



	Monday 1.8.15.22.29	Tuesday 2.9.16.23.30	Wednesday 3.10.17.24.31	Thursday 4.11.18.25	Friday 5.12.19.26	Saturday 6.13.20.27	Sunday 7.14.21.28		
6:00	HELLO! 女子キャンプ/新発見 アメリカ旅! 地球絶景紀行					がんばろう! 日本 (東北番組) ★6日:東北さんぽ		6:00	
6:30								6:30	
7:00	～至極の温泉特集～「てくてく湯るり」一挙放送					日本一周! 駅弁ぐるめ旅	長崎ぶらぶら好き	7:00	
7:30	～至極の温泉特集～ 「大好き! 野天湯」旅して温泉! 北海道! 集中放送					東北さんぽ		7:30	
8:00	にっぽん津々浦々 ～東海編③～	祝! 放送3年め突入! 「林家正蔵の今日も四時から飲み」集中放送/3日～:ピースポート 世界一周クルーズ(～9:00)			大人旅行		日本四季菜彩	8:00	
8:30		東北トラベラー!					★いい伊豆みつけた	8:30	
9:00		大人のヨーロッパ街歩き(イギリス・アイルランド・ノルウェー・スウェーデン)傑作選					まるごと! 北海道	榊原郁恵の町のお嬢さん	9:00
9:30						Hawaiiローカル	駅スタンプの旅	9:30	
10:00	HELLO! 女子キャンプ/新発見 アメリカ旅! 世界ふれあい街歩き					ヨーロッパ トレッキング紀行	★スギちゃんの旅はワイルド! 東京TOWNS	10:00	
10:30	～至極の温泉特集～ 「てくてく湯るり」一挙放送					★Hawaiiローカル		11:00	
11:00	～至極の温泉特集～ 「大好き! 野天湯」旅して温泉! 北海道! 集中放送					全国秘境駅ファイル3	平成酒どころめぐり	11:30	
11:30								11:30	
12:00	まるごと! 北海道	いい伊豆みつけた	東北さんぽ	Hawaiiローカル	大人のヨーロッパ街歩き	ぶらり途中下車の旅	★沖繩ローカルSP	12:00	
12:30	スギちゃんの旅はワイルド!	榊原郁恵の町のお嬢さん	東京TOWNS	今日も四時から飲み		京都よろづ観光帖	★日本一周! 駅弁ぐるめ旅	12:30	
13:00	四国 歩き遍路の旅	ヨーロッパ トレッキング紀行 2日～:ピースポート 世界一周クルーズ	ご当地ラーメン探訪	旅猫ロマン	ぶらり途中下車の旅	★旅して温泉! 北海道	★パティのメキシカン・クッキング	13:00	
13:30	けーぶるにっぽん 食・JAPAN		平成酒どころめぐり	旅して温泉! 北海道		旅猫ロマン	キノイロ美瑛	13:30	
14:00	大人のヨーロッパ街歩き	Hawaiiローカル 30日～:ピースポート 世界一周クルーズ	今日も四時から飲み	榊原郁恵の町のお嬢さん	HawaiiローカルSP	世界ふれあい街歩き	大人のヨーロッパ街歩き	14:00	
14:30		京都よろづ観光帖	四国 歩き遍路の旅	スギちゃんの旅はワイルド!	秘境駅の旅			14:30	
15:00	旅して温泉! 北海道	平成酒どころめぐり	世界ふれあい街歩き	日本の夜景	まるごと! 北海道	四国 歩き遍路の旅	ご当地ラーメン探訪	15:00	
15:30	ご当地ラーメン探訪	旅猫ロマン		キノイロ美瑛	メキシカン・クッキング	HawaiiローカルSP	Best of Japan	15:30	
16:00	祝! 放送3年め突入! 「林家正蔵の今日も四時から飲み」集中放送					長崎ぶらぶら好き	今日も四時から飲み 28日～:ピースポート 世界一周クルーズ(～17:00)	16:00	
16:30	にっぽん津々浦々 ～東海編③～	太田和彦の日本百名居酒屋					日本の夜景	16:30	
17:00		大人のヨーロッパ街歩き(イギリス・アイルランド・ノルウェー・スウェーデン)傑作選					日本四季菜彩	★日本一周! 駅弁ぐるめ旅	17:00
17:30							東北さんぽ	17:30	
18:00	HELLO! 女子キャンプ/新発見 アメリカ旅! 世界ふれあい街歩き					榊原郁恵の町のお嬢さん	大人旅行	18:00	
18:30	～至極の温泉特集～ 「てくてく湯るり」一挙放送					駅スタンプの旅	いい伊豆みつけた	18:30	
19:00	～至極の温泉特集～ 「大好き! 野天湯」旅して温泉! 北海道! 集中放送					スギちゃんの旅はワイルド!	まるごと! 北海道	19:00	
19:30						東京TOWNS	Hawaiiローカル	19:30	
20:00	まるごと! 北海道	いい伊豆みつけた	東北さんぽ	Hawaiiローカル	大人のヨーロッパ街歩き	Hawaiiローカル	ヨーロッパ トレッキング紀行	20:00	
20:30	スギちゃんの旅はワイルド!	榊原郁恵の町のお嬢さん	東京TOWNS	今日も四時から飲み		平成酒どころめぐり		20:30	
21:00	四国 歩き遍路の旅	ヨーロッパ トレッキング紀行	ご当地ラーメン探訪	旅猫ロマン	ぶらり途中下車の旅	大人のヨーロッパ街歩き	★ぶらり途中下車の旅	21:00	
21:30	けーぶるにっぽん 食・JAPAN		平成酒どころめぐり	旅して温泉! 北海道				21:30	
22:00	大人のヨーロッパ街歩き	Hawaiiローカル	今日も四時から飲み	榊原郁恵の町のお嬢さん	HawaiiローカルSP	沖繩ローカルSP	旅して温泉! 北海道	22:00	
22:30		京都よろづ観光帖	四国 歩き遍路の旅	スギちゃんの旅はワイルド!	秘境駅の旅	京都よろづ観光帖	旅猫ロマン	22:30	
23:00	旅して温泉! 北海道	平成酒どころめぐり	世界ふれあい街歩き	日本の夜景	まるごと! 北海道	今日も四時から飲み		23:00	
23:30	ご当地ラーメン探訪	旅猫ロマン		キノイロ美瑛	メキシカン・クッキング	日本の夜景	★世界ふれあい街歩き	23:30	
0:00	祝! 放送3年め突入! 「林家正蔵の今日も四時から飲み」集中放送					ご当地ラーメン探訪	四国 歩き遍路の旅	0:00	
0:30	太田和彦の日本百名居酒屋					Best of Japan	HawaiiローカルSP	0:30	
1:00	にっぽん津々浦々 ～東海編③～	大人のヨーロッパ街歩き(イギリス・アイルランド・ノルウェー・スウェーデン)傑作選					彩発見! ドリーム韓国		1:00
1:30									1:30
2:00	まるごと! 北海道	いい伊豆みつけた	東北さんぽ	Hawaiiローカル	大人のヨーロッパ街歩き	東京TOWNS		2:00	
2:30	スギちゃんの旅はワイルド!	榊原郁恵の町のお嬢さん	東京TOWNS	今日も四時から飲み				2:30	
3:00	四国 歩き遍路の旅	ヨーロッパ トレッキング紀行	ご当地ラーメン探訪	旅猫ロマン	ぶらり途中下車の旅	大阪TOWNS		3:00	
3:30	けーぶるにっぽん 食・JAPAN		平成酒どころめぐり	旅して温泉! 北海道				3:30	
4:00	大人のヨーロッパ街歩き	Hawaiiローカル	今日も四時から飲み	榊原郁恵の町のお嬢さん	HawaiiローカルSP	けーぶるにっぽん 食・JAPAN		4:00	
4:30		京都よろづ観光帖	四国 歩き遍路の旅	スギちゃんの旅はワイルド!	秘境駅の旅			4:30	
5:00	旅して温泉! 北海道	平成酒どころめぐり	世界ふれあい街歩き	日本の夜景	まるごと! 北海道	ちょっと賢沢! 欧州列車旅行 傑作選		5:00	
5:30	ご当地ラーメン探訪	旅猫ロマン		キノイロ美瑛	メキシカン・クッキング			5:30	

※番組内容は、予告なく変更することがあります。★付きの番組は初回放送。