

29日
6:00 きたまえ亭 ◇45.いっしょに防災
7:00 てくてく歩こさ
7:30 FLY ◇45.こどもごろく
8:00 オトナリ ◇15.情報刊
8:30 釣るテレ
9:00 楽語 ◇25.木のひらや
9:30 彩JAPAN 宮崎・高千穂
10:00 みちくさ ◇30.防災 ◇45.かんざい
11:00 QVC
0:00 こどもごろく
0:15 結納 ◇25.とれたて つくりたて
0:30 オトナリ ◇45.FLY
1:00 QVC
2:00 丹南アワー ◇30.RCNアワー
3:00 チャンネル0アワー
3:30 散策 ◇40.深ボリ ◇45.防災
4:00 てくてく歩こさ ◇30.インフォ
5:00 釣るテレ ◇30.オトナリ ◇45.まなび
6:00 カラフル ◇25.とれたて つくりたて
6:30 こどもごろく ◇45.国けぶニュー
7:00 リット オン ザ ステージ
7:30 いっしょに防災 ◇45.FLY
8:00 第50回100万人のためのマーチング
9:45 こどもごろく
10:00 楽語 ◇25.キリトリ
10:30 けぶニュー ◇45.情報刊
11:00 カラフル ◇25.深ボリ
11:30 遊戯配信
0:00 リット オン ザ ステージ
0:30 オトナリ ◇45.いっしょに防災
1:00 ショップチャンネル

30日
6:00 きたまえ亭 ◇45.けぶニュー
7:00 てくてく歩こさ
7:30 カラフル ◇55.とれたて つくりたて
8:00 オトナリ ◇15.まなび
8:30 丹南アワー
9:00 楽語 ◇25.キリトリ
9:30 彩JAPAN 宮崎・高千穂
10:00 みちくさ散歩道
10:30 防災 ◇45.散策 ◇55.深ボリ
11:00 QVC
0:00 カラフル ◇25.とれたて つくりたて
0:30 てくてく歩こさ
1:00 QVC
2:00 第50回100万人のためのマーチング
3:45 いっしょに防災
4:00 けぶニュー ◇15.情報刊
4:30 インフォメーション
5:00 釣るテレ ◇30.RCNアワー
6:00 カラフル ◇25.散策
6:30 こどもごろく ◇45.けぶニュー
7:00 てくてく ◇30.防災 ◇45.FLY
8:00 きたまえ亭 ◇45.かんざい
9:00 オトナリ ◇15.こどもごろく
9:30 彩JAPAN 宮崎・高千穂
10:00 リット オン ザ ステージ
10:30 けぶニュー ◇45.結納 ◇55.深ボリ
11:00 カラフル ◇25.散策
11:30 楽語 ◇55.キリトリ
0:00 オトナリ ◇15.FLY
0:30 てくてく歩こさ
1:00 ショップチャンネル

31日
6:00 きたまえ亭 ◇45.けぶニュー
7:00 てくてく歩こさ
7:30 カラフル ◇55.とれたて つくりたて
8:00 オトナリ ◇15.FLY ◇30.RCN
9:00 楽語 ◇25.キリトリ
9:30 彩JAPAN 宮崎・高千穂
10:00 みちくさ ◇30.防災 ◇45.情報刊
11:00 QVC
0:00 カラフル ◇25.とれたて つくりたて
0:30 オトナリ ◇45.けぶニュー
1:00 QVC
2:00 きたまえ亭 ◇45.結納 ◇55.散策
3:00 カラフル ◇25.深ボリ
3:30 オトナリ ◇45.いっしょに防災
4:00 けぶニュー ◇15.情報刊
4:30 インフォメーション
5:00 みちくさ散歩道
5:30 チャンネル0アワー
6:00 カラフル ◇25.とれたて つくりたて
6:30 こどもごろく ◇45.けぶニュー
7:00 てくてく ◇30.防災 ◇45.FLY
8:00 彩JAPAN 宮崎・高千穂
8:30 釣るテレ
9:00 オトナリ ◇15.こどもごろく
9:30 まなび ◇45.散策 ◇55.深ボリ
10:00 リット オン ザ ステージ
10:30 けぶニュー ◇45.かんざい
11:00 カラフル ◇25.とれたて つくりたて
11:30 楽語 ◇55.キリトリ
0:00 オトナリ ◇15.FLY
0:30 釣るテレ
1:00 ショップチャンネル