

**FCTV インターネット
メールサービス設定の手引き**

インターネットサービスの技術的なご質問
操作方法・つながらない場合のお問い合わせ

○ FCTV インターネットサポートセンター（ご加入者様専用窓口）

TEL: 0120-35-3378（通話料無料）

受付時間：月～金曜日9：00～21：00・土曜日9：00～17：00・日曜休

FAX: 0776-27-7615（通信料お客様負担）

受信時間：24時間

メール: support@fctv.ne.jp（技術的なご質問）

サポートサイト: <http://www.fctv.ne.jp/>

※ファクス、電子メールでのご質問への回答は翌営業日以降とさせていただきます。

内容によっては電話でご連絡差し上げる場合もございますので、連絡可能な電話番号をご記入ください。

弊社のサービス内容全般に関するご質問
契約内容の変更・ご利用料金に関するお問い合わせ

○ FCTV・SCTV お客様センター

TEL: 0120-05-5710（通話料無料）

電話受付時間：9：00～22：00（無休） 窓口受付時間：9：00～20：00（無休）

設定の前にPOPとIMAPのどちらを利用するか決めましょう。



1台でメールを利用される方にオススメです。

POPはサーバにあるメールをパソコン等の端末にダウンロードして、端末上でメールを管理する仕組みです。

【メリット】 パソコン等に保存したメールの削除・移動等を素早く処理でき、端末の容量が許す限りメールを保存できます。

【デメリット】 複数のパソコン等でのメール利用は使い勝手が悪い場合があります。また、同時に複数台の端末で受信を行うことができません。

上記から、1台のコンピュータしか使わない。またはメールを読むコンピュータを一台に決めている場合はPOP 接続を選択してください。



複数台でメールを利用される方にオススメです。

IMAPはサーバにあるメールをパソコン等の端末にはダウンロードせず、サーバ上でメールを管理する仕組みです。

【メリット】 サーバ上でメールを管理しますので複数の端末での利用に優れています。また、開封状態等も共有されますのでメールを一元管理することができます。

【デメリット】 メールサーバーの容量制限に達した場合、不要なメールをサーバ上から削除しなければ、新規に送られたメールを閲覧することができなくなります。

上記から、複数のコンピュータでメールを管理したい場合やスマートフォンなどで外出先でもメールを見たい場合はIMAP接続を選択してください。

■ I M A Pについて

「I M A P」とは、受信メールをサーバ上で管理し、メールソフトに表示させる受信方式です。このため、外出先でも、お持ちのスマートフォンやタブレットでご自宅のパソコンと同じようにメールの確認ができます。

今までの受信方式のPOPでも「サーバに残す」や「サーバにメッセージのコピーを置く」という設定を行えば、他のパソコンや、スマートフォンからでもメールを見ることができましたが、1台目のパソコンで不要なメールを削除しても、2台目のパソコンで受信を行うと削除した不要なメールを受信してしまいます。

I M A Pではメールをパソコン等の端末にダウンロードせずに、サーバ上で管理・閲覧しますので1台目のパソコンで既読・未読・削除を行うと、2台目のパソコンで見た際にはそれらが反映された状態でメールを読むことができます。

「webメール」を複数人で利用すれば同じようなことができますが、webメールはインターネットに接続できない環境では利用することができません。「I M A P」は、インターネットに接続できなくても、最後に受信していた状態のメールを見ることができます。

I M A Pは便利な機能を備えていますが、メールを見たり削除するには、常にサーバと通信を行う必要があり、メール数が多くなるとメールの一覧を取得するだけでも時間がかかります。また、容量の上限に達すると新しいメールを受信することができなくなりますので、定期的に不要なメールを削除する必要があります。

このため、従来ではPOPでの受信方式が提供されてきましたが、インターネットのブロードバンド化やサーバの性能向上等により、I M A Pでの受信方式の提供も増えてきています。

スマートフォンの設定については、ホームページをご覧ください。

<http://fctv.mitene.jp/mail/index.html>

目次

■POP(パソコン等1台の端末でメールを利用する方はこちら)

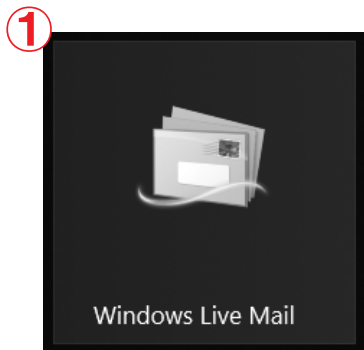
1.Windows Liveメールの新規設定	-----	1
2.Windowsメールの新規設定	-----	3
3.Outlook 2013の新規設定	-----	7
4.Thunderbirdの新規設定	-----	11
5.Outlook Expressの新規設定	-----	13
6. Mac Mailの新規設定	-----	17
7.Windows Liveメールの設定変更・確認	-----	19
8.Windowsメールの設定変更・確認	-----	21
9.Outlook 2013の設定変更・確認	-----	24
10.Thunderbirdの設定変更・確認	-----	27
11.Outlook Expressの設定変更・確認	-----	29
12. Mac Mailの設定変更・確認	-----	31

■IMAP(パソコン、スマートフォン、タブレット等複数の端末でメールを利用する方はこちら)

1.Windows 8メールの新規設定	-----	33
2.Windows Liveメールの新規設定	-----	36
3.Windowsメールの新規設定	-----	38
4.Outlook 2013の新規設定	-----	42
5.Thunderbirdの新規設定	-----	46
6.Outlook Expressの新規設定	-----	48
7. Mac Mailの新規設定	-----	52
8.Windows 8メールの設定変更・確認	-----	54
9.Windows Liveメールの設定変更・確認	-----	56
10.Windowsメールの設定変更・確認	-----	58
11.Outlook 2013の設定変更・確認	-----	61
12.Thunderbirdの設定変更・確認	-----	64
13.Outlook Expressの設定変更・確認	-----	66
14. Mac Mailの設定変更・確認	-----	69

設定の変更を行う場合は P. 19 へ

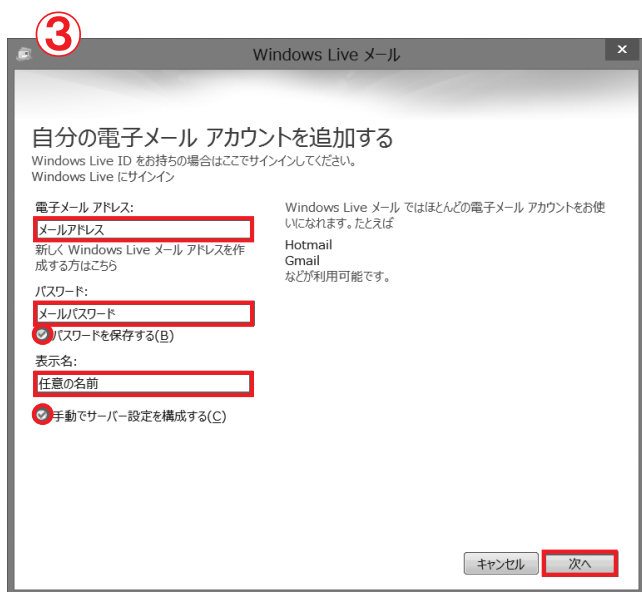
1. WindowsLiveメールの新規設定 (POP)



① 「WindowsLiveメール」を起動します。

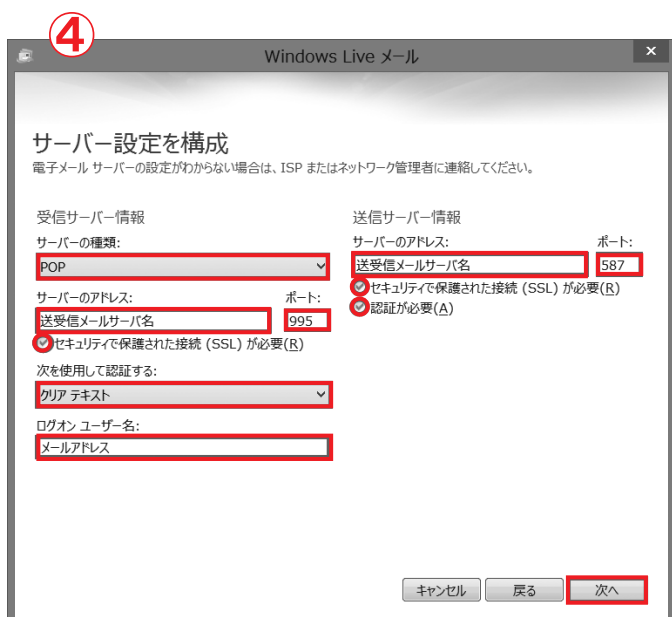


② ツールバーの「アカウント」をクリックします。「電子メール」をクリックします。

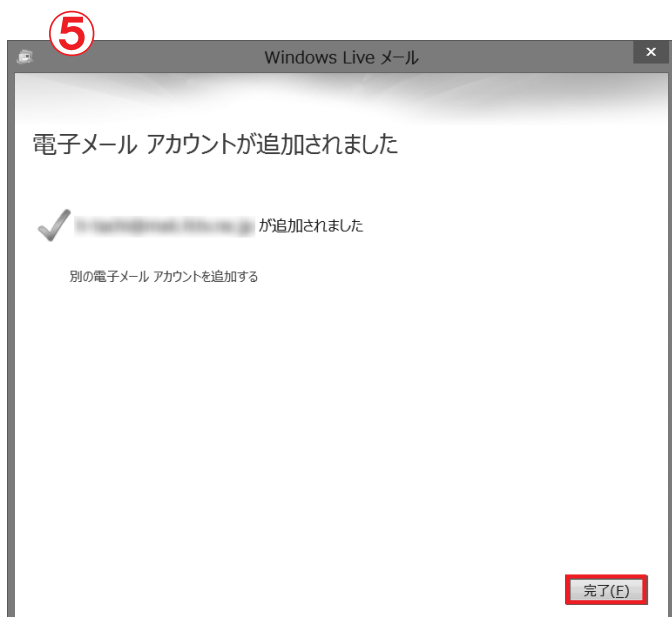


③ ネットワーク通知書をご用意ください。「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。「パスワードを保存する」にチェックを入れます。「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「手動でサーバー設定を構成する」にチェックを入れます。「次へ」をクリックします。

Windows Liveメールの新規設定



- ④ ネットワーク通知書をご用意ください。
- 受信サーバー情報の
「サーバーの種類」でPOPを選択します。
「サーバーのアドレス」に mail.fctv.jp を入力します。
「ポート」に 995 を入力します。
「セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「次を使用して認証する」でクリアテキストを選択します。
「ログオンユーザー名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
- 送信サーバー情報の
「サーバーのアドレス」に mail.fctv.jp を入力します。
「ポート」に 587 を入力します。
「セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「認証が必要」にチェックを入れます。
「次へ」をクリックします。



- ⑤ 「完了」をクリックします。

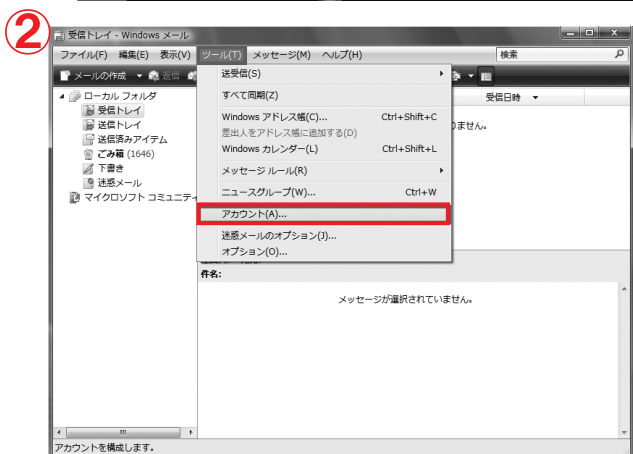
Windows Liveメールの新規設定は
これで完了です。

2. Windowsメールの新規設定 (POP)

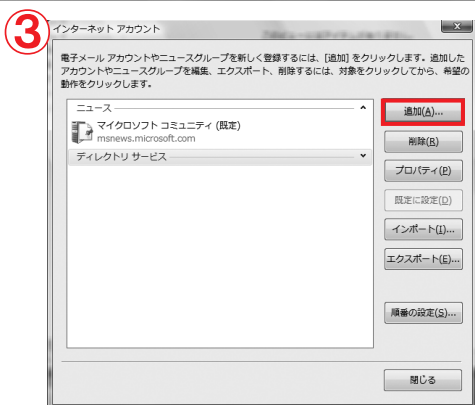
設定の変更を行う場合はP. 21へ



① デスクトップの「ショートカット」または「スタート」をクリックして「すべてのプログラム」の中から「Windowsメール」を起動します。



② 「ツール」の「アカウント」をクリックします。

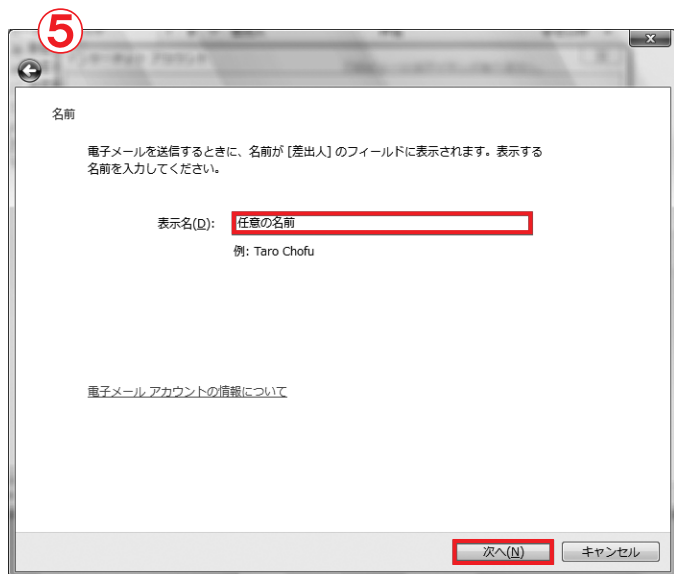


③ 「追加」をクリックします。

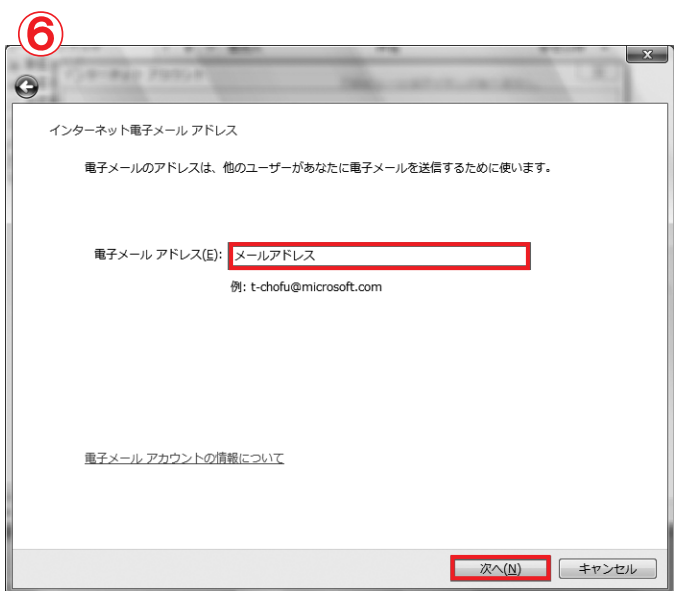


④ 「電子メールアカウント」選択して、「次へ」をクリックします。

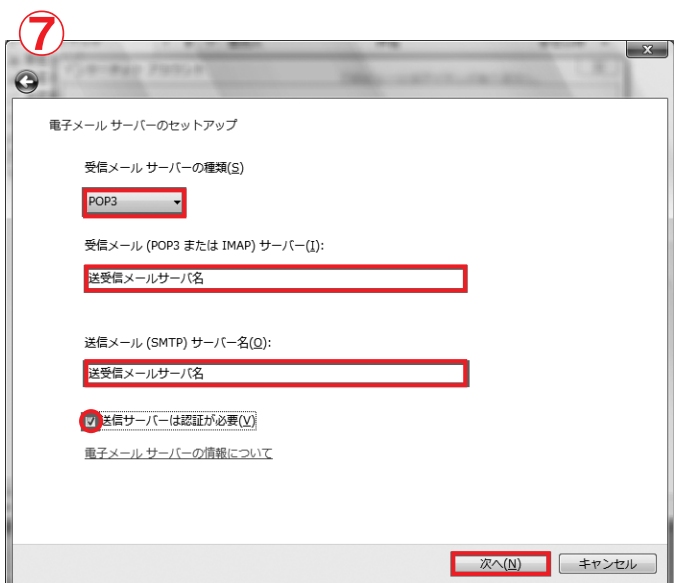
Windowsメールの新規設定



- ⑤ 「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「次へ」をクリックします。

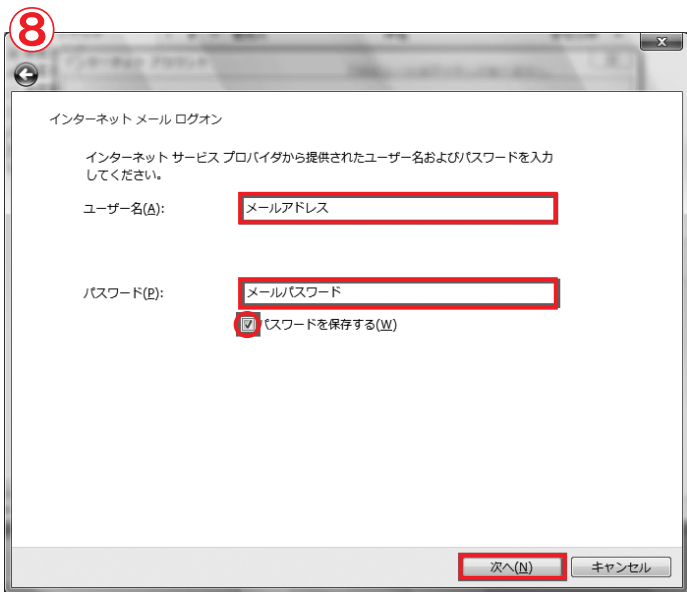


- ⑥ 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「次へ」をクリックします。

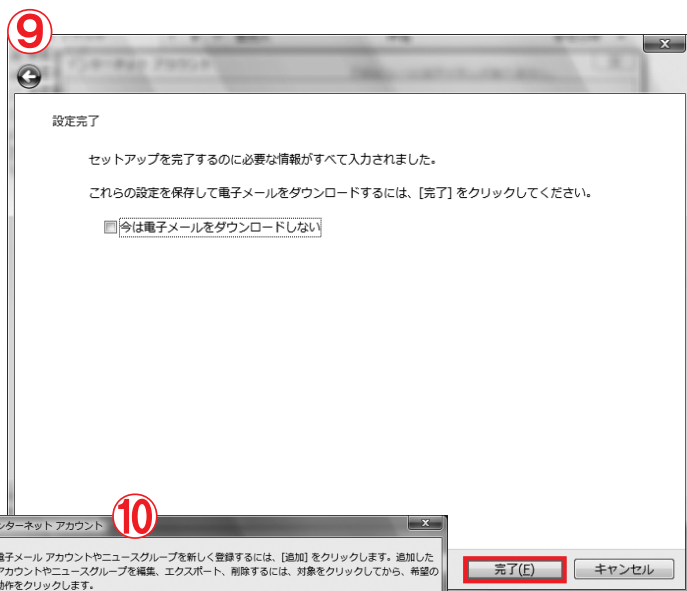


- ⑦ 「受信メールサーバーの種類」でPOP3を選択します。
「受信メールサーバー名」に mail.fctv.jp を入力します。
「送信メールサーバー名」に mail.fctv.jp を入力します。
「送信サーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
「次へ」をクリックします。

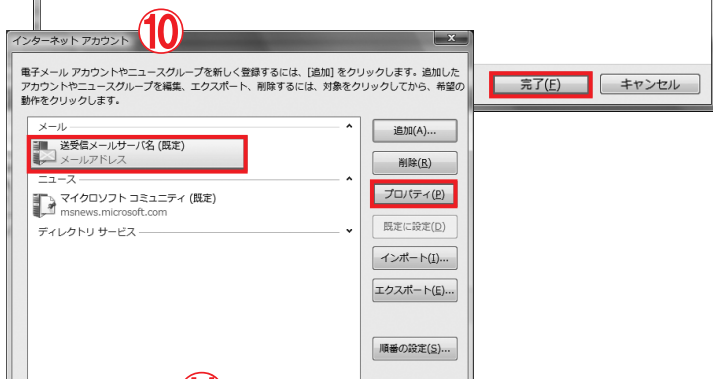
Windowsメールの新規設定



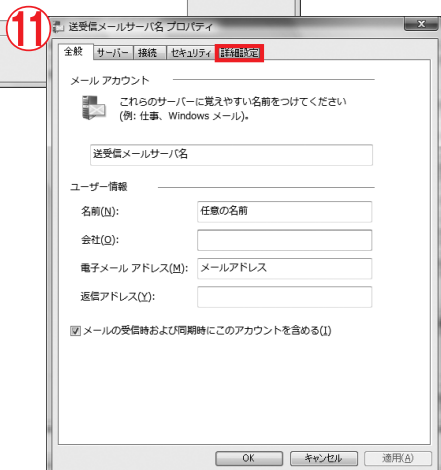
- ⑧ 「ユーザー名」にメールアドレスを入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
「次へ」をクリックします。



- ⑨ 「完了」をクリックします。

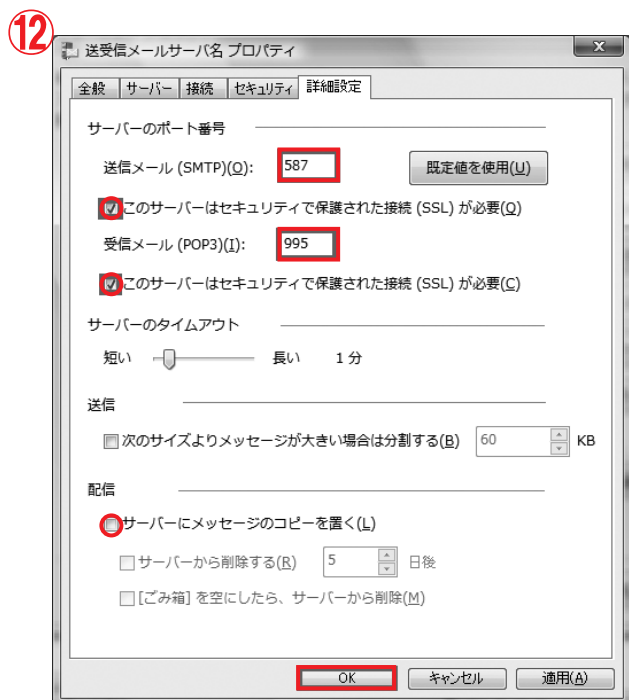


- ⑩ 作成したメールを選択します。
「プロパティ」をクリックします。

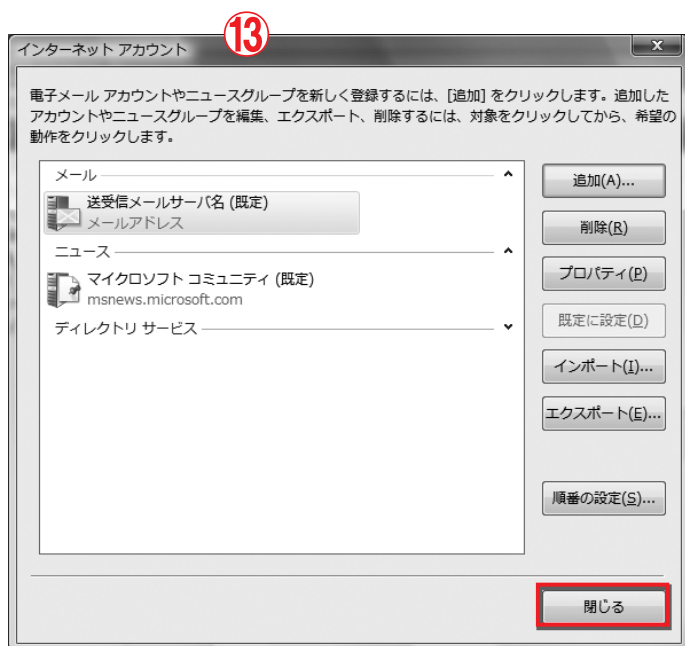


- ⑪ 「詳細設定」タブをクリックします。

Windowsメールの新規設定



- ⑫ 「送信メール (SMTP)」に **587** を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「受信メール (POP)」に **995** を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外します。
「OK」をクリックします。



- ⑬ 「閉じる」をクリックします。

Windowsメールの新規設定は

これで完了です。

3. Outlook 2013 の新規設定 (POP)

設定の変更を行う場合は P. 24 へ

①



① 「Outlook 2013」を起動します。

②

A

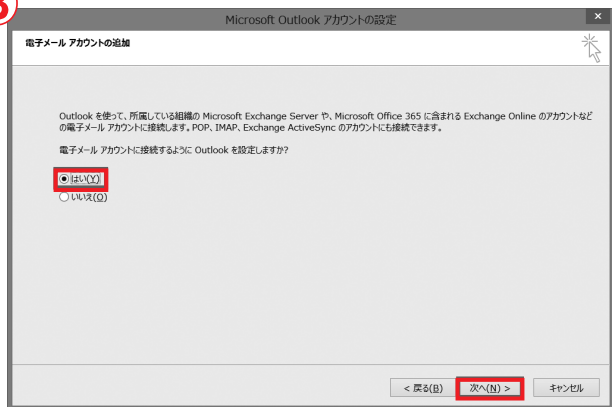


② 「次へ」をクリックします。

A の画面が表示されない場合は、「ファイル」をクリックして「アカウントの追加」をクリックしてください。➡ ⑤へ



③

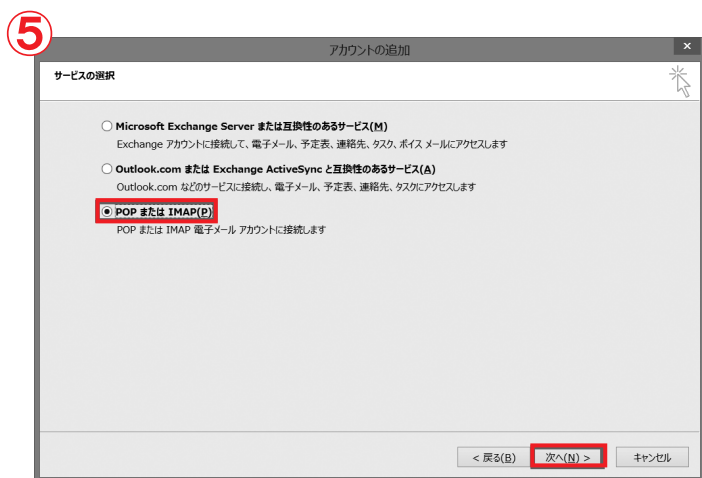


③ 「はい」を選択します。
「次へ」をクリックします。

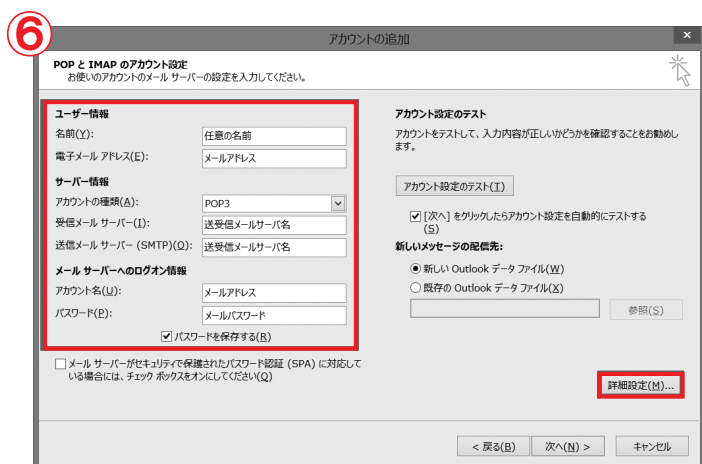
Outlook 2013 の新規設定



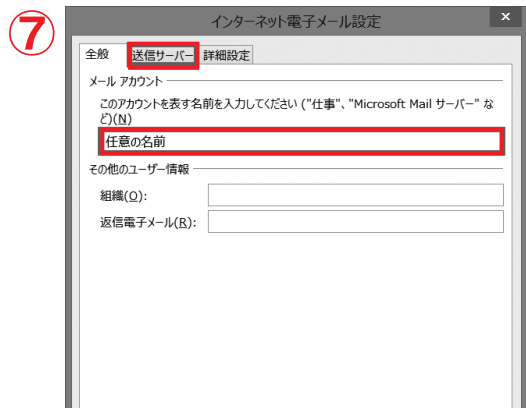
- ④ 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)」を選択します。
「次へ」をクリックします。



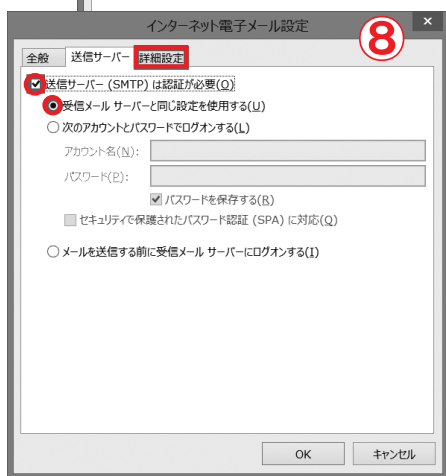
- ⑤ 「POPまたはIMAP」を選択します。
「次へ」をクリックします。



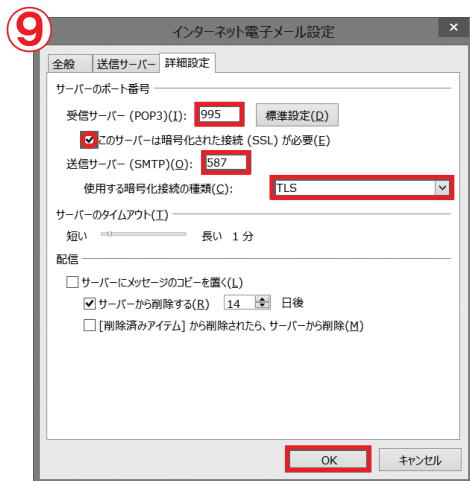
- ⑥ 「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「アカウントの種類」でPOP3を選択します。
「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入力します。
「送信メールサーバー (SMTP)」に mail.fctv.jp を入力します。
「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
「詳細設定」をクリックします。



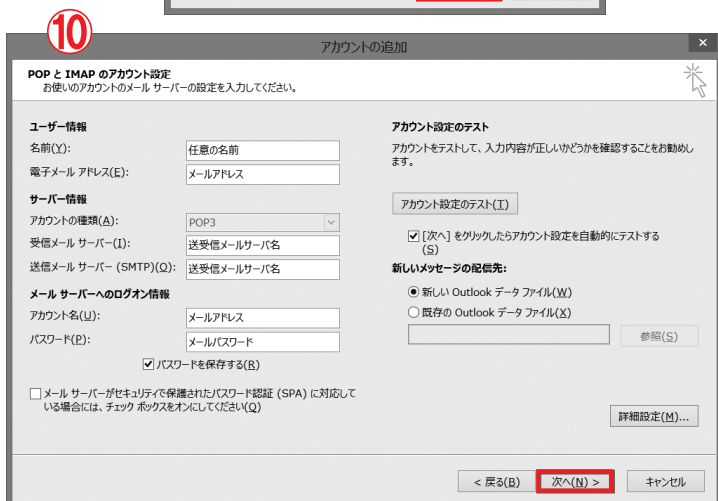
⑦ 「このアカウントを表す名前を入力してください」に、設定を行ったメールアドレスの設定名を入力します。
[送信サーバー] タブをクリックします。



⑧ 「送信メールサーバ (SMTP) は認証が必要」にチェックを入れます。
「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。
[詳細設定タブ] をクリックします。



⑨ 「受信サーバー (POP3)」に 995 を入力します。
「このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「送信サーバー (SMTP)」に 587 を入力します。
「使用する暗号化接続の種類」で TLS を選択します。
「OK」をクリックします。



⑩ 「次へ」をクリックします。

Outlook 2013の新規設定



①① テストが開始されます。完了したら「閉じる」をクリックします。



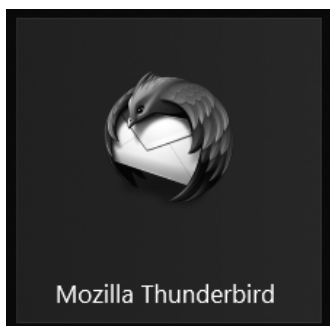
①② 「完了」をクリックします。

Outlook 2013の新規設定は
これで完了です。

4. Thunderbirdの新規設定 (POP)

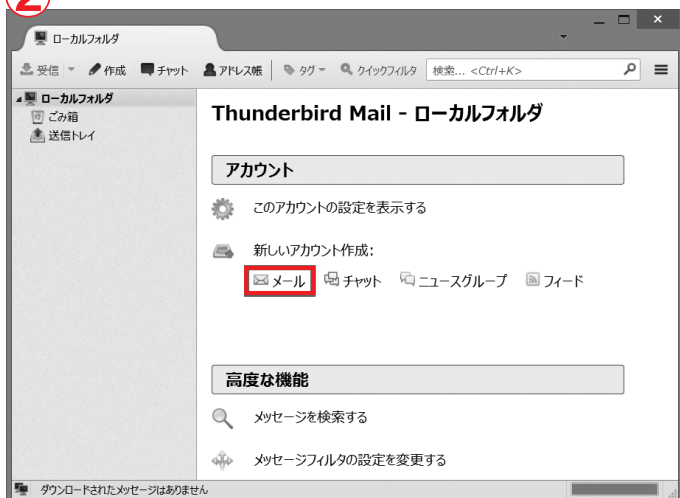
設定の変更を行う場合は P. 27 へ

①



① 「Thunderbird」を起動します。

②



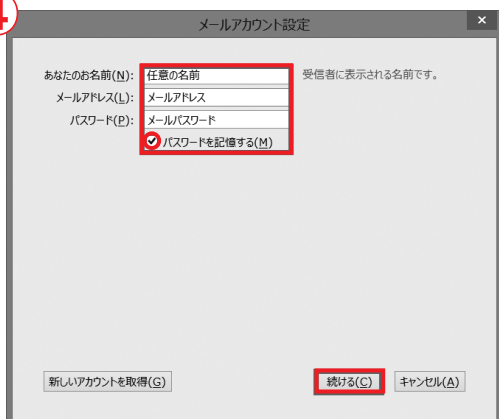
② 「メール」をクリックします。
※インストール後初めて起動する場合は、自動的に②の画面が表示されます。

③



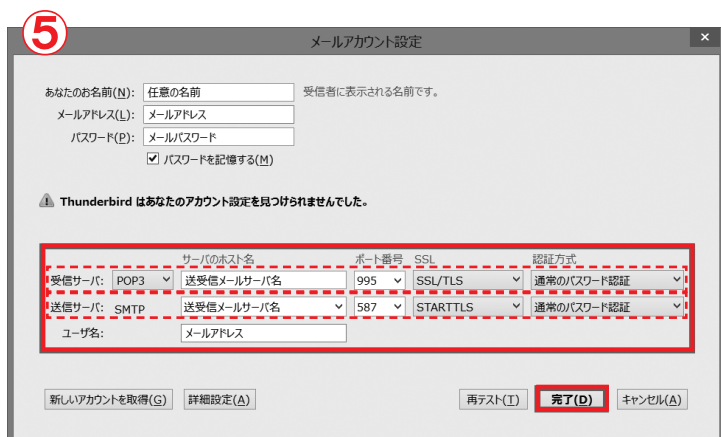
③ 「メールアカウントを設定する」をクリックします。

④



④ 「あなたのお名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「パスワードを記憶する」にチェックを入れます。
「続ける」をクリックします。

Thunderbirdの新規設定

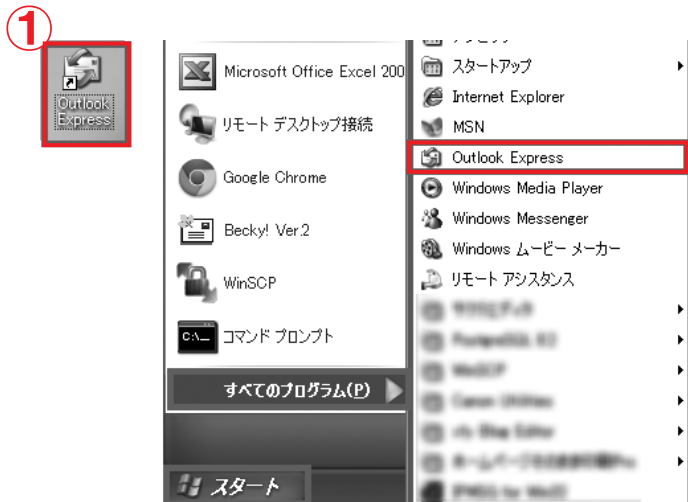


- ⑤ 「受信サーバ」で**POP3**を選択します。
受信サーバの「サーバのホスト名」に **mail.fctv.jp** を入力します。
受信サーバの「ポート番号」に **995** を入力します。
受信サーバの「SSL」で **SSL/TLS** を選択します。
受信サーバの「認証方式」で **通常のパスワード認証** を選択します。
送信サーバの「サーバのホスト名」に **mail.fctv.jp** を入力します。
送信サーバの「ポート番号」に **587** を入力します。
送信サーバの「SSL」で **STARTTLS** を選択します。
送信サーバの「認証方式」で **通常のパスワード認証** を選択します。
「完了」をクリックします。

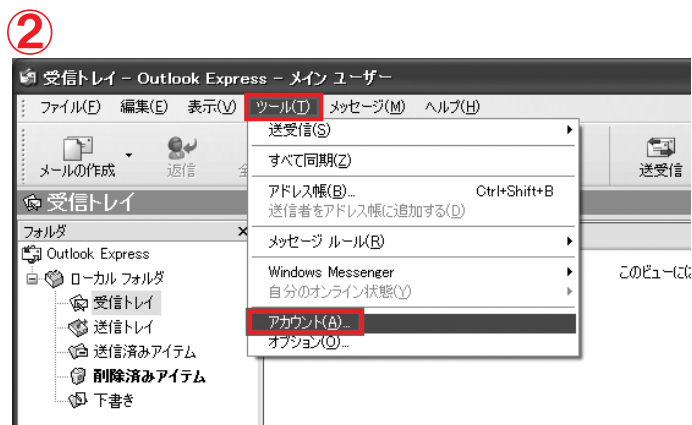
Thunderbirdの
新規設定はこれで完了です。

設定の変更を行う場合は P. 29 へ

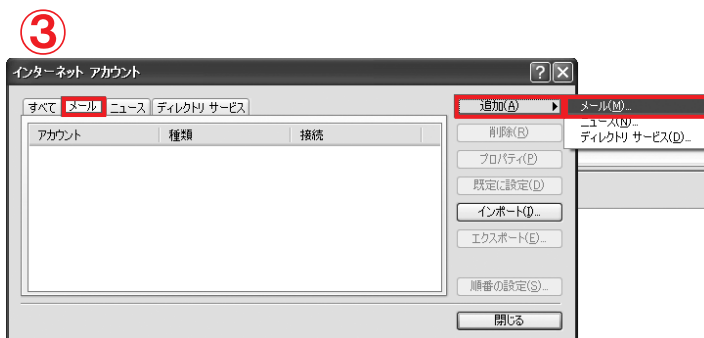
5. Outlook Expressの新規設定 (POP)



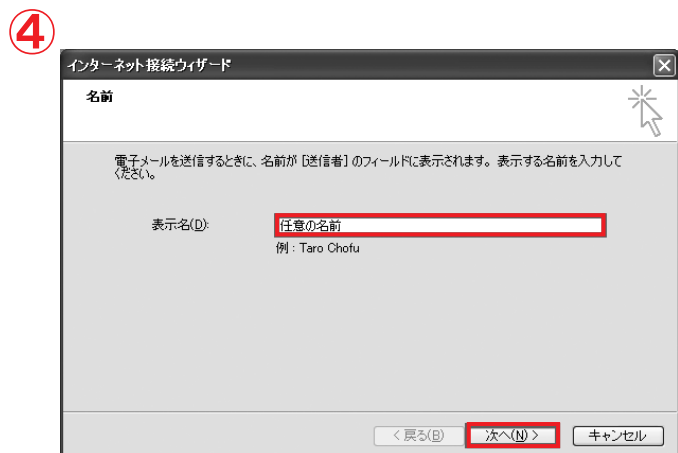
① デスクトップの「ショートカット」または「スタート」をクリックして「すべてのプログラム」の中から「Outlook Express」を起動します。



② 「ツール」をクリックします。「アカウント」をクリックします。

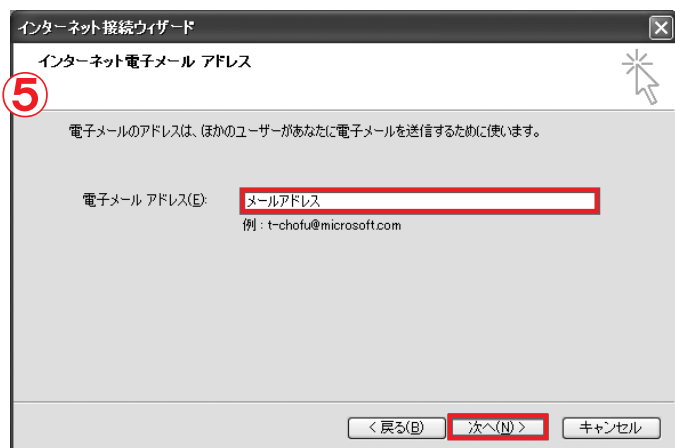


③ [メール] タブをクリックします。「追加」をクリックします。「メール」をクリックします。

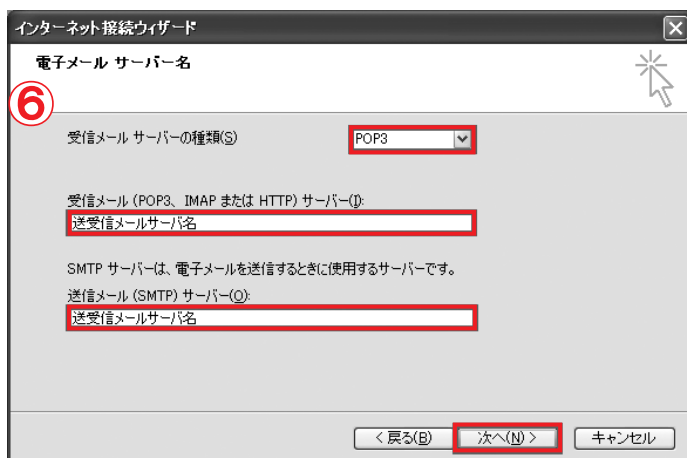


④ 「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「次へ」をクリックします。

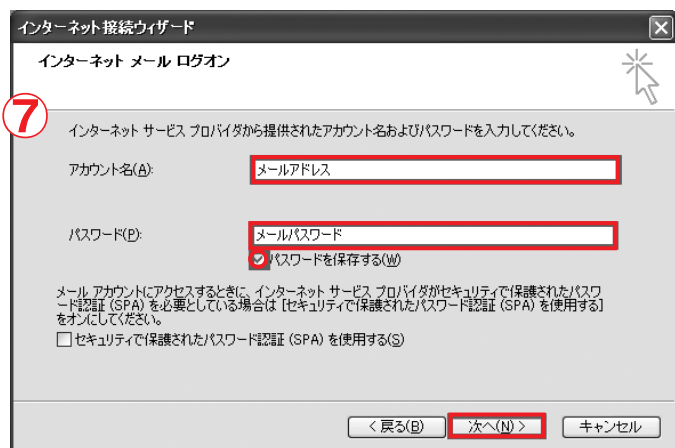
Outlook Expressの新規設定



- ⑤ 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「次へ」をクリックします。



- ⑥ 「受信メールサーバーの種類」でPOP3を選択します。
「受信メール (POP3、IMAPまたはHTTP) サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。
「送信メール (SMTP) サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。
「次へ」をクリックします。

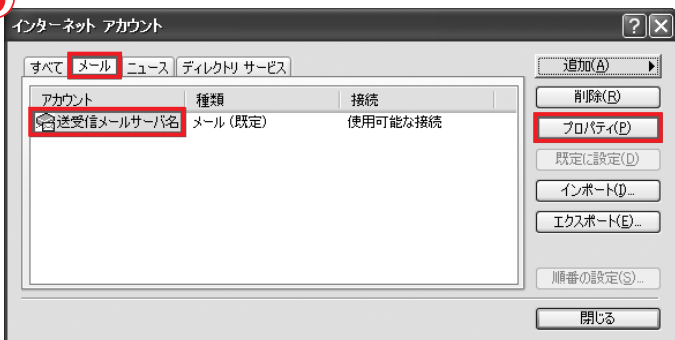


- ⑦ 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
「次へ」をクリックします。



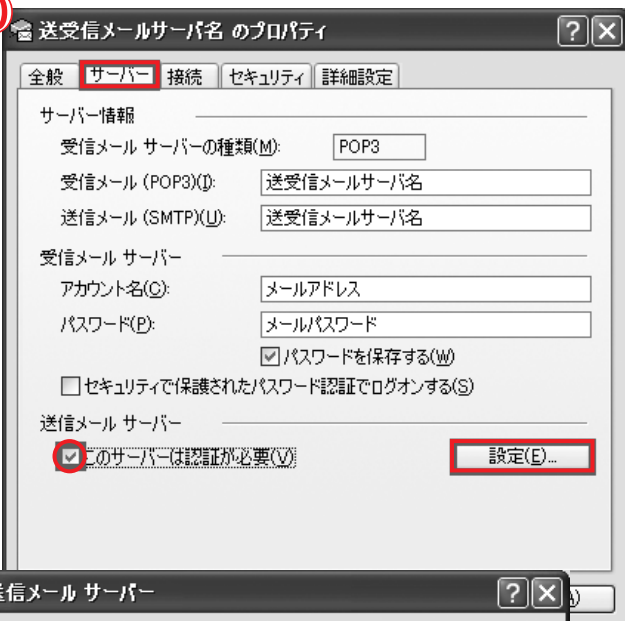
- ⑧ 「完了」をクリックします。

9

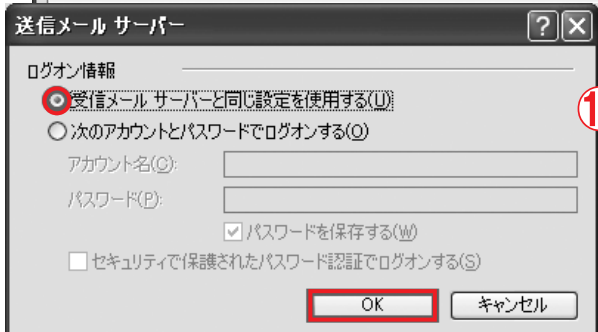


- ⑨ [メール] タブをクリックします。
作成したアカウントをクリックします。
「プロパティ」をクリックします。

10

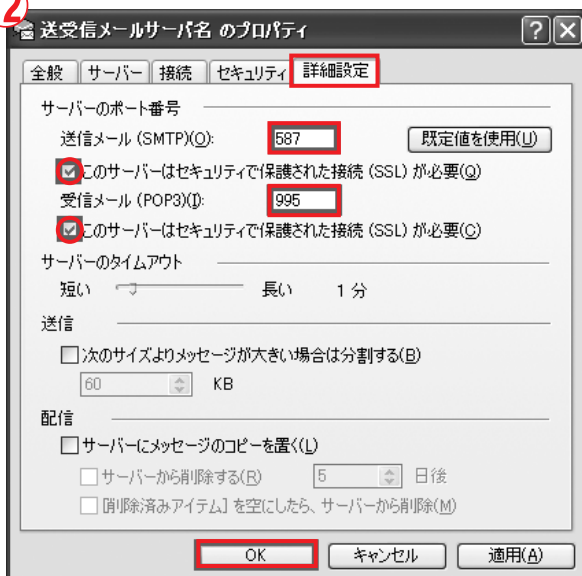


- ⑩ [サーバー] タブをクリックします。
「このサーバーは認証が必要」にチェックをい
れます。
「設定」をクリックします。



- ⑪ 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
にチェックを入れます。
「OK」をクリックします。

12

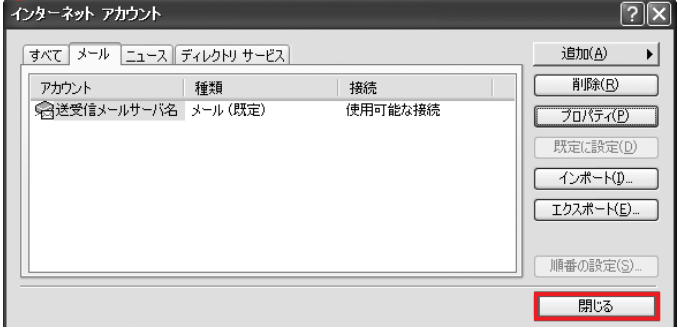


- ⑫ [詳細設定] タブをクリックします。
「送信メール (SMTP)」に587を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された
接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「受信メール (POP3)」に995を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された
接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「OK」をクリックします。

※バージョンにより、SSL が利用できない場合
があります。上記設定でエラーとなる場合は、「この
サーバーはセキュリティで保護された接続 (SS
L) が必要」のチェックを外し、「受信メール (P
OP3)」は110を入力してください。

Outlook Expressの新規設定

⑬



インターネット アカウント

アカウント	種類	接続
送信メールサーバ名	メール (既定)	使用可能な接続

追加(A) | 削除(R) | プロパティ(P) | 既定に設定(D) | インポート(I)... | エクスポート(E)... | 順番の設定(S)...

閉じる

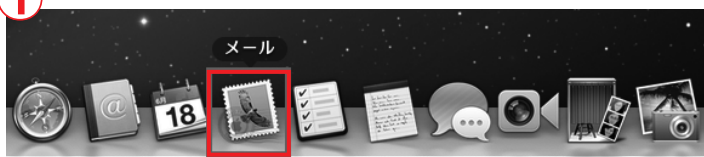
⑬ 「閉じる」をクリックします。

Outlook Expressの
新規設定はこれで完了です。

6. Mac Mail の新規設定 (POP)

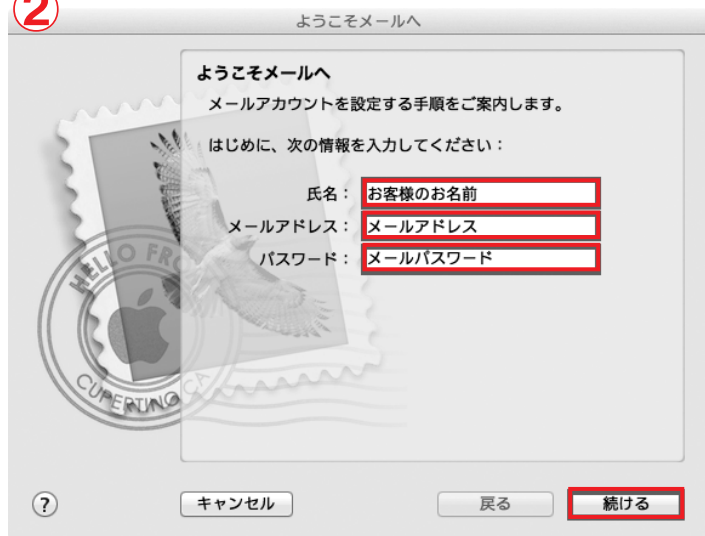
設定の変更を行う
場合は P.31 へ

①



① 「メール」をクリックします。

②



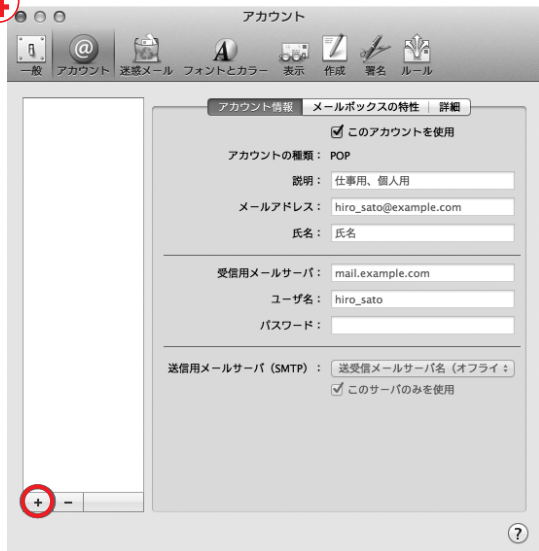
② 「氏名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「続ける」をクリックします。

③



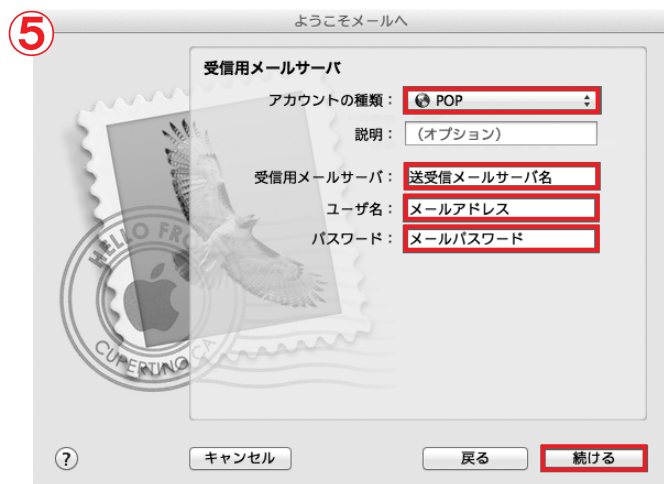
③ 「メール」をクリックします。
「環境設定」をクリックします。

④

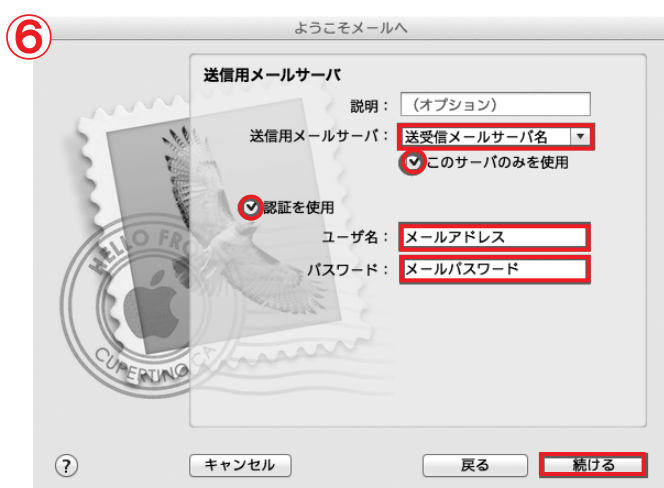


④ 「+」をクリックします。

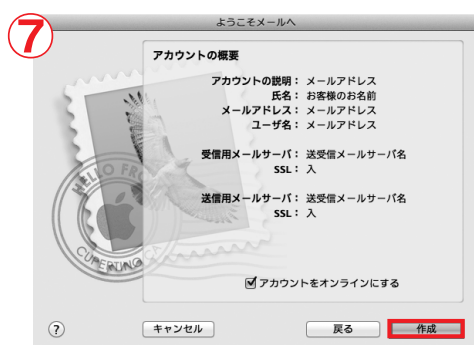
Mac Mailの新規設定



- ⑤ 「アカウントの種類」でPOPを確認します。
「受信用メールサーバ」に **mail.fctv.jp** を入力します。
「ユーザ名」に**メールアドレス**を入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」に**メールパスワード**を入力します。
「続ける」をクリックします。



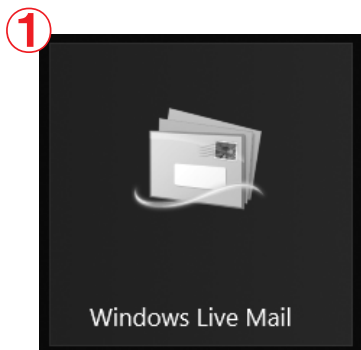
- ⑥ 「送信用メールサーバ」に **mail.fctv.jp** を入力します。
「このサーバのみを使用」にチェックを入れます。
「認証を使用」にチェックを入れます。
「ユーザ名」に**メールアドレス**を入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」に**メールパスワード**を入力します。
「続ける」をクリックします。



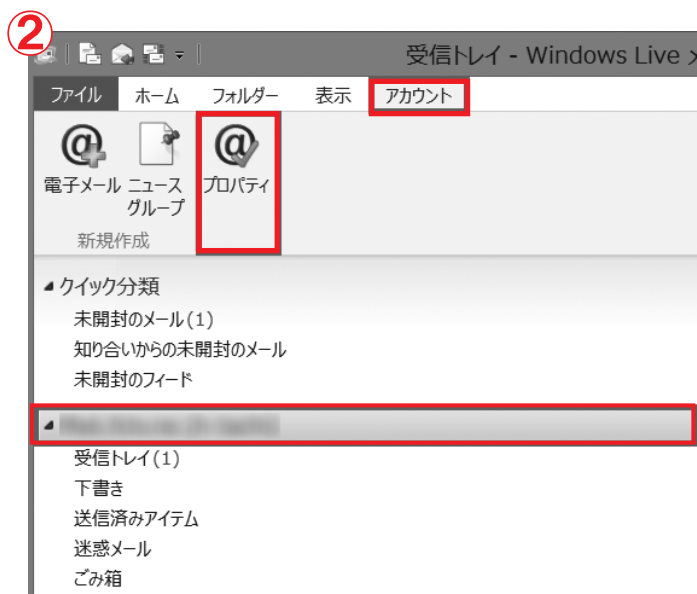
- ⑦ 「作成」をクリックします。

Mac Mailの新規設定はこれで完了です。

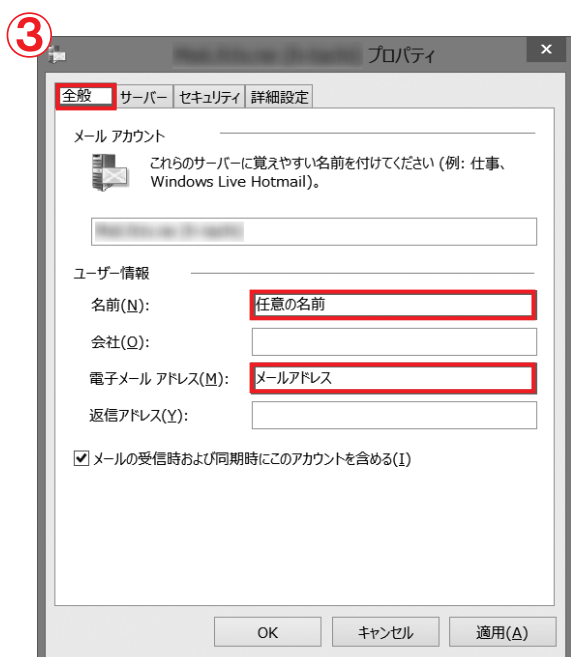
7. Windows Liveメールの設定変更・確認 (POP)



① 「Windows Liveメール」を起動します。

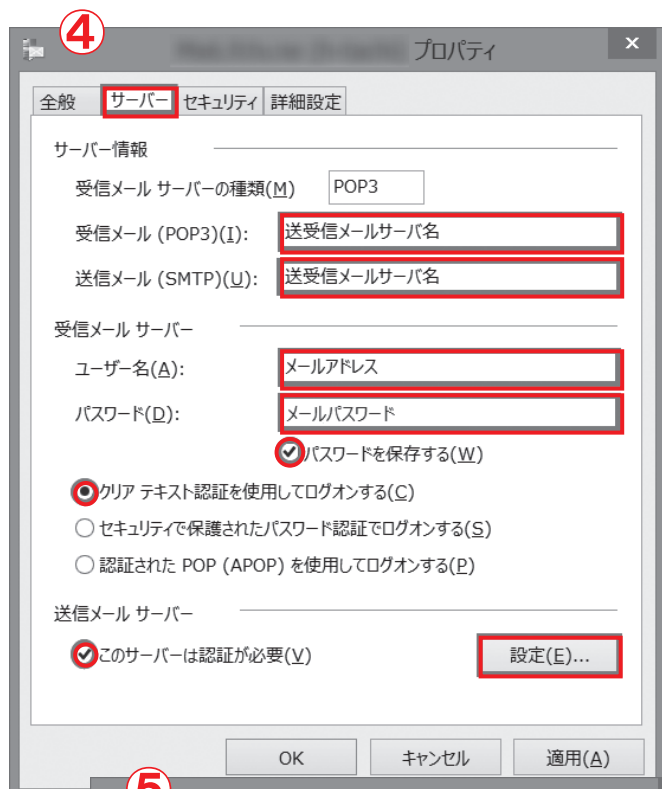


② 「アカウント」をクリックします。
新しく作成されたアカウントを選択し、「プロパティ」をクリックします。



③ [全般] タブ内の内容を確認・変更します。
内容に変更がある場合は、
「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp

Windows Liveメールの設定変更・確認



- ④ [サーバー] タブをクリックします。
「受信メールサーバーの種類」でPOP3になっていることを確認します。

「受信メール (POP3)」に mail.fctv.jp を入力します。

「送信メール (SMTP)」に mail.fctv.jp を入力します。

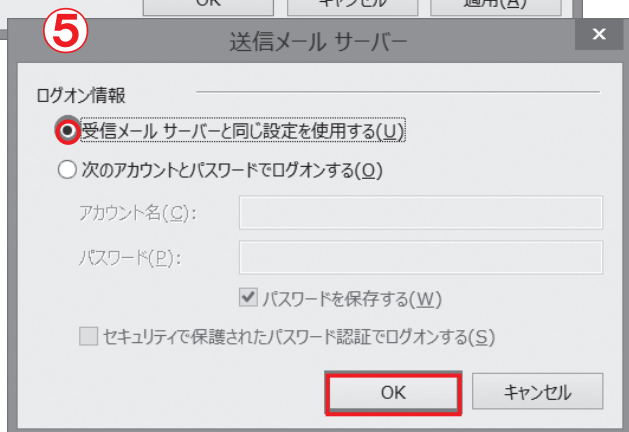
「ユーザー名」にメールアドレスを入力します。

例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp

「パスワード」にメールパスワードを入力します。
※既に入力されている場合は必要ありません。
「パスワードを保存する」にチェックを入れます。

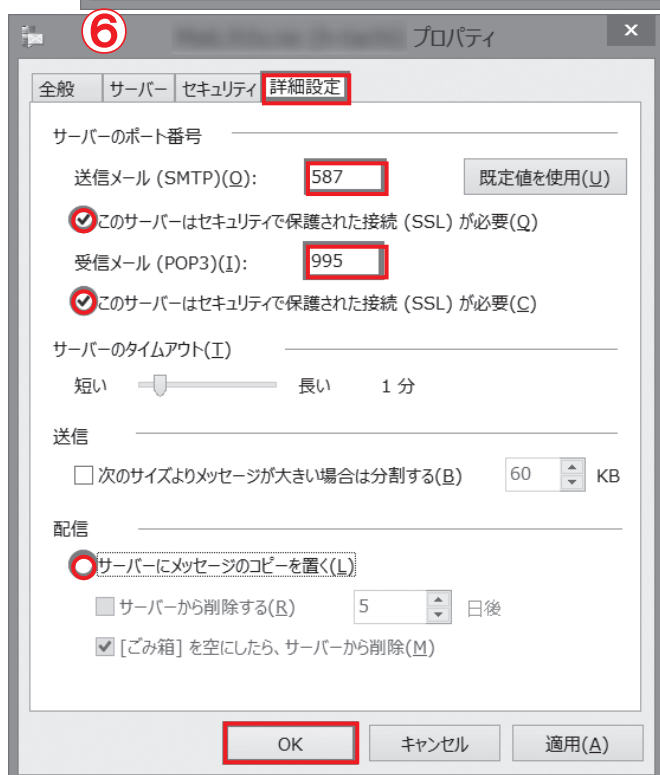
「クリアテキスト認証を使用してログオンする」にチェックを入れます。

「設定」をクリックします。



- ⑤ 「送信メールサーバー」画面で「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。

「OK」をクリックします。



- ⑥ [詳細設定] タブをクリックします。
「送信メール (SMTP)」に587を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された (SSL) が必要」にチェックを入れます。

「受信メール (POP3)」に995を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された (SSL) が必要」にチェックを入れます。

「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外します。

「OK」をクリックします。

Windows Liveメールの
は設定・変更これで完了です。

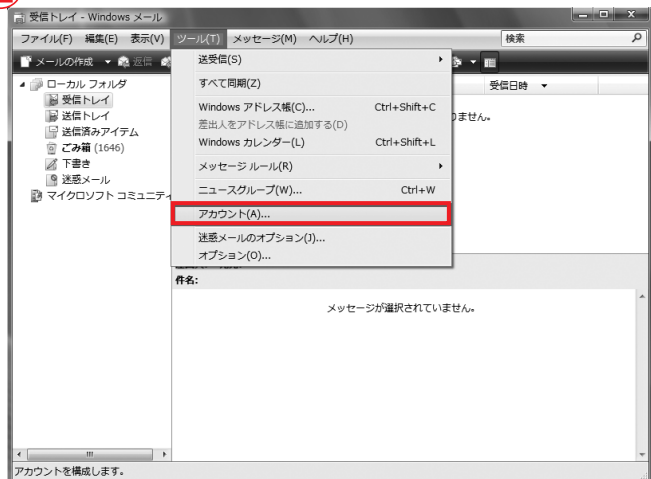
8. Windowsメールの設定変更・確認 (POP)

①



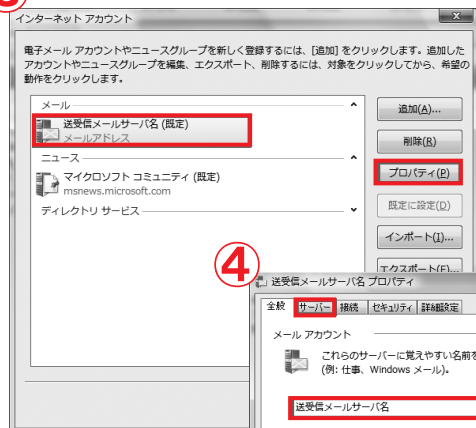
① デSKTOPの「ショートカット」または「スタート」をクリックして「すべてのプログラム」の中から「Windows メール」を起動します。

②



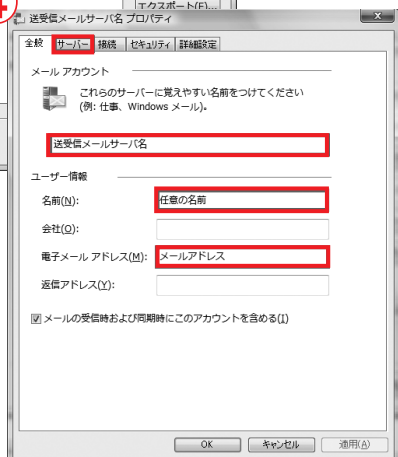
② 「ツール」の「アカウント」をクリックします。

③



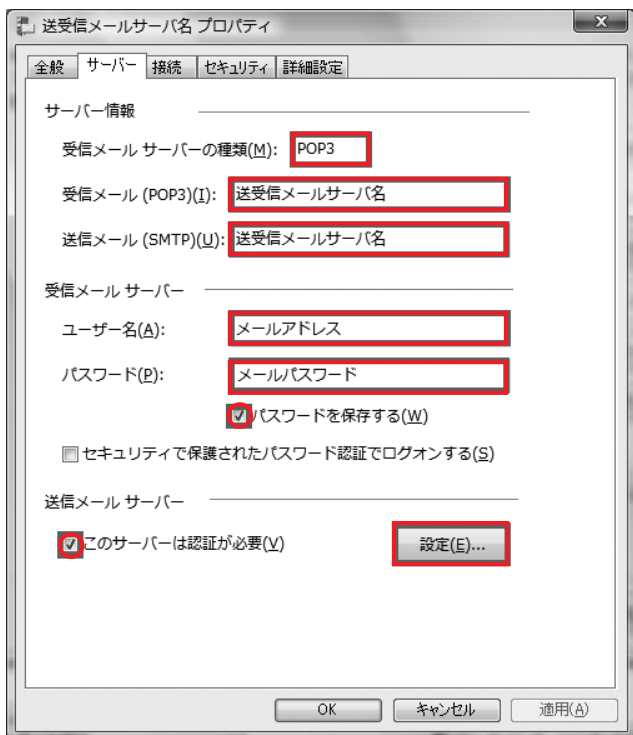
③ 該当のメールを選択します。「プロパティ」をクリックします。

④



④ [全般] タブ内の内容を確認・変更します。内容に変更がある場合は、「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp [サーバー] タブをクリックします。

5



⑤ 「受信メールサーバーの種類」でPOP3になっていることを確認します。

「受信メール (POP)」に mail.fctv.jp を入力します。

「送信メール (SMTP)」に mail.fctv.jp を入力します。

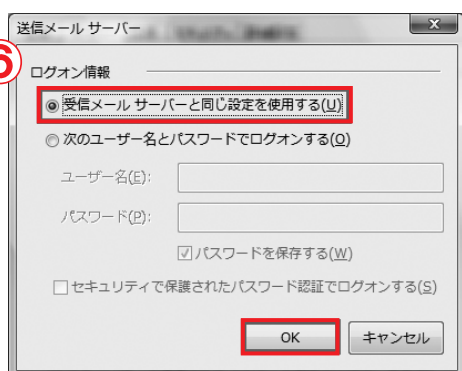
「ユーザー名」にメールアドレスを入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp

「パスワード」にメールパスワードを入力します。※既に入力されている場合は必要ありません。「パスワードを保存する」にチェックを入れます。

「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。

「設定」をクリックします。

6

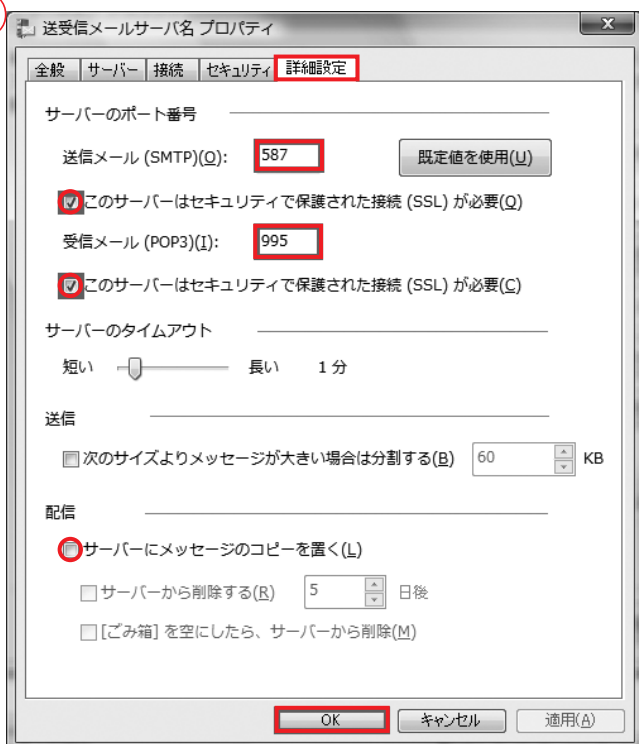


⑥

「送信メールサーバー」画面で「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。

「OK」をクリックします。

7



⑦

[詳細設定] タブをクリックします。

「送信メール (SMTP)」に 587 を入力します。

「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。

「受信メール (POP)」に 995 を入力します。

「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。

「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外します。

「OK」をクリックします。

⑧



⑧ 「閉じる」をクリックします。

Windowsメールの

設定変更・確認はこれで完了です。

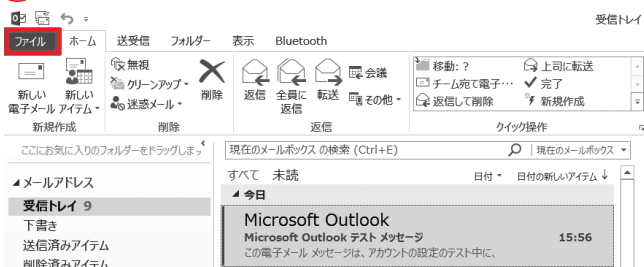
9. Outlook 2013 の設定変更・確認 (POP)

①



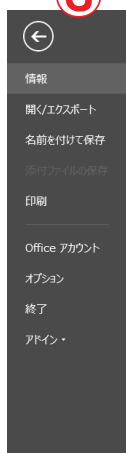
① 「Outlook 2013」を起動します。

②

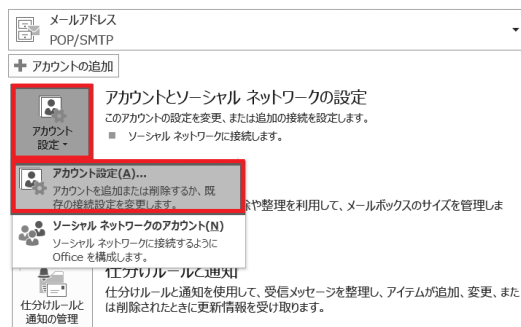


② 「ファイル」をクリックします。

③



アカウント情報



③ 「アカウント設定」をクリックします。

「アカウント設定」と「ソーシャルネットワークのアカウント」が表示されます。
「アカウント設定」をクリックします。

④



④ 変更・確認するアカウントを選択します。
「変更」をクリックします。

- ⑤ 「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。

「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp

「アカウントの種類」がPOP3になっていることを確認します。

「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入力します。

「送信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入力します。

「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp

「パスワード」にメールパスワードを入力します。※既に入力されている場合は必要ありません。

「パスワードを保存する」にチェックを入れます。

「詳細設定」をクリックします。

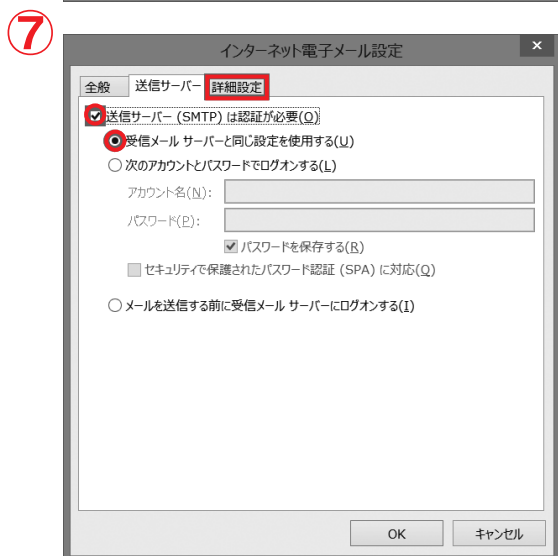
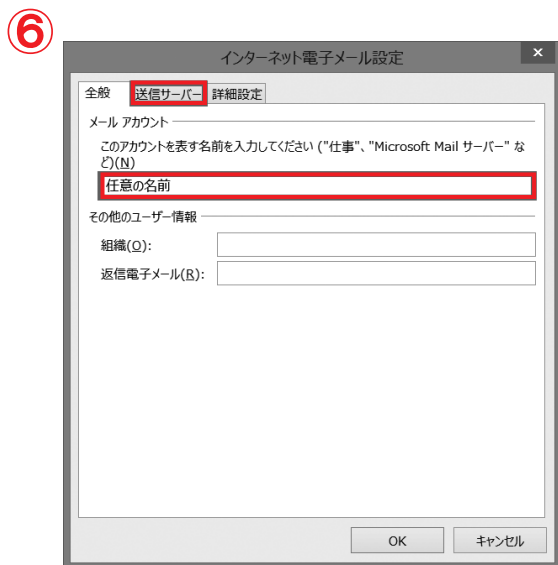
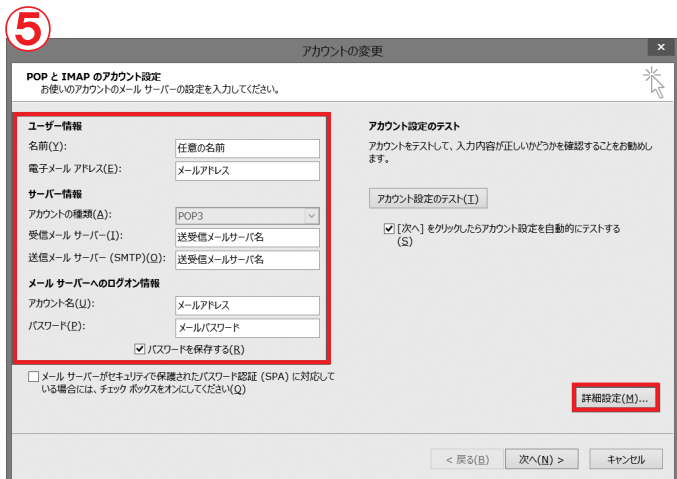
- ⑥ 「このアカウントを表す名前を入力してください(“仕事”、“Microsoft Mail サーバー” など)(N)」に、設定を行ったメールアドレスの設定名を必要であれば変更します。

[送信サーバー] タブをクリックします。

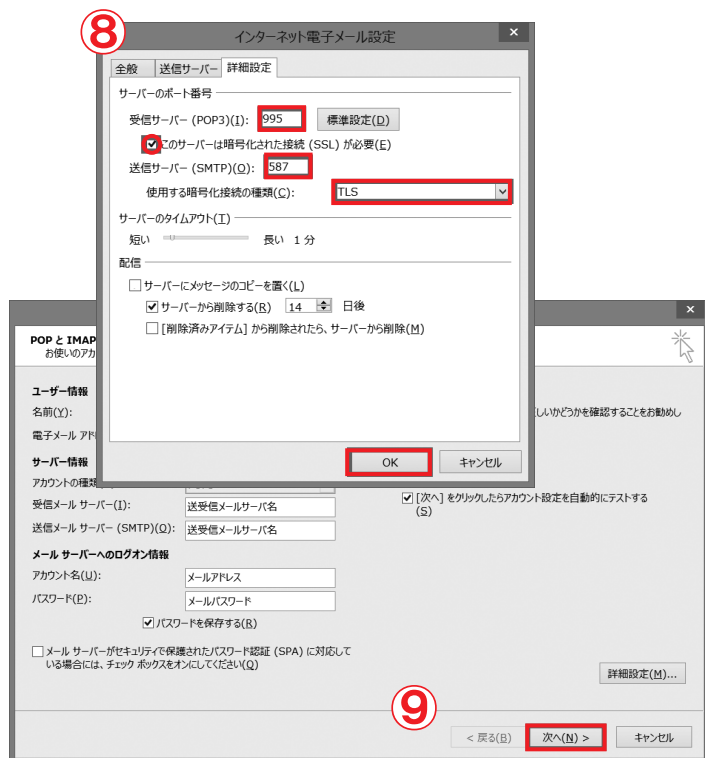
- ⑦ 「送信サーバー (SMTP) は認証が必要」にチェックを入れます。

「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」が選択されていることを確認します。

[詳細設定] タブをクリックします。

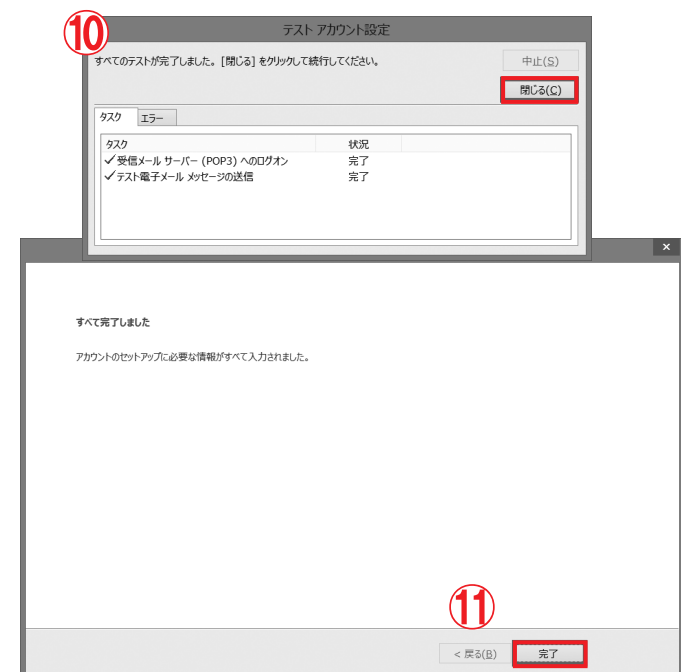


Outlook 2013 の設定変更・確認



- ⑧ 「受信サーバー (POP3)」に 995 を入力します。
「このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「送信サーバー (SMTP)」に 587 を入力します。
「使用する暗号化接続の種類」で TLS を選択します。
「OK」をクリックします。

- ⑨ 「次へ」をクリックします。



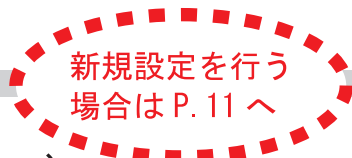
- ⑩ テストが開始されます。完了したら「閉じる」をクリックします。

- ⑪ 「完了」をクリックします。



- ⑫ 「閉じる」をクリックします。

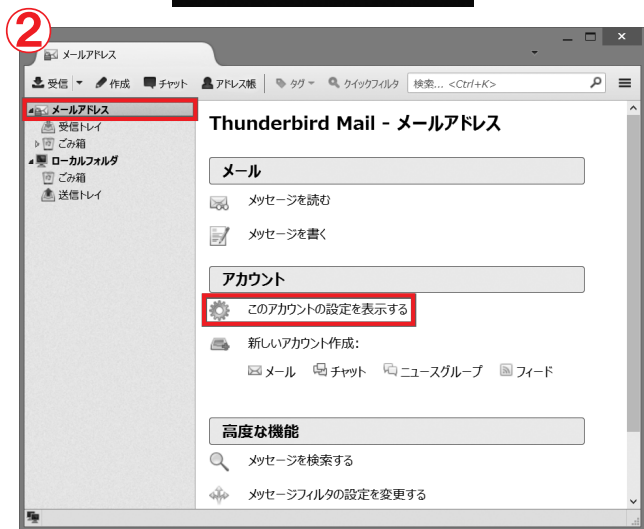
Outlook 2013 の
設定変更・確認はこれで完了です。



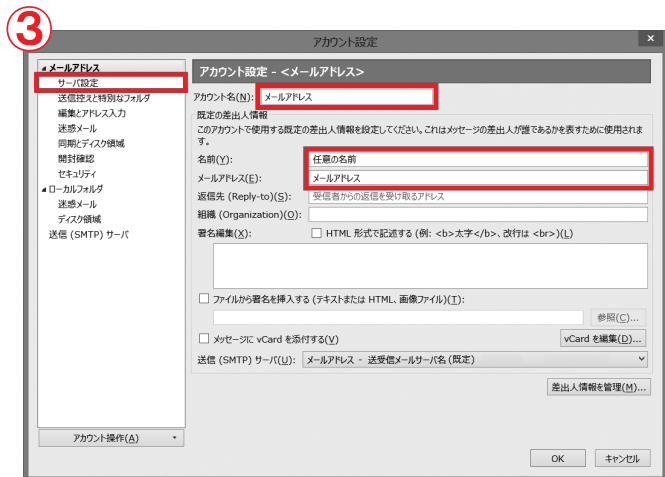
10. Thunderbirdの設定変更・確認 (POP)



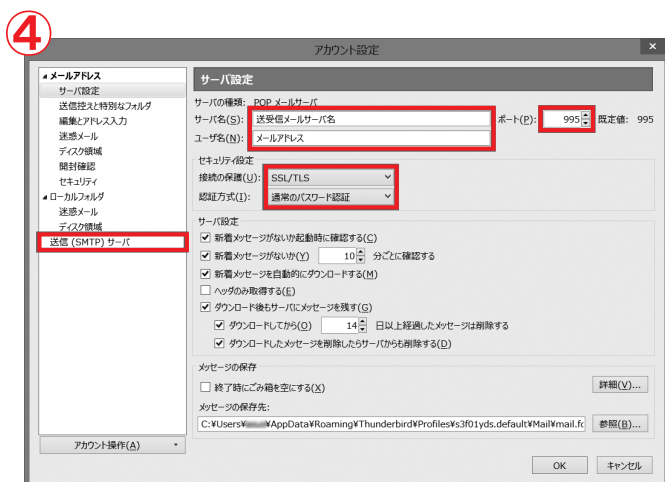
① 「Thunderbird」を起動します。



② 変更・確認したいアカウントを選択します。「このアカウントの設定を表示する」をクリックします。

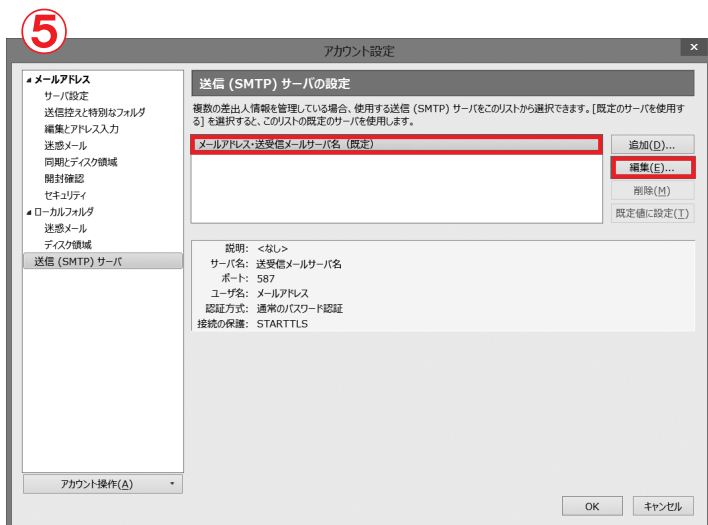


③ 「アカウント名」に設定を行ったメールアドレスの設定名を必要があれば変更します。「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「サーバ設定」をクリックします。



④ 「サーバ名」に mail.fctv.jp を入力します。「ポート」に 995 を入力します。「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「接続の保護」で SSL/TLS を選択します。「認証方式」で通常のパスワード認証を選択します。「送信 (SMTP) サーバ」をクリックします。

Thunderbirdの設定変更・確認



⑤ 送信 (SMTP) サーバを選択します。
「編集」をクリックします。



⑥ 「サーバ名」に **mail.fctv.jp** を入力します。
「ポート」に **587** を入力します。
「接続の保護」で **STARTTLS** を選択します。
「認証方式」で **通常のパスワード認証** を選択します。
「ユーザ名」に **メールアドレス** を入力します。
「OK」をクリックします。



⑦ 「OK」をクリックします。

Thunderbirdの

設定変更・確認はこれで完了です。

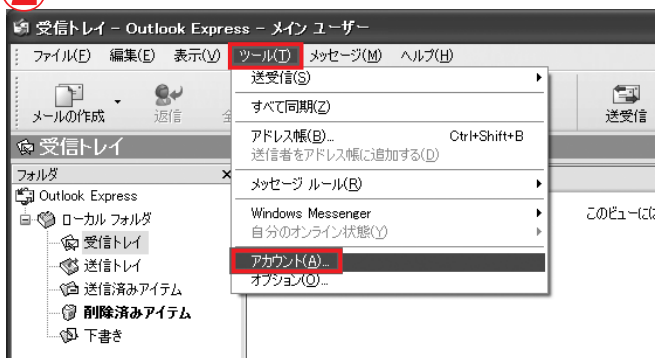
11. Outlook Express の設定変更・確認 (POP)

①



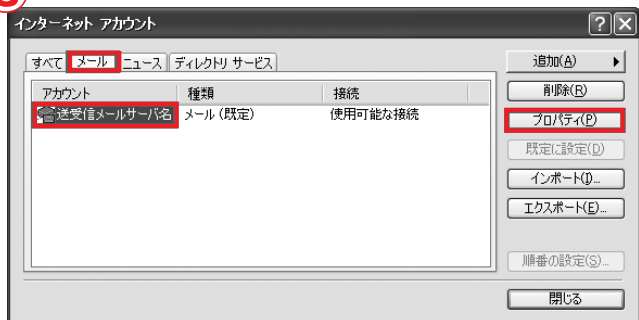
① デスクトップの「ショートカット」または「スタート」をクリックして「すべてのプログラム」の中から「Outlook Express」を起動します。

②

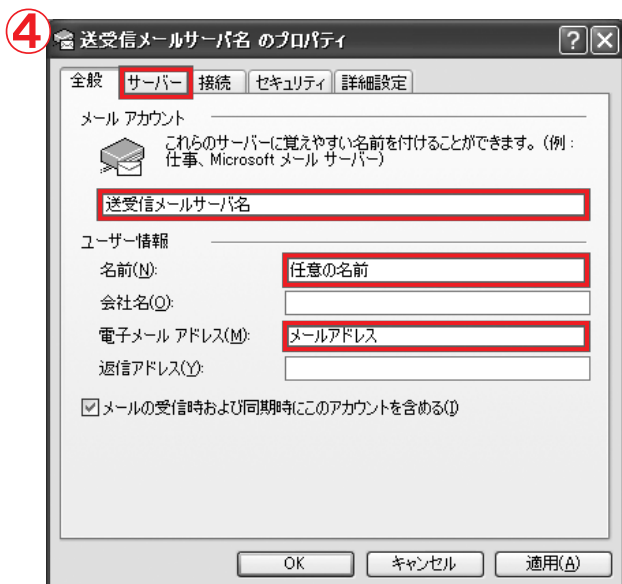


② 「ツール」をクリックします。「アカウント」をクリックします。

③

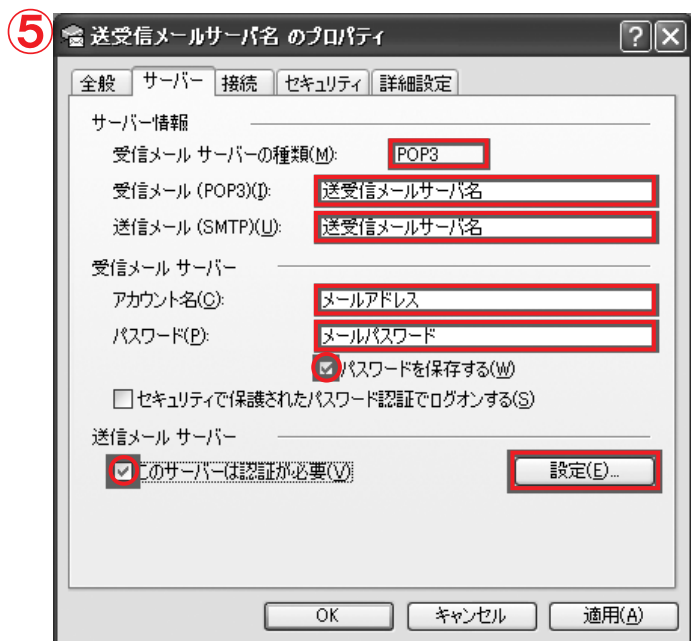


③ [メール] タブをクリックします。変更・確認するアカウントをクリックします。「プロパティ」をクリックします。

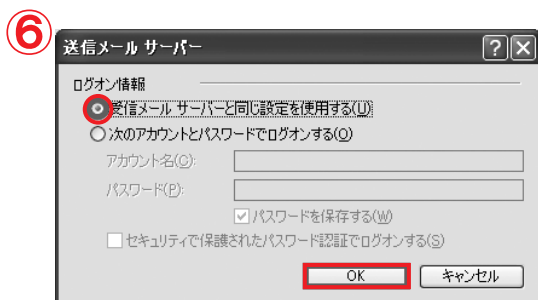


④ 「メールアカウント」で設定を行ったメールアドレスの設定名を必要があれば変更します。「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp [サーバー] タブをクリックします。

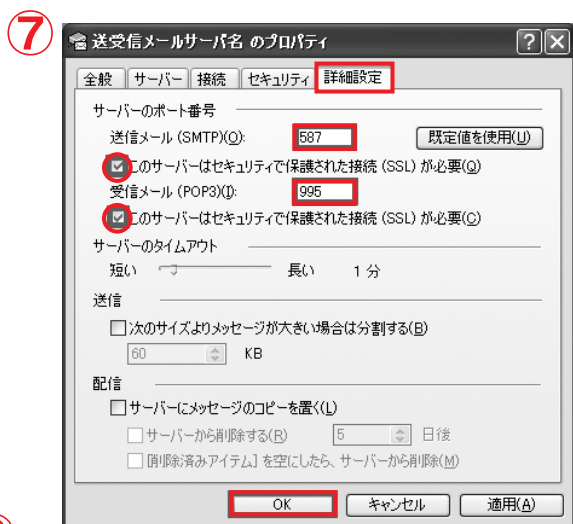
Outlook Express の設定変更・確認



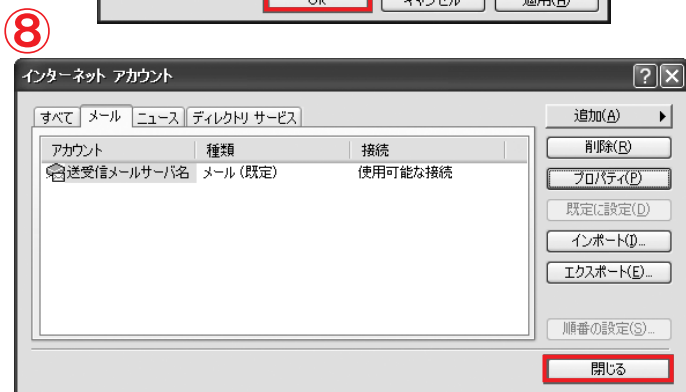
- ⑤ 「受信メールサーバーの種類」でPOP3になっていることを確認します。
 「受信メール (POP3)」に mail.fctv.jp を入力します。
 「送信メール (SMTP)」に mail.fctv.jp を入力します。
 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。※既に入力されている場合は必要ありません。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
 「設定」をクリックします。



- ⑥ 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。



- ⑦ [詳細設定] タブをクリックします。
 「送信メール (SMTP)」に 587 を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール (POP3)」に 995 を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。

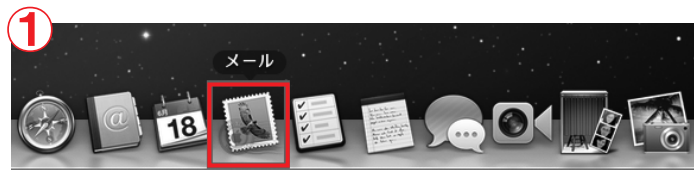


- ※バージョンにより、SSL が利用できない場合があります。上記設定でエラーとなる場合は、「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」のチェックを外し、「受信メール (POP3)」は 110 を入力してください。
- ⑧ 「閉じる」をクリックします。

Outlook Express の
 設定変更・確認はこれで完了です。

12. Mac Mail の設定変更・確認 (POP)

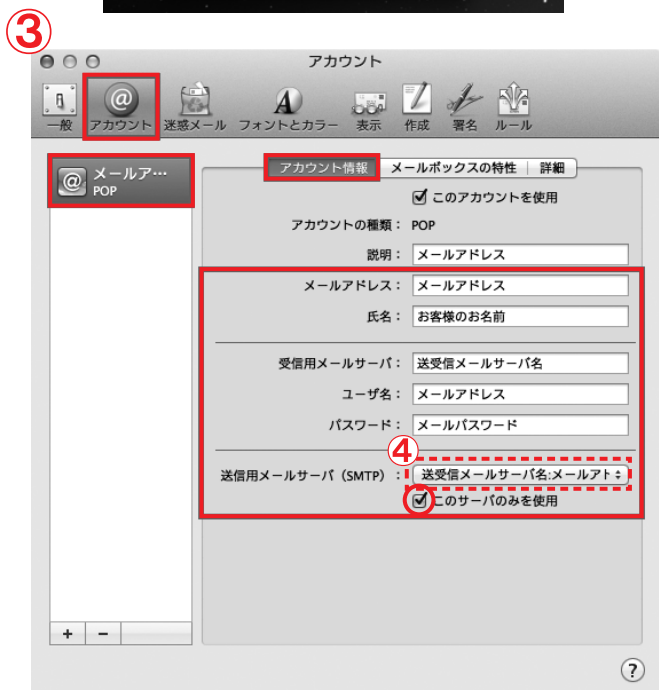
新規設定を行う
場合は P. 17 へ



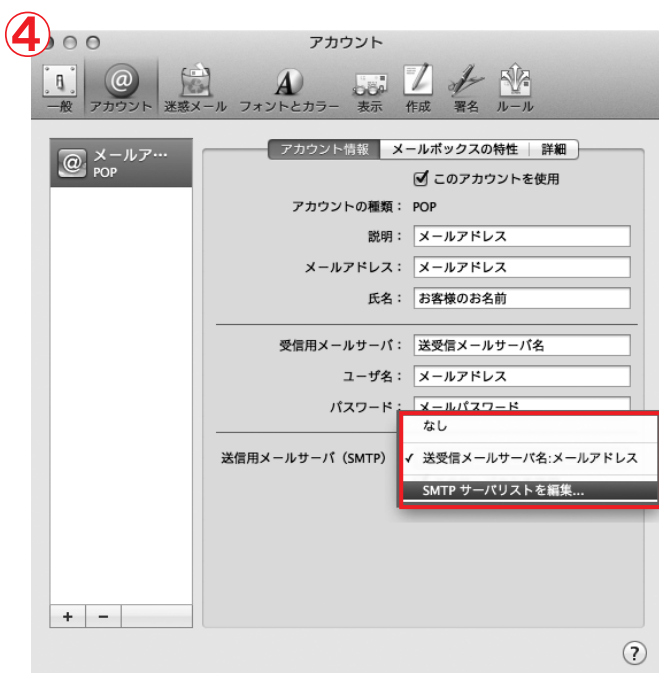
① 「Mail」をクリックします。



② 「メール」をクリックします。
「環境設定」をクリックします。



③ 「アカウント」をクリックします。
「アカウント情報」をクリックします。
「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「氏名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「受信用メールサーバ」に mail.fctv.jp を入力します。
「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
※既に入力されている場合は必要ありません。
「このサーバのみを使用」にチェックを入れます。

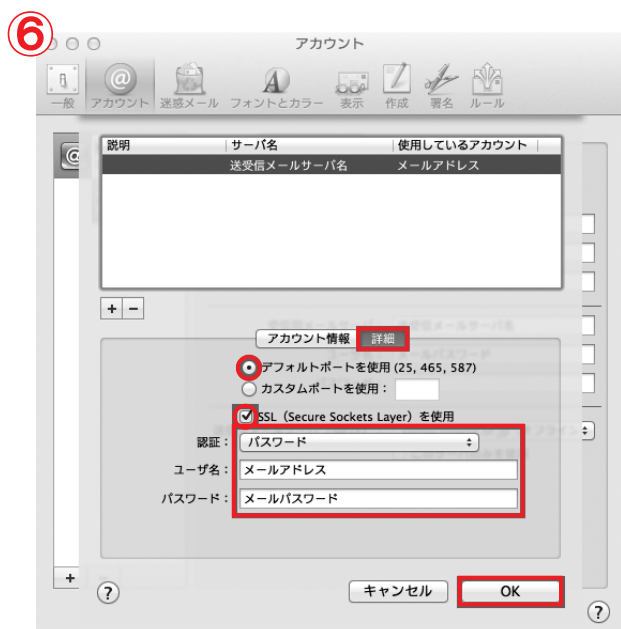


④ ③の写真にある「送受信メールサーバ名:アドレス」をクリックします。
「SMTPサーバリストを編集」をクリックします。

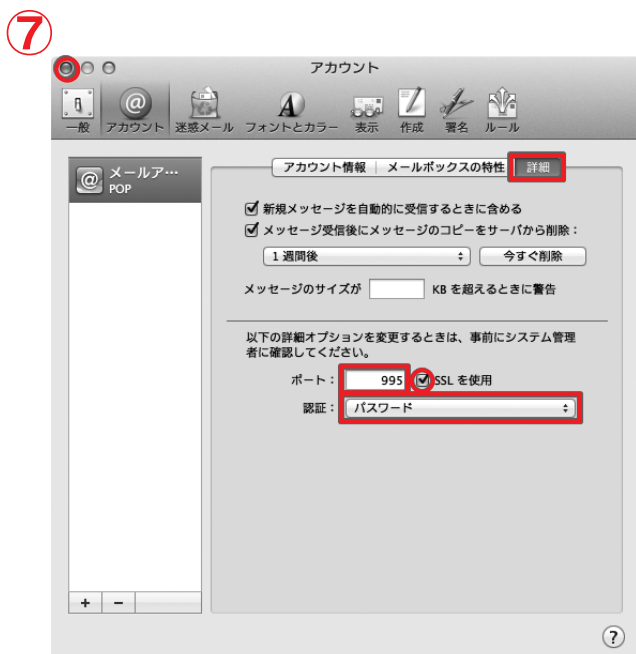
Mac Mailの設定確認・変更



- ⑤ 「アカウント情報」をクリックします。
「サーバ名」に **mail.fctv.jp** を入力します。



- ⑥ 「詳細」をクリックします。
「デフォルトポートを使用」にチェックを入れます。
「SSLを使用」にチェックを入れます。
「認証」でパスワードを選択します。
「ユーザ名」に **メールアドレス** を入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」に **メールパスワード** を入力します。
※既に入力されている場合は必要ありません。
「OK」をクリックします。

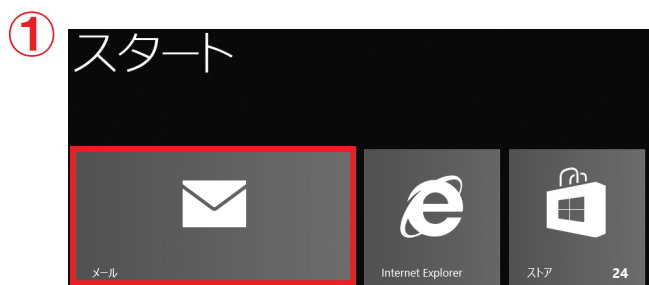


- ⑦ 「詳細」をクリックします。
「ポート」に **995** を入力します。
「SSLを使用」にチェックを入れます。
「認証」でパスワードを選択します。
画面左上の赤いボタンをクリックして画面を閉じます。

Mac Mailの
設定確認・変更はこれで完了です。

1. Windows 8メールの新規設定 (IMAP)

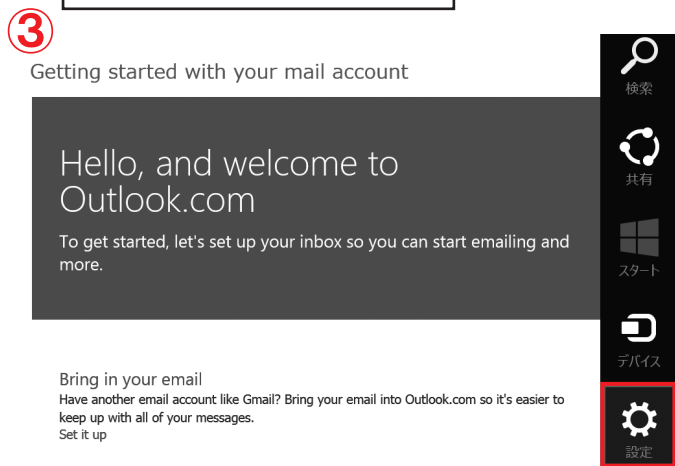
設定の変更を行う場合は P. 54 へ POP から IMAP への変更はこちらをご覧ください



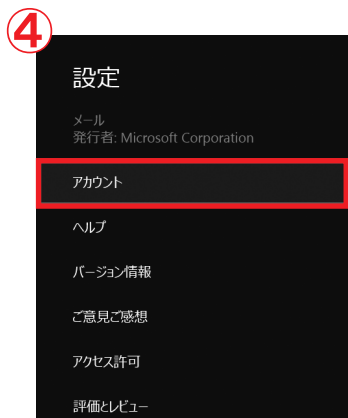
① 「メール」をクリックします。



② 「メールアドレス」に Microsoft アカウント (@hotmail.com、@live.jp、@outlook.com 等) を入力します。
「パスワード」にパスワードを入力します。
「保存」をクリックします。

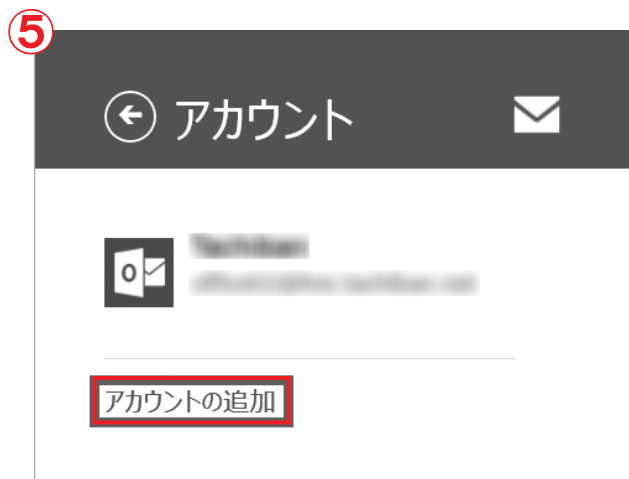


③ マウスポインターを画面右から下方へ移動させるとチャームが表示されますので「設定」をクリックします。

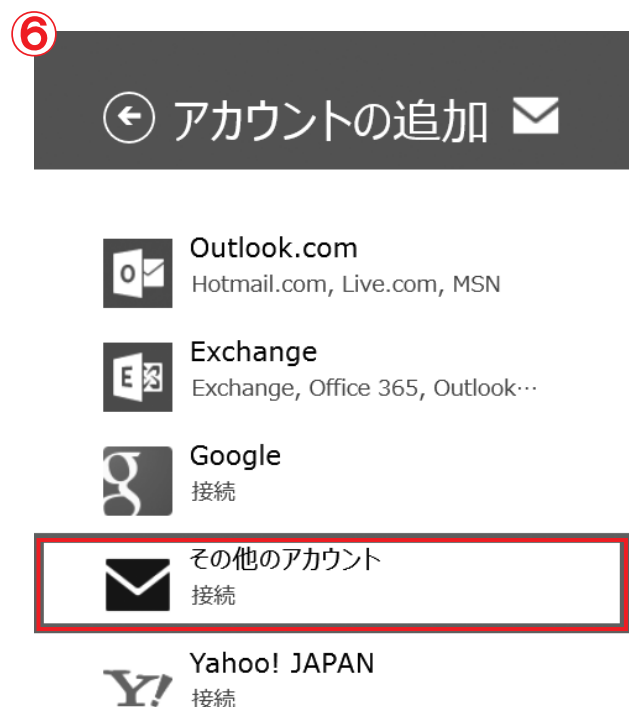


④ 「アカウント」をクリックします。

Windows 8メールの新規設定



⑤ 「アカウントの追加」をクリックします。



⑥ 「その他のアカウント」をクリックします。



⑦ 「詳細を表示」をクリックします。

⑧

その他 アカウントの追加



その他 アカウントに接続するには、以下に情報を入力してください。

メール アドレス

メールアドレス

ユーザー名

メールアドレス

パスワード

メールパスワード

受信 (IMAP) メール サーバー

送受信メールサーバ名

ポート

993

受信サーバーは SSL が必要

送信 (SMTP) メール サーバー

送受信メールサーバ名

ポート

587

送信サーバーは SSL が必要

送信サーバーは認証が必要

メールを送信と受信で同じユーザー名とパスワードを使う

詳細を表示しない

接続

キャンセル

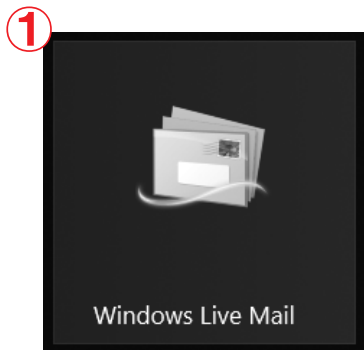
- ⑧ ネットワーク通知書をご用意ください。
- 「メールアドレス」に**メールアドレス**を入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
- 「ユーザー名」に**メールアドレス**を入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
- 「パスワード」に**メールパスワード**を入力します。
- 「受信 (IMAP) メールサーバー」に**mail.fctv.jp**を入力します。
- 「ポート」に**993**を入力します。
- 「受信サーバーはSSLが必要」にチェックを入れます。
- 「送信 (SMTP) メールサーバー」に**mail.fctv.jp**を入力します。
- 「ポート」に**587**を入力します。
- 「送信サーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
- 「メールを送信と受信で同じユーザー名とパスワードを使う」にチェックを入れます。
- 「接続」をクリックします。

Windows 8メールの新規設定は

これで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設定をしたアカウントを削除する必要があります。アカウントを削除すると受信したメールも削除されますので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに移動する等して保管してください。

1. Windows Liveメールの新規設定 (IMAP)

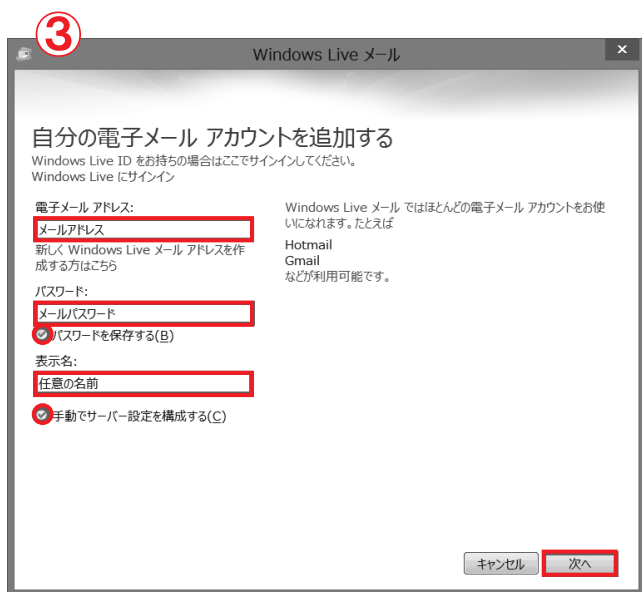


■ 設定の変更を行う場合は P. 56 へ
 ■ POP から IMAP への変更はこちらをご覧ください

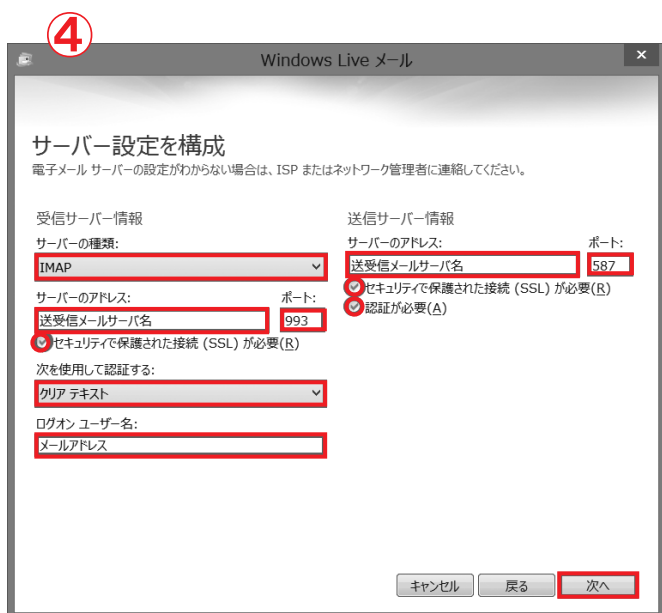
① 「Windows Liveメール」を起動します。



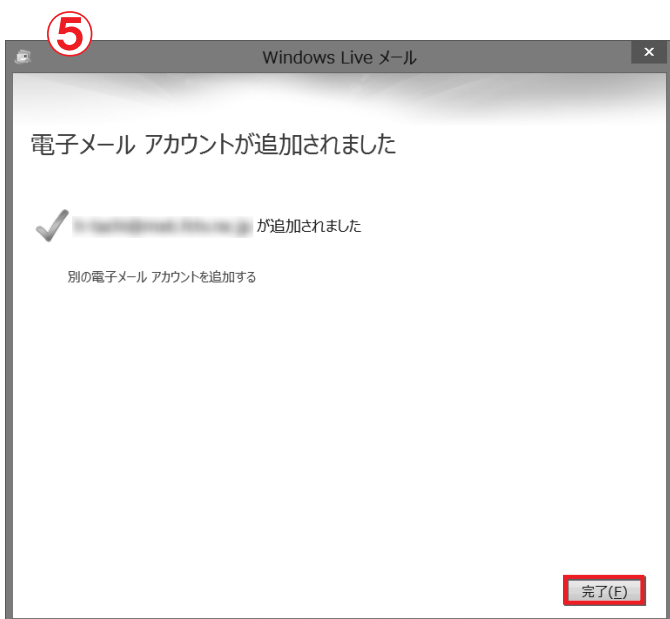
② ツールバーの「アカウント」をクリックします。「電子メール」をクリックします。



③ ネットワーク通知書をご用意ください。「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
 「手動でサーバー設定を構成する」にチェックを入れます。
 「次へ」をクリックします。



- ④ ネットワーク通知書をご用意ください。
- 受信サーバー情報の「サーバーの種類」で **IMAP** を選択します。
- 「サーバーのアドレス」に **mail.fctv.jp** を入力します。
- 「ポート」に **993** を入力します。
- 「セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
- 「次を使用して認証する」で **クリアテキスト** を選択します。
- 「ログオンユーザー名」に **メールアドレス** を入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
- 送信サーバー情報の「サーバーのアドレス」に **mail.fctv.jp** を入力します。
- 「ポート」に **587** を入力します。
- 「セキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
- 「認証が必要」にチェックを入れます。
- 「次へ」をクリックします。



- ⑤ 「完了」をクリックします。

Windows Liveメールの
新規設定はこれで完了です。

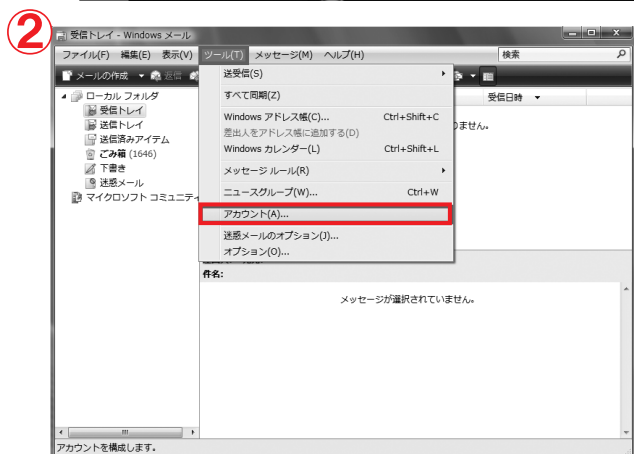
※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設定をしたアカウントを削除する必要があります。アカウントを削除すると受信したメールも削除されますので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに移動する等して保管してください。

3. Windowsメールの新規設定 (IMAP)

設定の変更を行う場合は P. 58 へ POP から IMAP への変更はこちらをご覧ください



① デスクトップの「ショートカット」または「スタート」をクリックして「すべてのプログラム」の中から「Windowsメール」を起動します。



② 「ツール」の「アカウント」をクリックします。

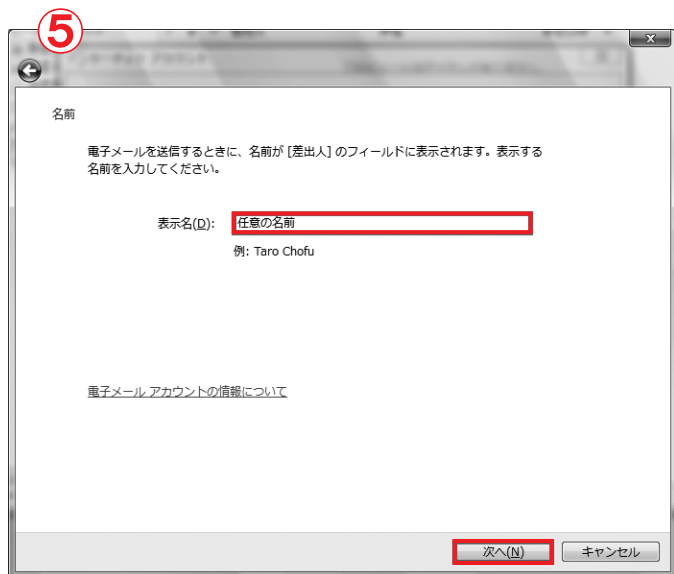


③ 「追加」をクリックします。

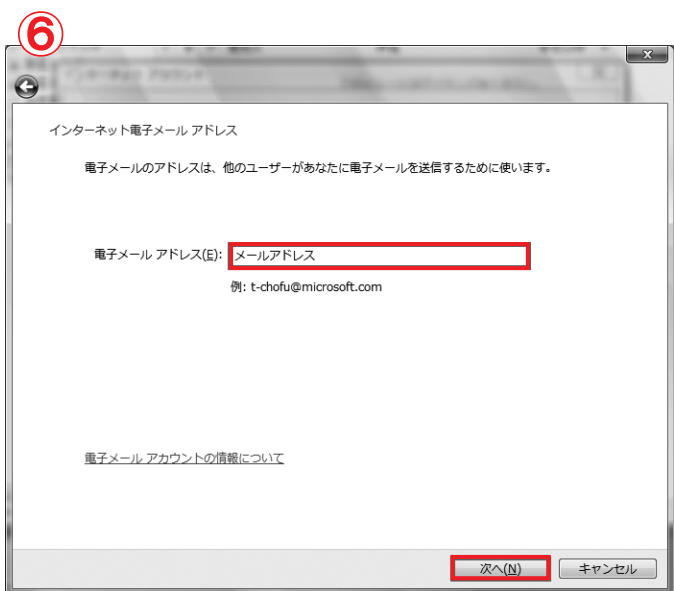


④ 「電子メールアカウント」選択して、「次へ」をクリックします。

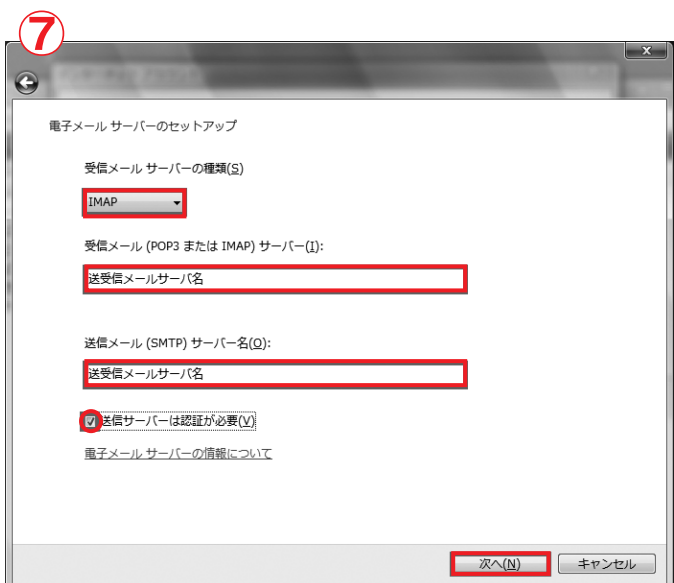
Windowsメールの新規設定



- ⑤ 「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「次へ」をクリックします。

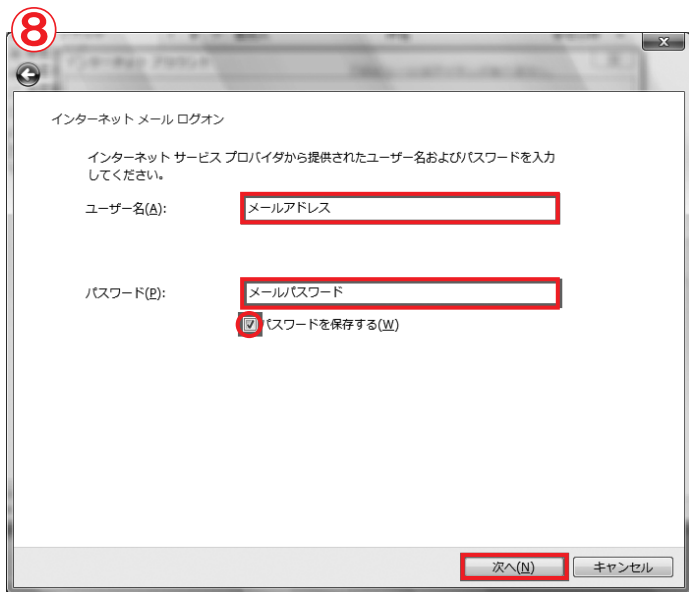


- ⑥ 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「次へ」をクリックします。

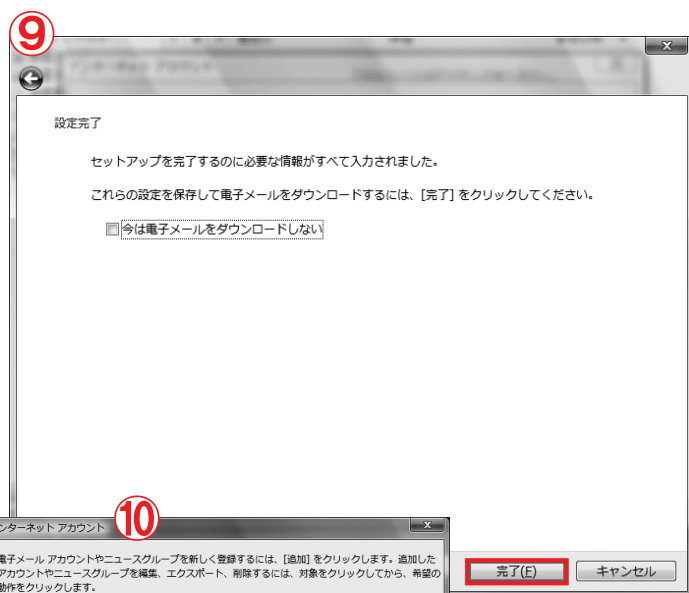


- ⑦ 「受信メールサーバーの種類」でIMAPを選択します。
「受信メール (POP3またはIMAP) サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。
「送信メール (SMTP) サーバー名」にmail.fctv.jpを入力します。
「送信サーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
「次へ」をクリックします。

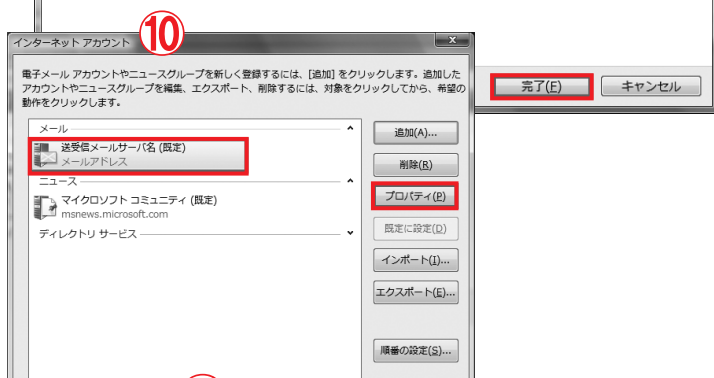
Windowsメールの新規設定



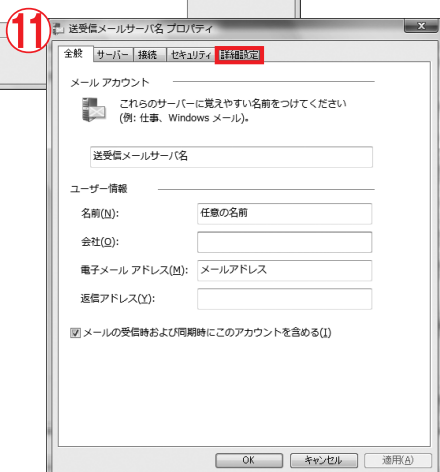
- ⑧ 「ユーザー名」にメールアドレスを入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
「次へ」をクリックします。



- ⑨ 「完了」をクリックします。

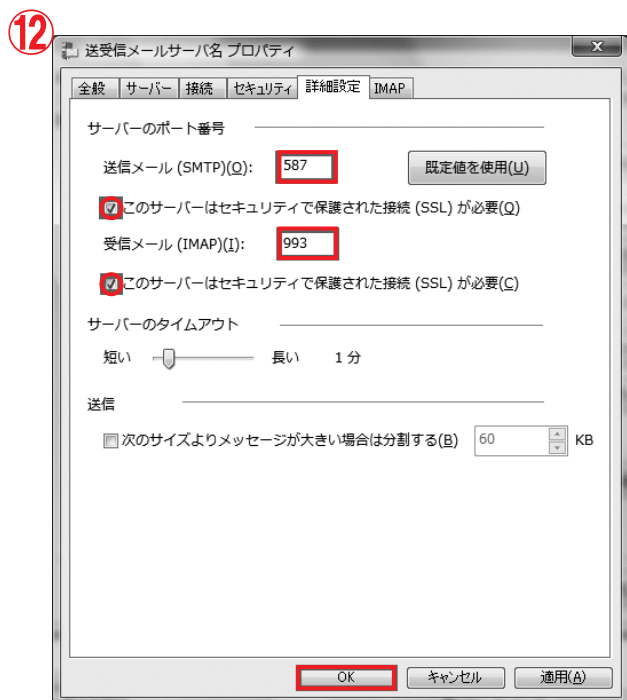


- ⑩ 作成したメールを選択します。
「プロパティ」をクリックします。

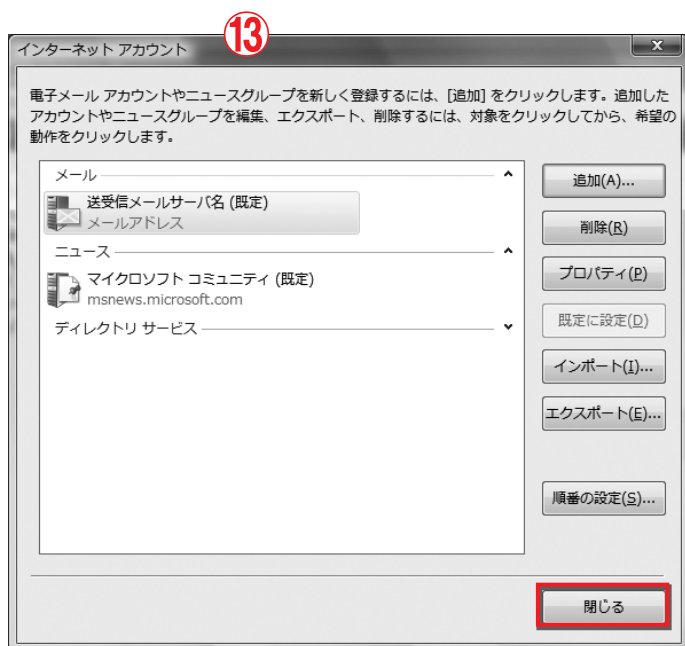


- ⑪ 「詳細設定」タブをクリックします。

Windowsメールの新規設定



- ⑫ 「送信メール (SMTP)」に **587** を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックをいれます。
 「受信メール (IMAP)」に **993** を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。



- ⑬ 「閉じる」をクリックします。

Windowsメールの新規設定は

これで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設定をしたアカウントを削除する必要があります。アカウントを削除すると受信したメールも削除されますので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに移動する等して保管してください。

4. Outlook 2013 の新規設定 (IMAP)

設定の変更を行う場合は P. 61 へ POP から IMAP への変更はこちらをご覧ください

①



① 「Outlook 2013」を起動します。

②

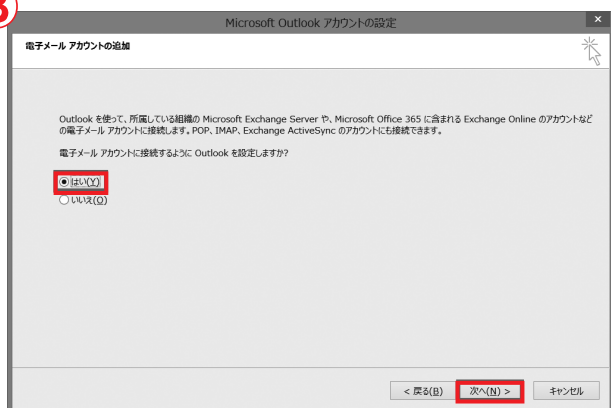


② 「次へ」をクリックします。

A の画面が表示されない場合は、「ファイル」をクリックして「アカウントの追加」をクリックしてください。➡ ⑤へ



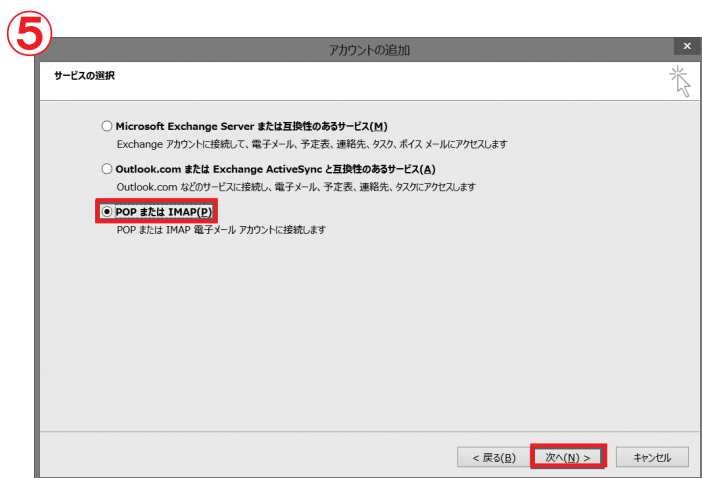
③



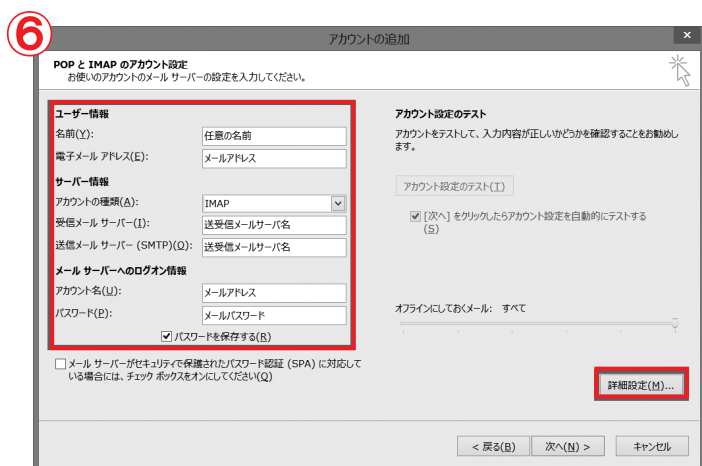
③ 「はい」を選択します。
「次へ」をクリックします。



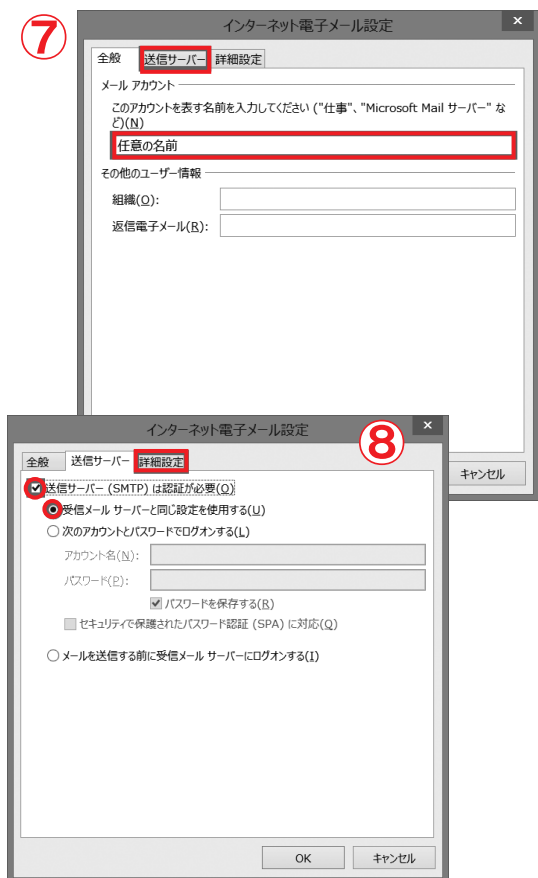
- ④ 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)」を選択します。
「次へ」をクリックします。



- ⑤ 「POPまたはIMAP」を選択します。
「次へ」をクリックします。

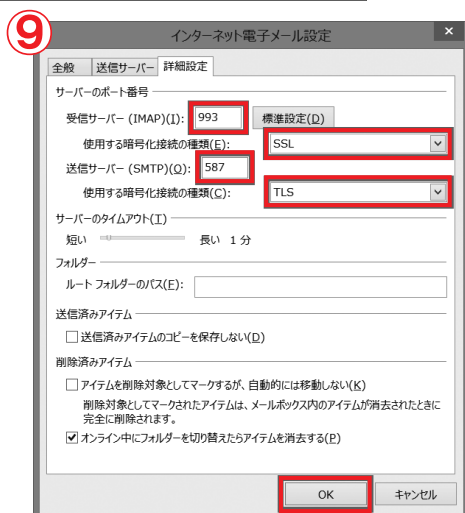


- ⑥ 「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「アカウントの種類」で IMAP を選択します。
「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入力します。
「送信メールサーバー (SMTP)」に mail.fctv.jp を入力します。
「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
「詳細設定」をクリックします。



⑦ 「このアカウントを表す名前を入力してください」に、設定を行ったメールアドレスの設定名を入力します。
[送信サーバー] タブをクリックします。

⑧ 「送信メールサーバ (SMTP) は認証が必要」にチェックを入れます。
「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。
[詳細設定タブ] をクリックします。



⑨ 「受信サーバー (IMAP)」に 993 を入力します。
「使用する暗号化接続の種類」で SSL を選択します。
「送信サーバー (SMTP)」に 587 を入力します。
「使用する暗号化接続の種類」で TLS を選択します。
「OK」をクリックします。



⑩ 「次へ」をクリックします。



①① テストが開始されます。完了したら「閉じる」をクリックします。



①② 「完了」をクリックします。

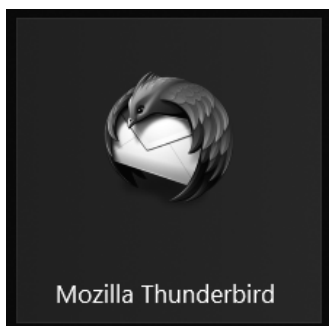
Outlook 2013 の新規設定は

これで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設定をしたアカウントを削除する必要があります。アカウントを削除すると受信したメールも削除されますので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに移動する等して保管してください。

5. Thunderbirdの新規設定 (IMAP)

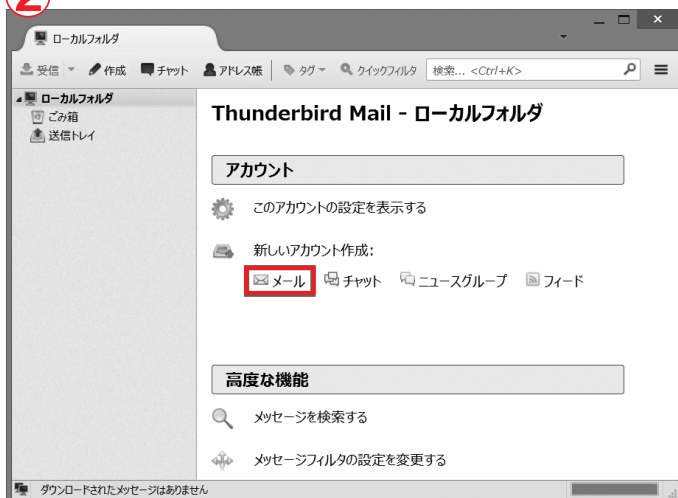
①



設定の変更を行う場合は P. 64 へ POP から IMAP への変更はこちらをご覧ください

① 「Thunderbird」を起動します。

②



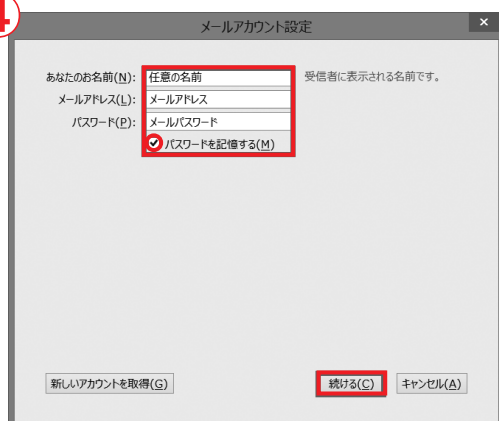
② 「メール」をクリックします。
※インストール後初めて起動する場合は、自動的に②の画面が表示されます。

③

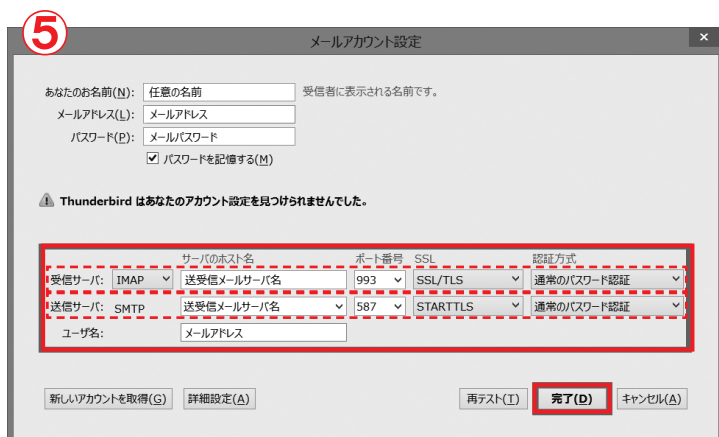


③ 「メールアカウントを設定する」をクリックします。

④



④ 「あなたのお名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「パスワードを記憶する」にチェックを入れます。
「続ける」をクリックします。



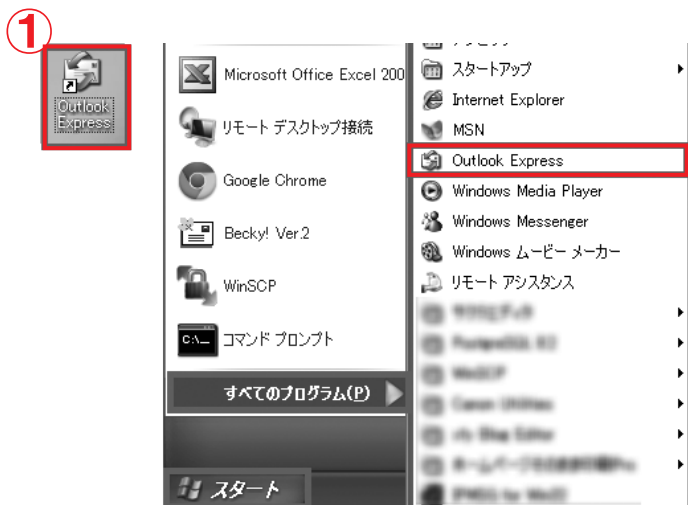
- ⑤ 「受信サーバ」で**IMAP**を選択します。
 受信サーバの「サーバのホスト名」に **mail.fctv.jp** を入力します。
 受信サーバの「ポート番号」に **993** を入力します。
 受信サーバの「SSL」で**SSL/TLS**を選択します。
 受信サーバの「認証方式」で**通常のパスワード認証**を選択します。
 送信サーバの「サーバのホスト名」に **mail.fctv.jp** を入力します。
 送信サーバの「ポート番号」に **587** を入力します。
 送信サーバの「SSL」で**STARTTLS**を選択します。
 送信サーバの「認証方式」で**通常のパスワード認証**を選択します。
 「完了」をクリックします。

Thunderbirdの

新規設定はこれで完了です。

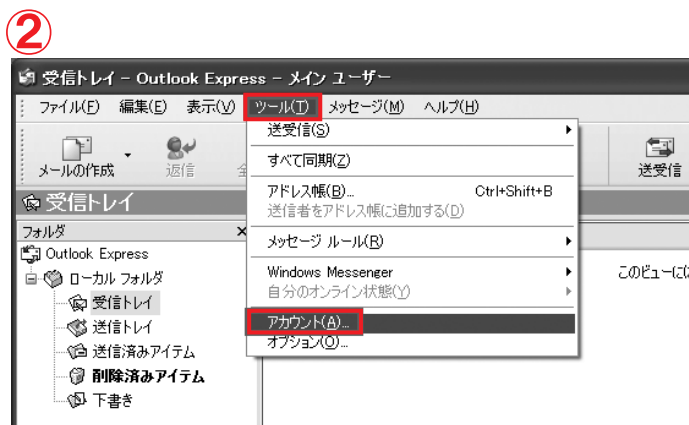
※IMAPの設定でメールを利用する場合は、POPの設定をしたアカウントを削除する必要があります。アカウントを削除すると受信したメールも削除されますので、大切なメールはIMAPのメールフォルダに移動する等して保管してください。

6. Outlook Expressの新規設定 (IMAP)

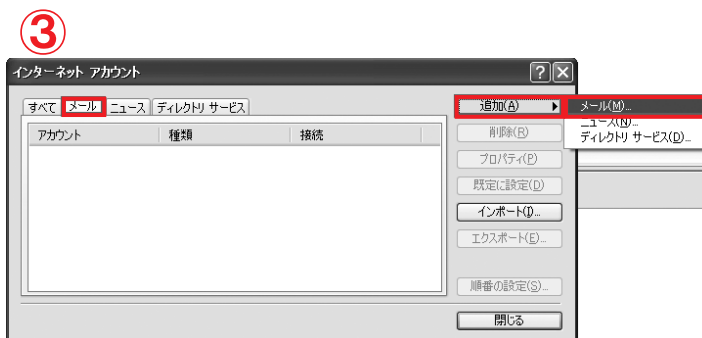


設定の変更を行う場合はP.66へPOPからIMAPへの変更はこちらをご覧ください

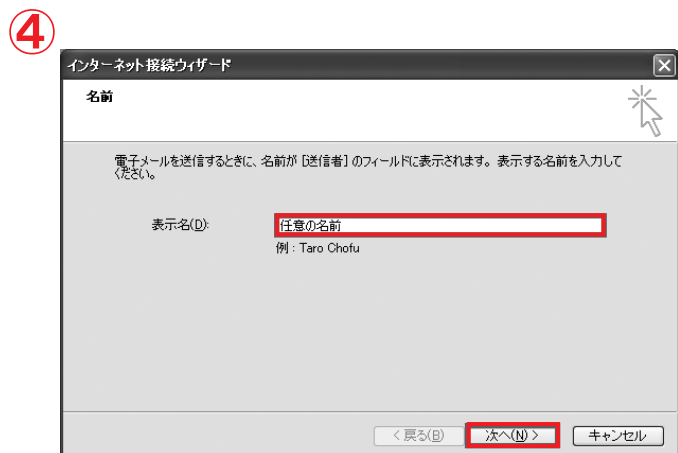
① デスクトップの「ショートカット」または「スタート」をクリックして「すべてのプログラム」の中から「Outlook Express」を起動します。



② 「ツール」をクリックします。「アカウント」をクリックします。

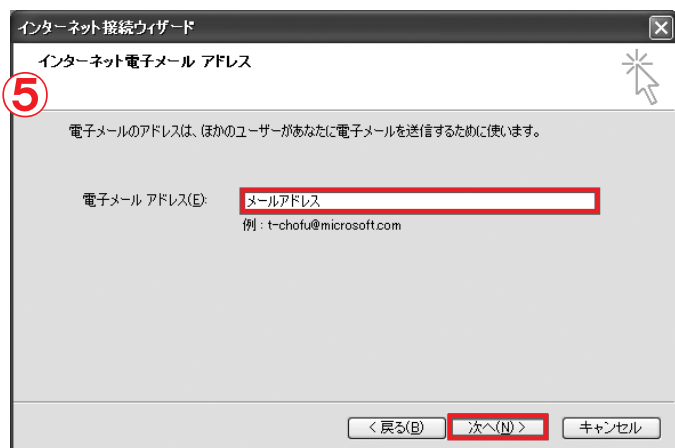


③ [メール] タブをクリックします。「追加」をクリックします。「メール」をクリックします。

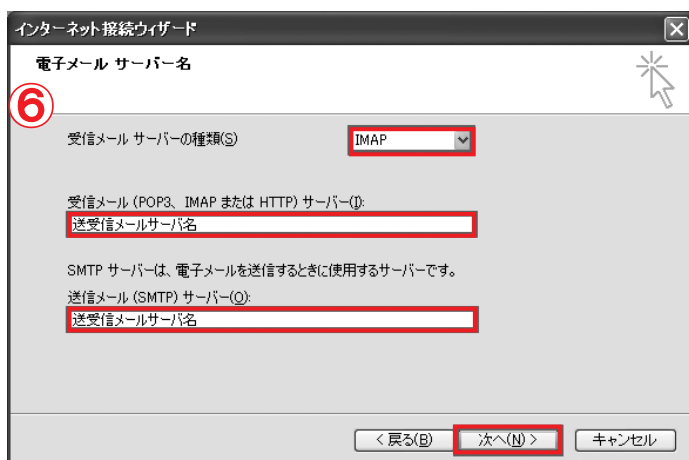


④ 「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「次へ」をクリックします。

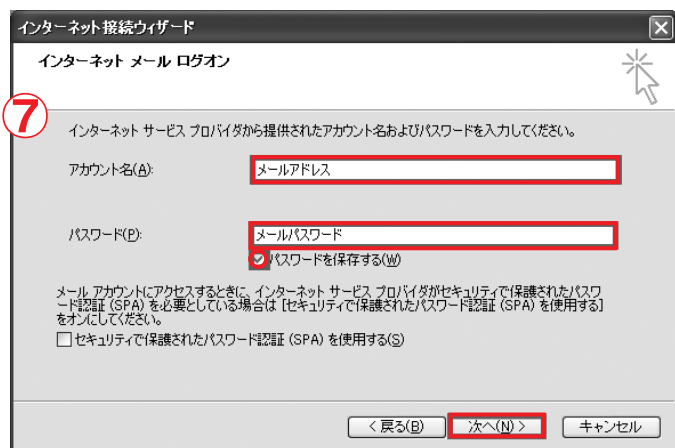
Outlook Expressの新規設定



- ⑤ 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「次へ」をクリックします。



- ⑥ 「受信メールサーバーの種類」でIMAPを選択します。
「受信メール (POP3、IMAPまたはHTTP) サーバー」に「受信メール (SMTP) サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。
「送信メール (SMTP) サーバー」にmail.fctv.jpを入力します。
「次へ」をクリックします。



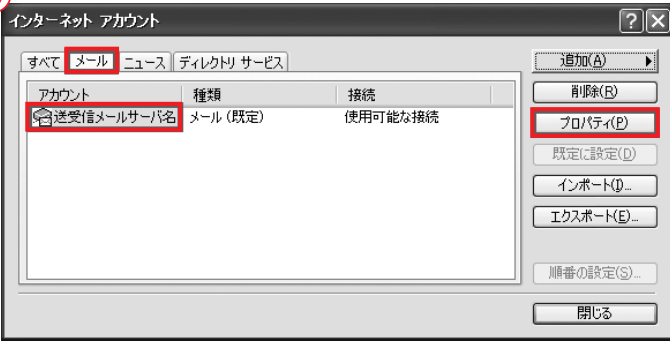
- ⑦ 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
「次へ」をクリックします。



- ⑧ 「完了」をクリックします。

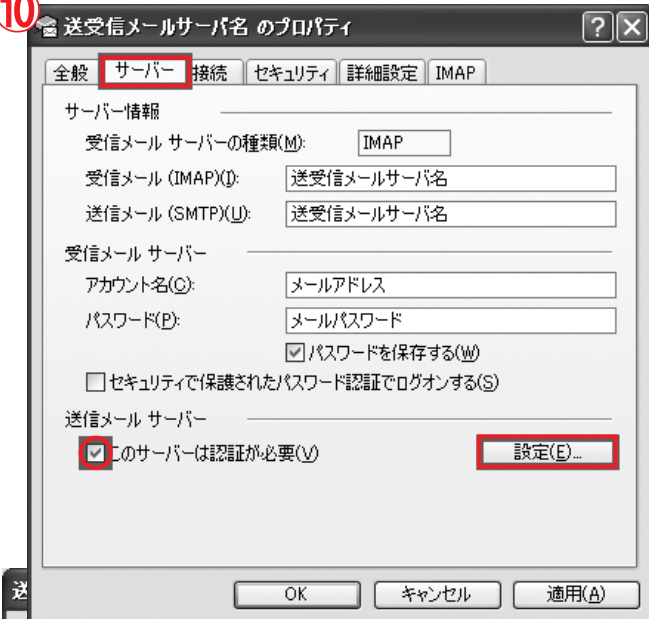
Outlook Expressの新規設定

9



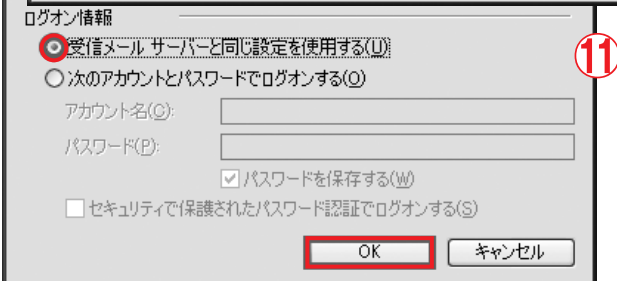
- ⑨ [メール] タブをクリックします。
作成したアカウントをクリックします。
「プロパティ」をクリックします。

10



- ⑩ [サーバー] タブをクリックします。
「このサーバーは認証が必要」にチェックをい
れます。
「設定」をクリックします。

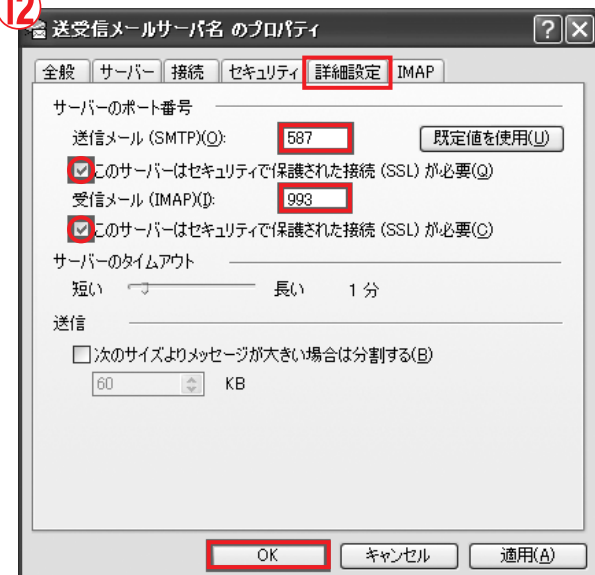
送



11

- ⑪ 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」
にチェックを入れます。
「OK」をクリックします。

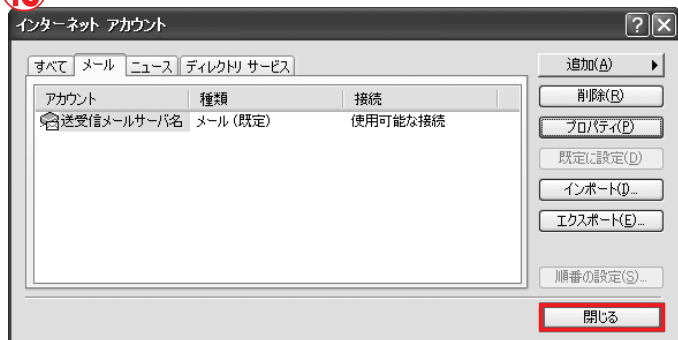
12



- ⑫ [詳細設定] タブをクリックします。
「送信メール (SMTP)」に 587 を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された
接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「受信メール (IMAP)」に 993 を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された
接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「OK」をクリックします。

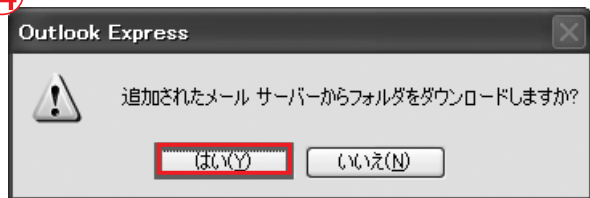
Outlook Expressの新規設定

13



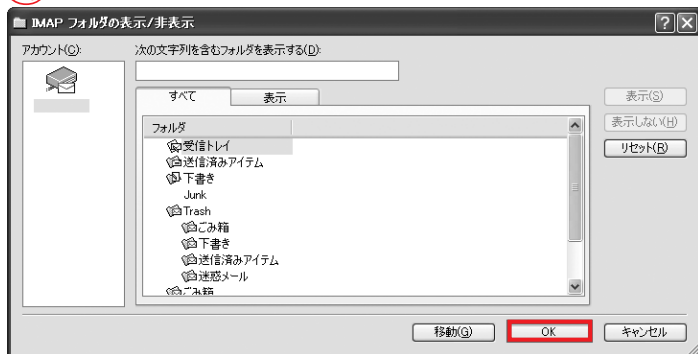
⑬ 「閉じる」をクリックします。

14



⑭ 「はい」をクリックします。

15



⑮ 「OK」をクリックします。

Outlook Expressの

新規設定はこれで完了です。

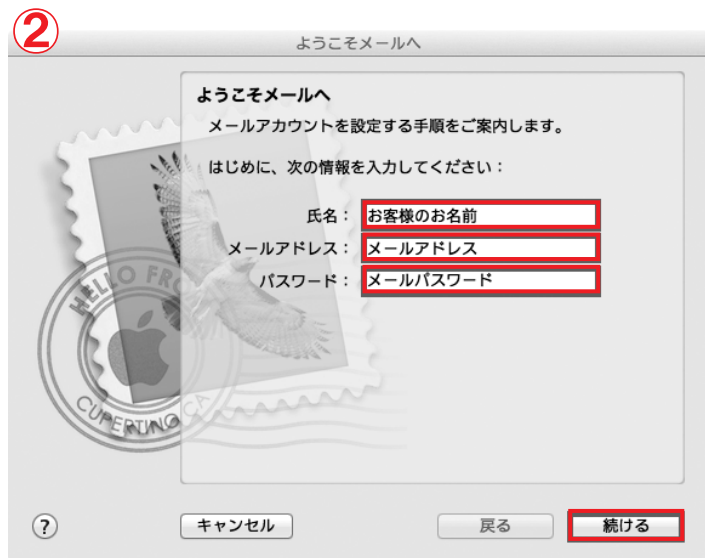
※IMAPの設定でメールを利用する場合は、POPの設定をしたアカウントを削除する必要があります。アカウントを削除すると受信したメールも削除されますので、大切なメールはIMAPのメールフォルダに移動する等して保管してください。

7. Mac Mail の新規設定 (IMAP)

設定の変更を行う場合は P. 69 へ POP から IMAP への変更はこちらをご覧ください



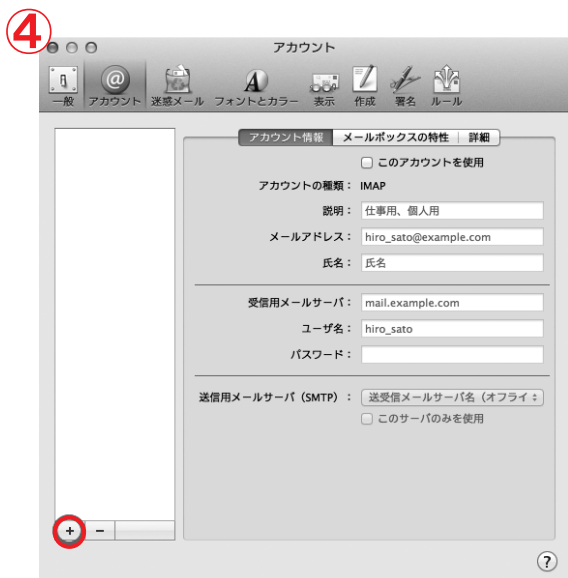
① 「メール」をクリックします。



② 「氏名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。
「続ける」をクリックします。

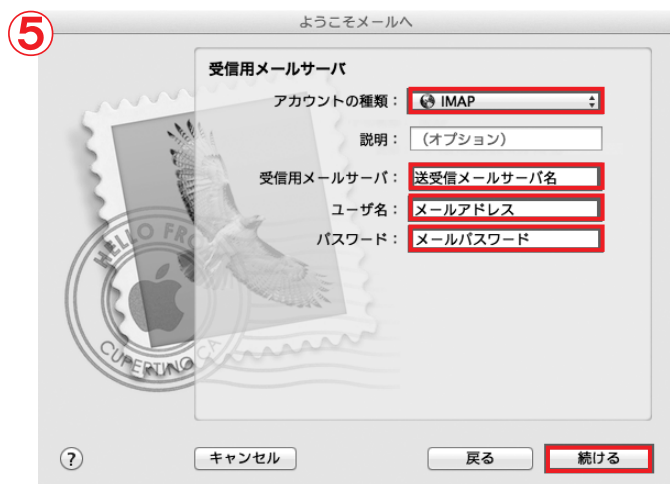


③ 「メール」をクリックします。
「環境設定」をクリックします。



④ 「+」をクリックします。

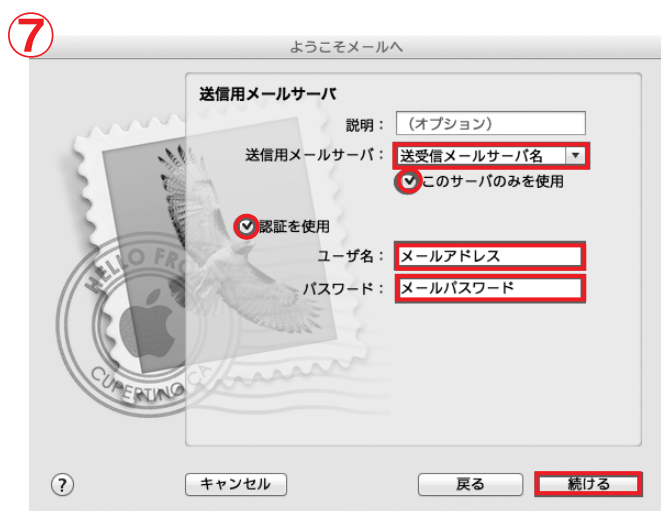
Mac Mail の新規設定



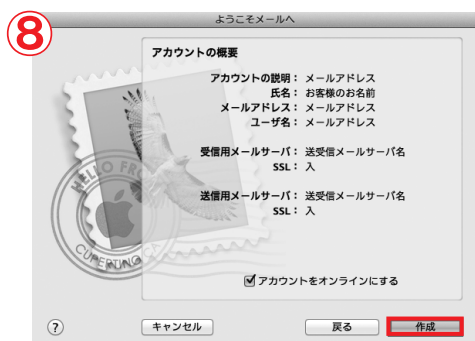
- ⑤ 「アカウントの種類」で **IMAP** を確認します。
 「受信メールサーバ」に **mail.fctv.jp** を入力します。
 「ユーザ名」に **メールアドレス** を入力します。
 例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」に **メールパスワード** を入力します。
 「続ける」をクリックします。



- ⑥ 「SSL (Secure Sockets Layer) を使用」にチェックを入れます。
 「認証」で **パスワード** を選択します。
 「続ける」をクリックします。



- ⑦ 「送信用メールサーバ」に **mail.fctv.jp** を入力します。
 「このサーバのみを使用」にチェックを入れます。
 「認証を使用」にチェックを入れます。
 「ユーザ名」に **メールアドレス** を入力します。
 例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」に **メールパスワード** を入力します。
 「続ける」をクリックします。



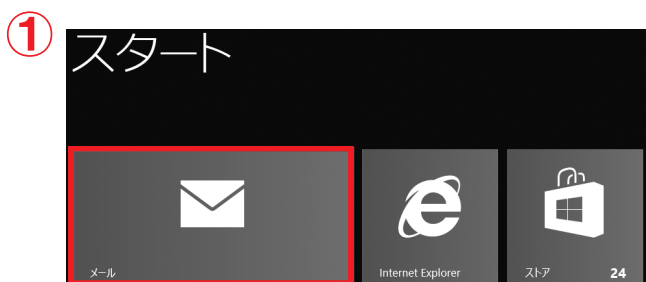
- ⑧ 「作成」をクリックします。

Mac Mail の新規設定はこれで完了です。

※IMAP の設定でメールを利用する場合は、POP の設定をしたアカウントを削除する必要があります。アカウントを削除すると受信したメールも削除されますので、大切なメールは IMAP のメールフォルダに移動する等して保管してください。

8. Windows 8メールの設定確認・変更 (IMAP)

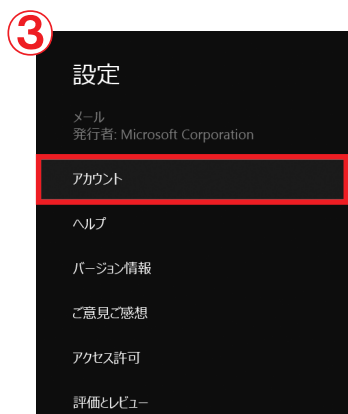
POP から IMAP への変更、新規設定を行う場合は P. 33 へ



① 「メール」をクリックします。



② マウスポインターを画面右から下方へ移動させるとチャームが表示されますので「設定」をクリックします。



③ 「アカウント」をクリックします。



④ 変更・確認を行う「アカウント」をクリックします。

5 ← 任意の名前

アカウント名
任意の名前

表示名
メールアドレス

新しいメールをダウンロードする頻度
アイテムの受信時

ダウンロードするメールの期間
過去 2 週間

同期するコンテンツ
 メール

外部からの画像を自動的にダウンロードする
オン

メールの署名を使う
はい

Windows メールから送信

メール アドレス
メールアドレス

パスワード
メールパスワード

メール ユーザー名
メールアドレス

受信メール サーバー ポート
送受信メールサーバ名 993

サーバーは SSL が必要

送信メール サーバー ポート
送受信メールサーバ名 587

サーバーは SSL が必要

送信サーバーは認証が必要

メールを送信と受信で同じユーザー名とパスワードを使う

このアカウントのメール通知を表示する
オフ

特別なフォルダー
送信済みアイテム

ごみ箱

迷惑メール

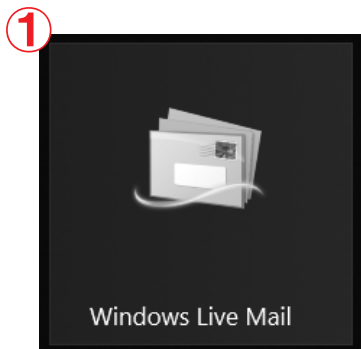
アカウントの削除

- ⑤ 「アカウント名」に設定を行った設定名を必要があれば変更します。
「表示名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。

「パスワード」にメールパスワードを入力します。**※既に入力されている場合は必要ありません。**
「メールユーザー名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入力します。
「ポート」に 993 を入力します。
「サーバーはSSLが必要」にチェックを入れます。
「送信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入力します。
「ポート」に 587 を入力します。
「送信サーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
「メールの送信と受信で同じユーザー名とパスワードを使う」にチェックを入れます。
画面一番上の ← をクリックします。

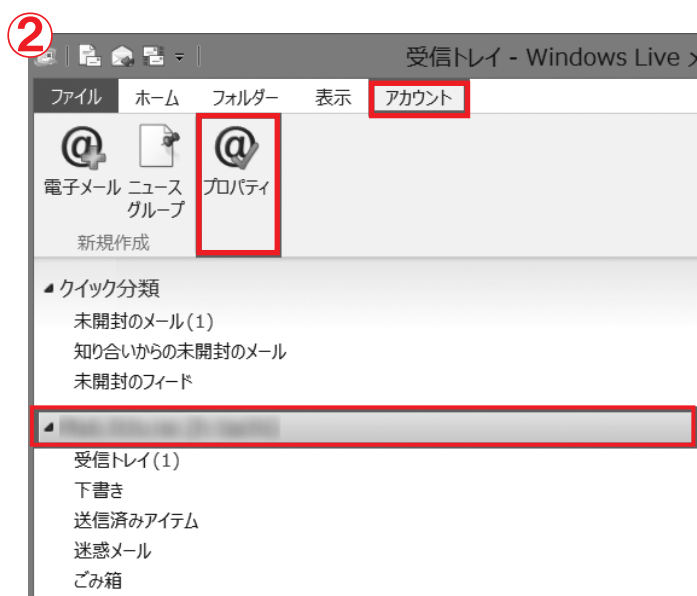
Windows 8メールの
設定変更・確認はこれで完了です。

9. WindowsLiveメールの設定変更・確認 (IMAP)

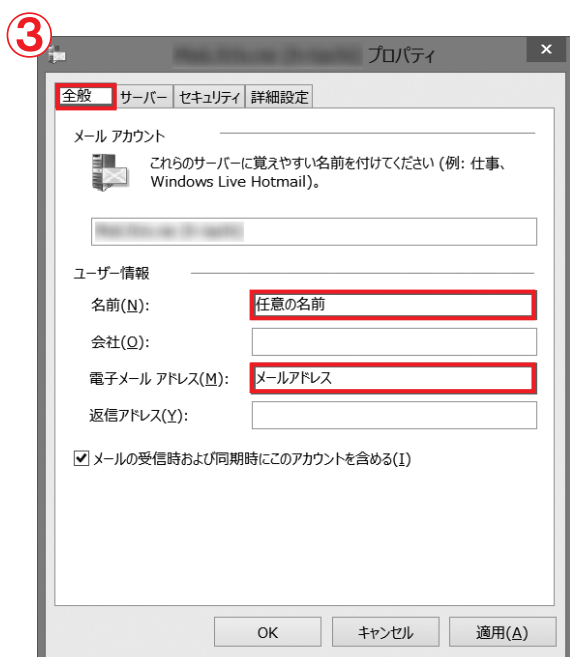


POP から IMAP への変更、新規設定を行う場合は P. 36 へ

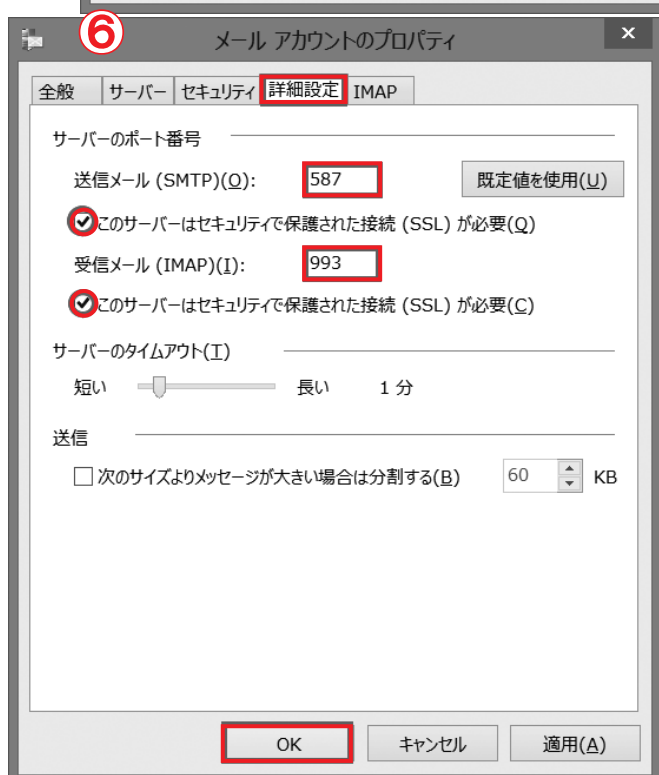
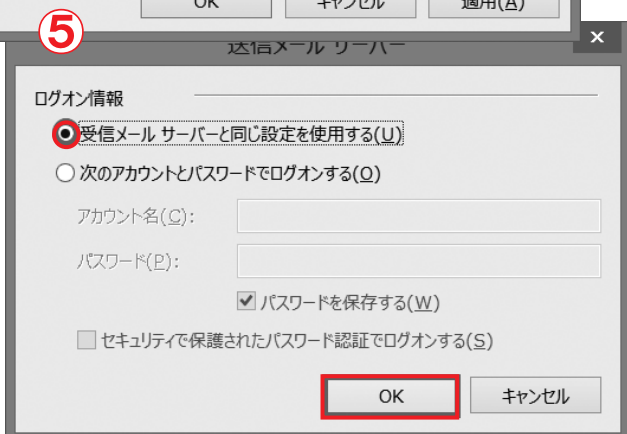
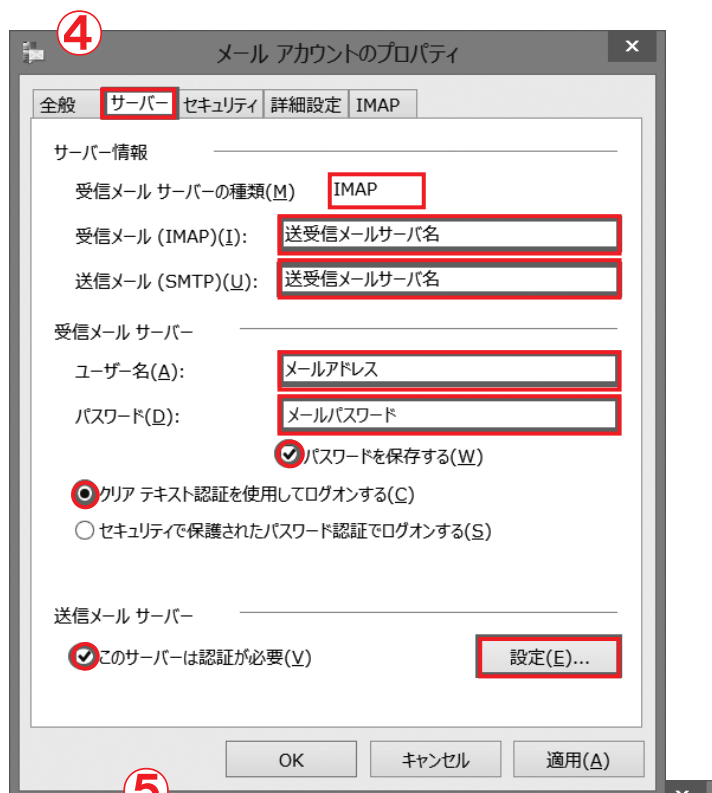
① 「WindowsLiveメール」を起動します。



② 「アカウント」をクリックします。
新しく作成されたアカウントを選択し、「プロパティ」をクリックします。



③ [全般] タブ内の内容を確認・変更します。
内容に変更がある場合は、「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp



- ④ [サーバー] タブをクリックします。
「受信メールサーバーの種類」で **IMAP** を選択します。
「受信メール (IMAP)」に **mail.fctv.jp** を入力します。
「送信メール (SMTP)」に **mail.fctv.jp** を入力します。
「ユーザー名」に **メールアドレス** を入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」に **メールパスワード** を入力します。**※既に入力されている場合は必要ありません。**
「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
「クリアテキスト認証を使用してログオンする」にチェックを入れます。
「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
「設定」をクリックします。
- ⑤ 「送信メールサーバー」画面で「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。
「OK」をクリックします。

- ⑥ [詳細設定] タブをクリックします。
「送信メール (SMTP)」に **587** を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「受信メール (IMAP)」に **993** を入力します。
「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外します。
「OK」をクリックします。

Windows Liveメールの
設定変更・確認はこれで完了です。

10. Windowsメールの設定変更・確認 (IMAP)

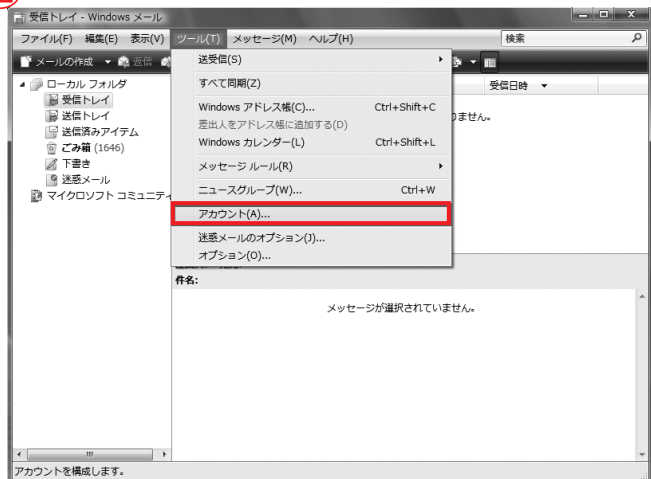
①



POP から IMAP への変更、新規設定を行う場合は P. 38 へ

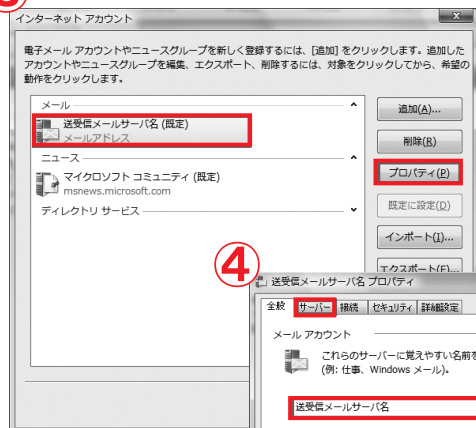
① デスクトップの「ショートカット」または「スタート」をクリックして「すべてのプログラム」の中から「Windows メール」を起動します。

②



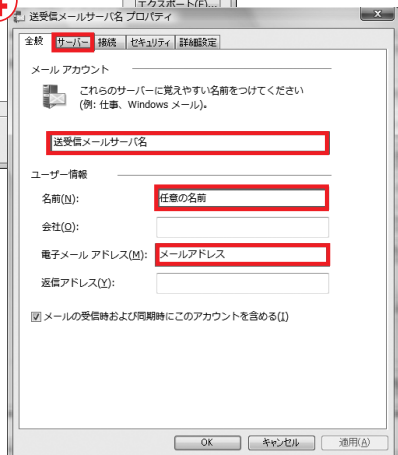
② 「ツール」をクリックして「アカウント」を選択します。

③



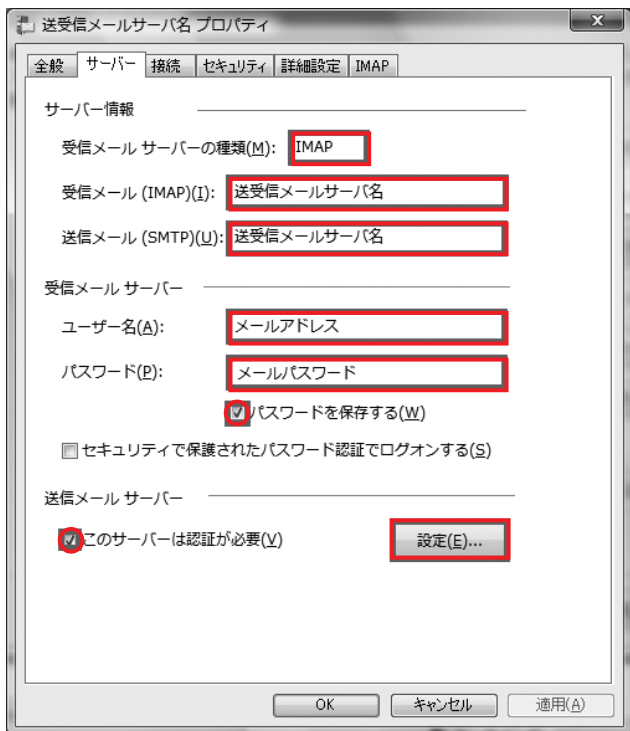
③ 該当のメールを選択します。「プロパティ」をクリックします。

④



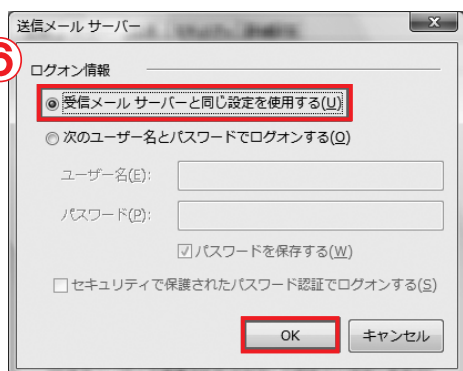
④ [全般] タブ内の内容に変更がある場合は、「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp [サーバー] タブをクリックします。

5



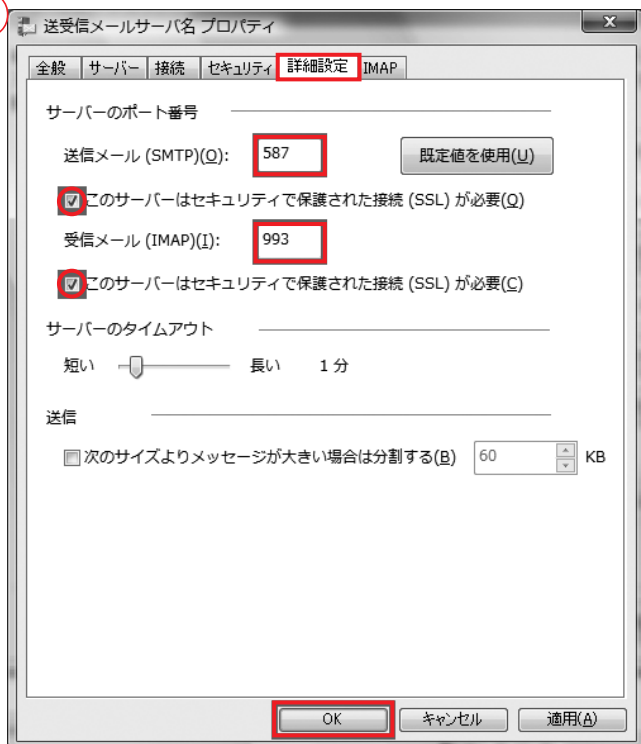
- ⑤ 「受信メールサーバーの種類」で **IMAP** を選択します。
 「受信メール (IMAP)」に **mail.fctv.jp** を入力します。
 「送信メール (SMTP)」に **mail.fctv.jp** を入力します。
 「ユーザー名」に **メールアドレス** を入力します。
 例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」に **メールパスワード** を入力します。
 ※既に入力されている場合は必要ありません。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
 「設定」をクリックします。

6



- ⑥ 「送信メールサーバー」画面で「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」を選択します。
 「OK」をクリックします。

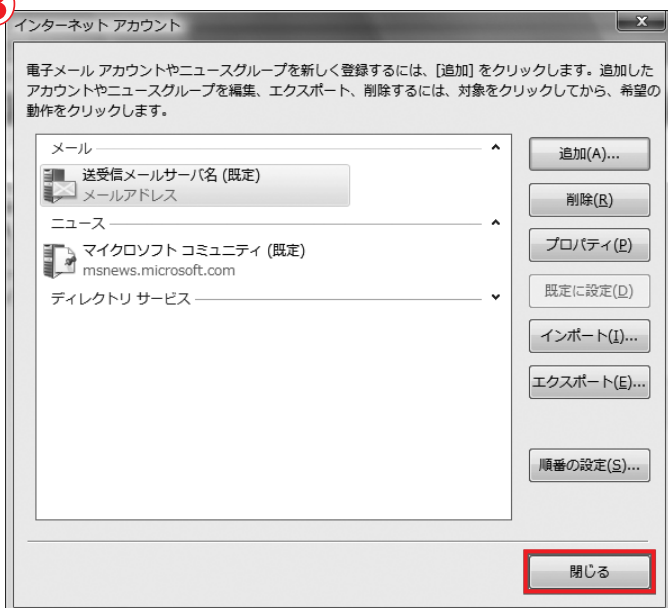
7



- ⑦ [詳細設定] タブをクリックします。
 「送信メール (SMTP)」に **587** を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール (IMAP)」に **993** を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。

Windowsメールの設定変更・確認

⑧



⑧ 「閉じる」をクリックします。

Windowsメールの

設定変更・確認はこれで完了です。

11. Outlook 2013 の設定変更・確認 (IMAP)

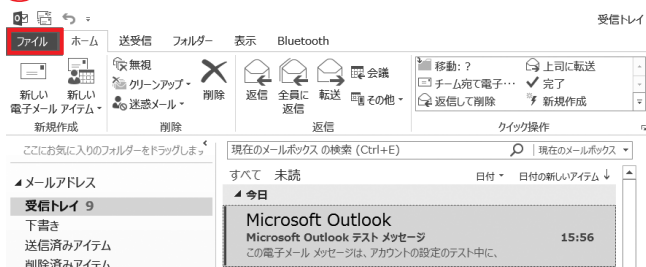
①



POP から IMAP への変更、新規設定を行う場合は P. 42 へ

① 「Outlook 2013」を起動します。

②



② 「ファイル」をクリックします。

③



③ 「アカウント設定」をクリックします。

「アカウント設定」と「ソーシャルネットワークのアカウント」が表示されます。
「アカウント設定」をクリックします。

④



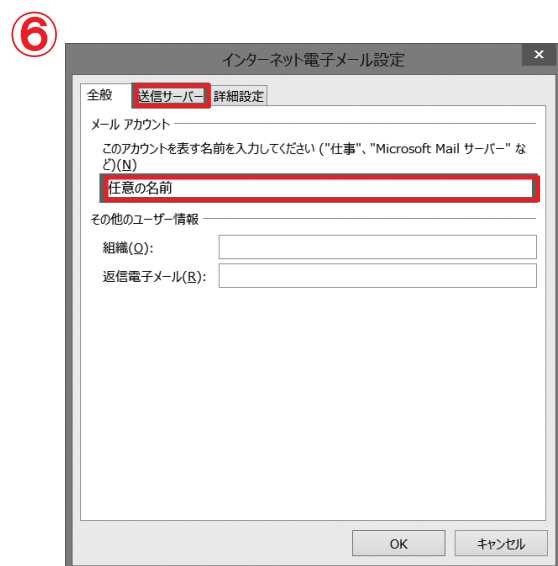
④ 変更・確認するアカウントを選択します。
「変更」をクリックします。



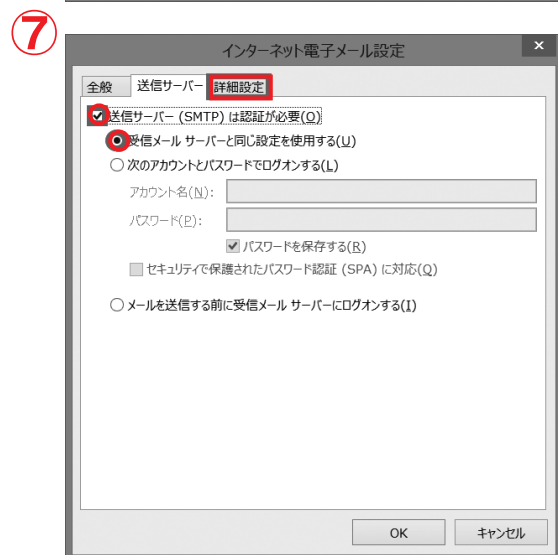
- ⑤ 「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
 「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「アカウントの種類」がIMAPなっていることを確認します。
 「受信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入力します。

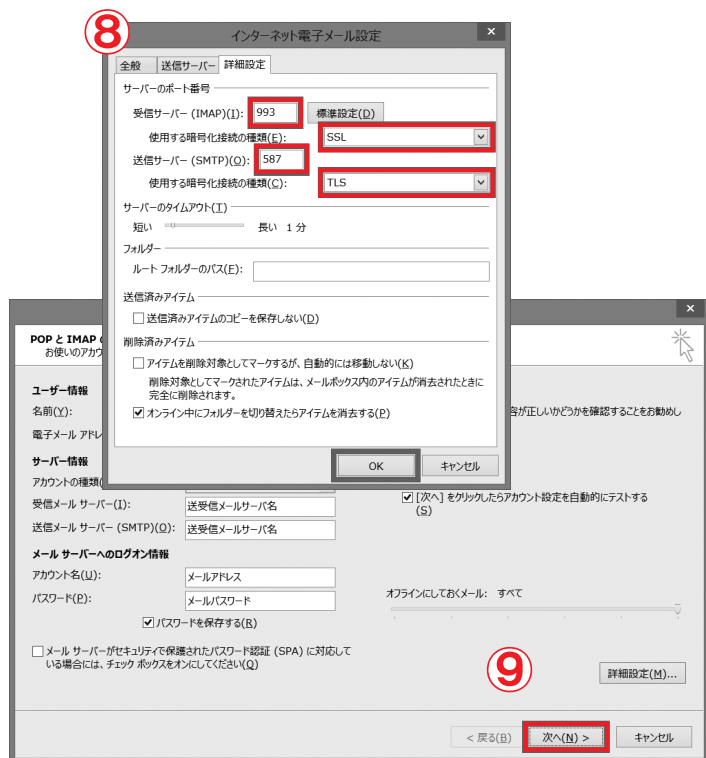
- 「送信メールサーバー」に mail.fctv.jp を入力します。
 「アカウント名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」にメールパスワードを入力します。※既に入力されている場合は必要ありません。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「詳細設定」をクリックします。

- ⑥ 「このアカウントを表す名前を入力してください ("仕事", "Microsoft Mail サーバー" など)(N)」に、設定を行ったメールアドレスの設定名を必要であれば変更します。
 [送信サーバー] タブをクリックします。



- ⑦ 「送信サーバー (SMTP) は認証が必要」にチェックを入れます。
 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」が選択されていることを確認します。
 [詳細設定] タブをクリックします。





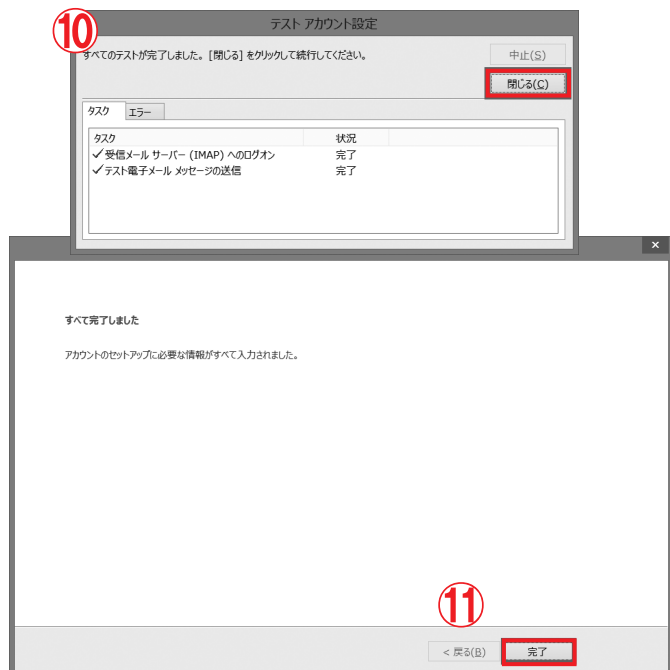
- ⑧ 「受信サーバー (IMAP)」に **993** を入力します。
「使用する暗号化接続の種類」で **SSL** を選択します。
「送信サーバー (SMTP)」に **587** を入力します。
「使用する暗号化接続の種類」で **TLS** を選択します。
「OK」をクリックします。

- ⑨ 「次へ」をクリックします。

- ⑩ テストが開始されます。完了したら「閉じる」をクリックします。

- ⑪ 「完了」をクリックします。

- ⑫ 「閉じる」をクリックします。



Outlook 2013 の
設定変更・確認はこれで完了です。

12. Thunderbirdの設定変更・確認 (IMAP)

POP から IMAP への変更、新規設定を行う場合は P. 46 へ



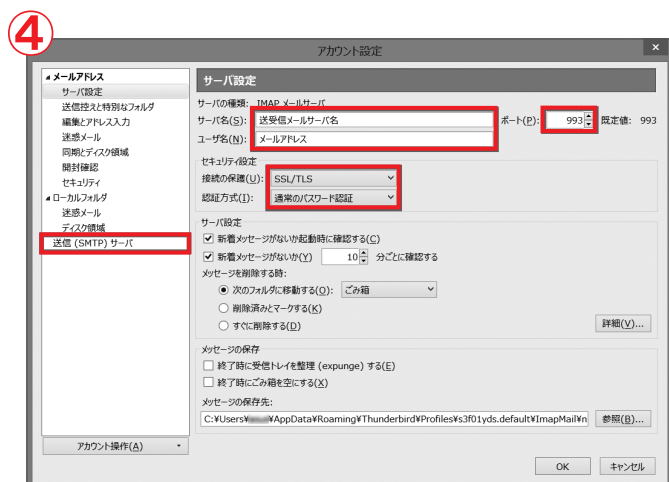
① 「Thunderbird」を起動します。



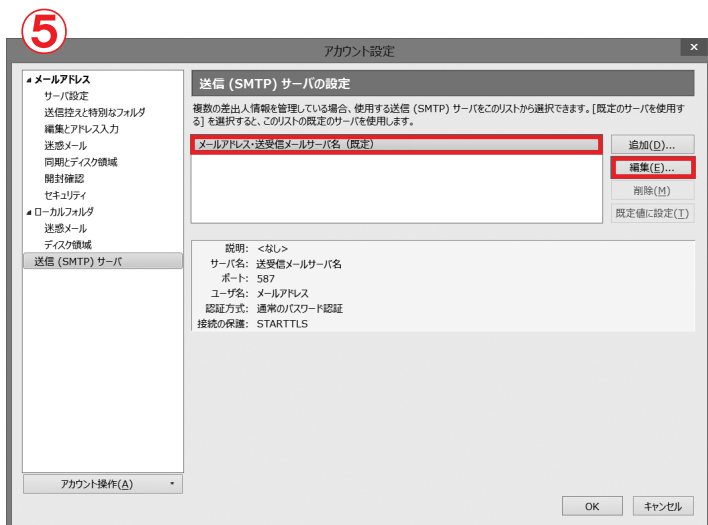
② 変更・確認したいアカウントを選択します。「このアカウントの設定を表示する」をクリックします。



③ 「アカウント名」に設定を行ったメールアドレスの設定名を必要があれば変更します。「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp 「サーバ設定」をクリックします。



④ 「サーバ名」に mail.fctv.jp を入力します。「ポート」に 993 を入力します。「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp 「接続の保護」で SSL/TLS を選択します。「認証方式」で通常のパスワード認証を選択します。「送信 (SMTP) サーバ」をクリックします。



⑤ 送信 (SMTP) サーバを選択します。
「編集」をクリックします。



⑥ 「サーバ名」に **mail.fctv.jp** を入力します。
「ポート番号」に **587** を入力します。
「接続の保護」で **STARTTLS** を選択します。
「認証方式」で **通常のパスワード認証** を選択します。
「ユーザ名」に **メールアドレス** を入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「OK」をクリックします。

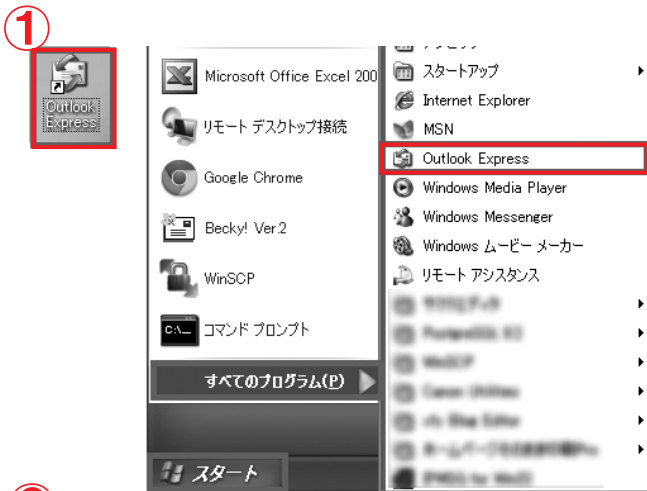


⑦ 「OK」をクリックします。

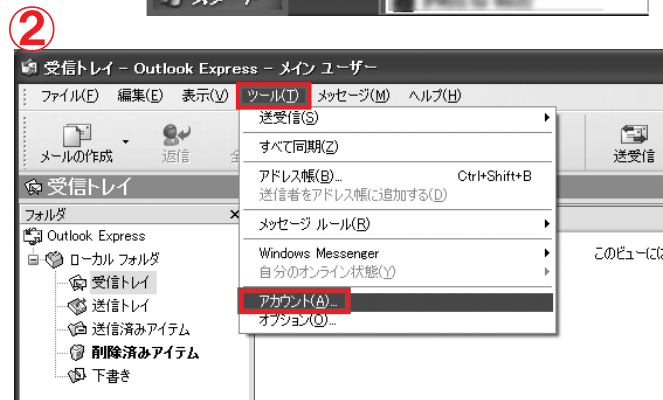
Thunderbirdの
設定変更・確認はこれで完了です。

13. Outlook Express の設定変更・確認 (IMAP)

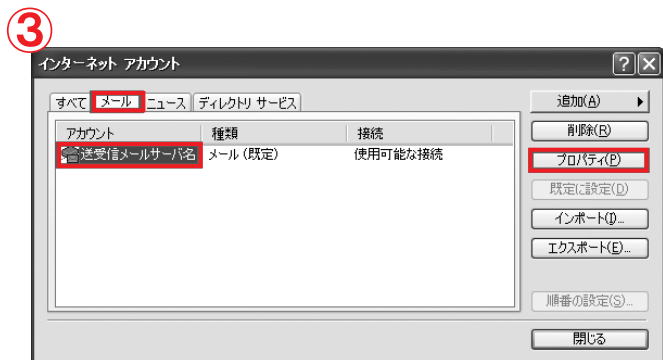
POP から IMAP への変更、新規設定を行う場合は P. 48 へ



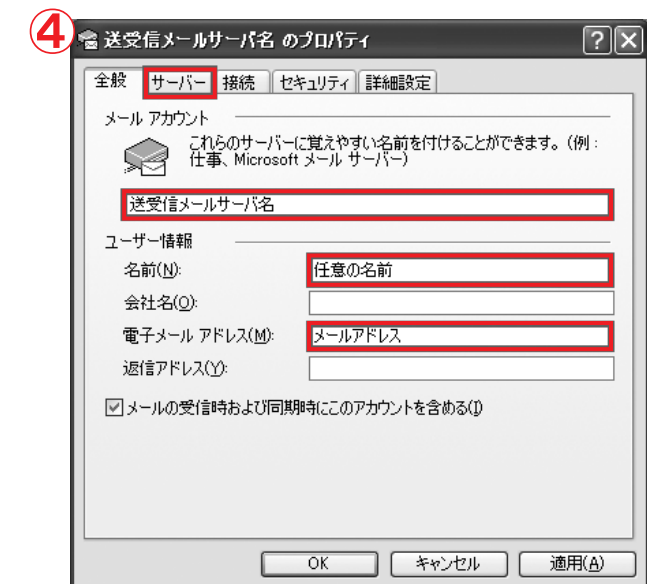
① デスクトップの「ショートカット」または「スタート」をクリックして「すべてのプログラム」の中から「Outlook Express」を起動します。



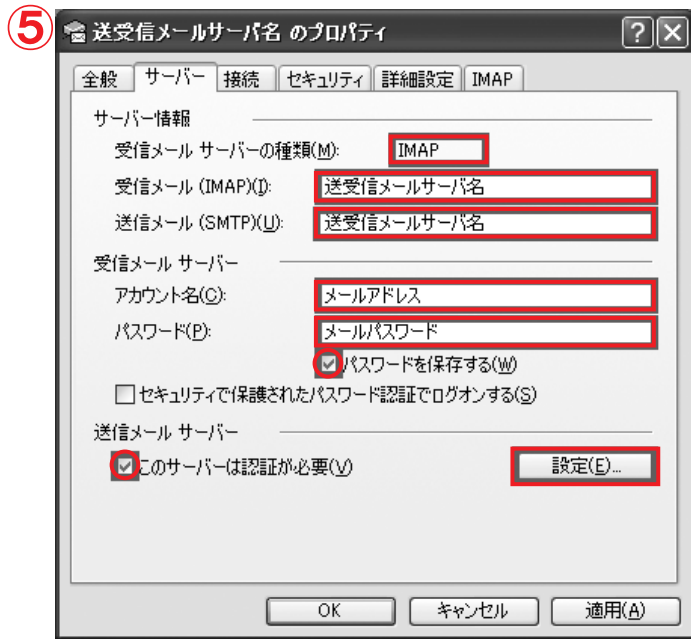
② 「ツール」をクリックします。「アカウント」をクリックします。



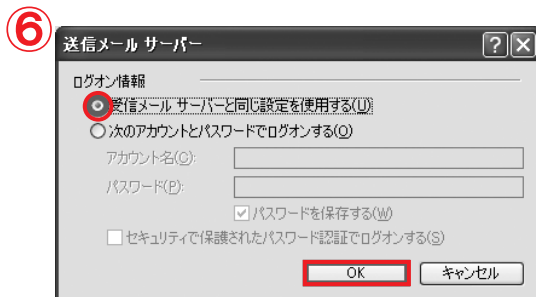
③ [メール] タブをクリックします。変更・確認するアカウントをクリックします。「プロパティ」をクリックします。



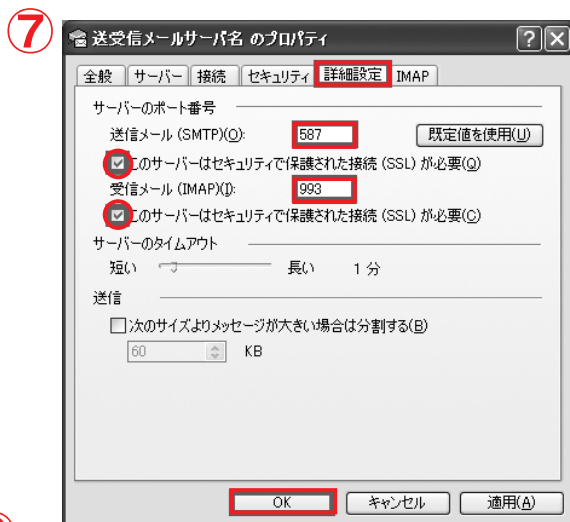
④ 「メールアカウント」で設定を行ったメールアドレスの設定名を必要があれば変更します。「名前」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。「電子メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp [サーバー] タブをクリックします。



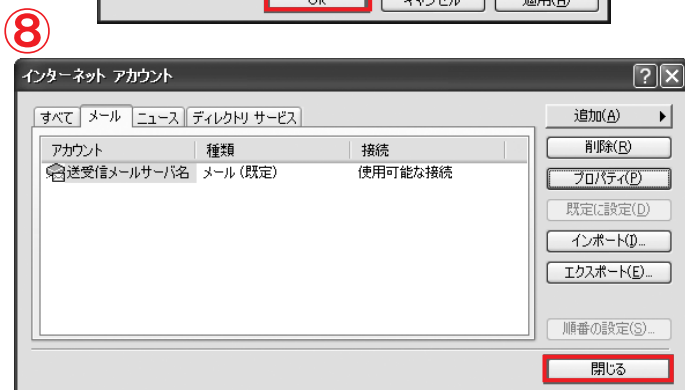
- ⑤ 「受信メールサーバーの種類」で **IMAP** を確認します。
 「受信メール (IMAP)」に **mail.fctv.jp** を入力します。
 「送信メール (SMTP)」に **mail.fctv.jp** を入力します。
 「アカウント名」に **メールアドレス** を入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
 「パスワード」に **メールパスワード** を入力します。※既に入力されている場合は必要ありません。
 「パスワードを保存する」にチェックを入れます。
 「このサーバーは認証が必要」にチェックを入れます。
 「設定」をクリックします。



- ⑥ 「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。



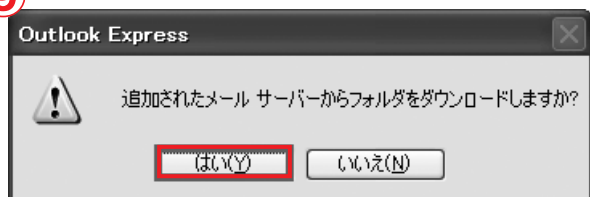
- ⑦ [詳細設定] タブをクリックします。
 「送信メール (SMTP)」に **587** を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
 「受信メール (IMAP)」に **993** を入力します。
 「このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要」にチェックを入れます。
 「OK」をクリックします。



- ⑧ 「閉じる」をクリックします。

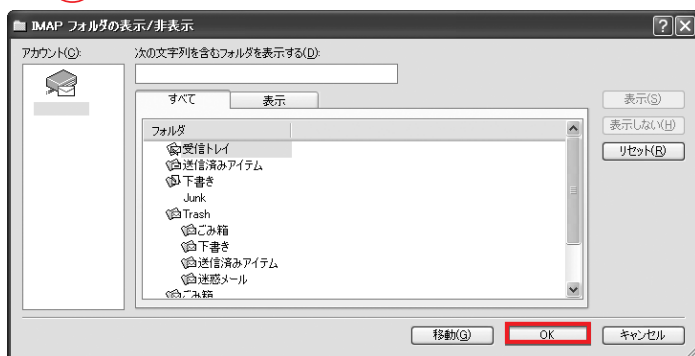
Outlook Expressの設定変更・確認

⑨



⑨ 「はい」をクリックします。

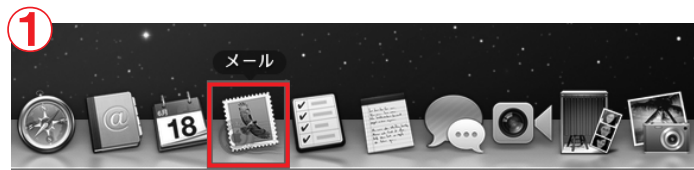
⑩



⑩ 「OK」をクリックします。

Outlook Expressの
設定変更・確認はこれで完了です。

14. Mac Mail の設定変更・確認 (IMAP)

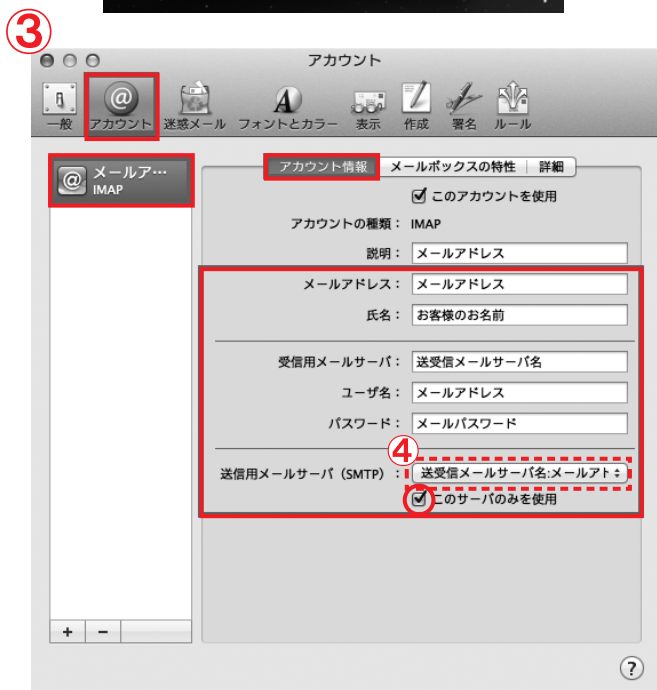


POP から IMAP への変更、新規設定を行う場合は P. 52 へ



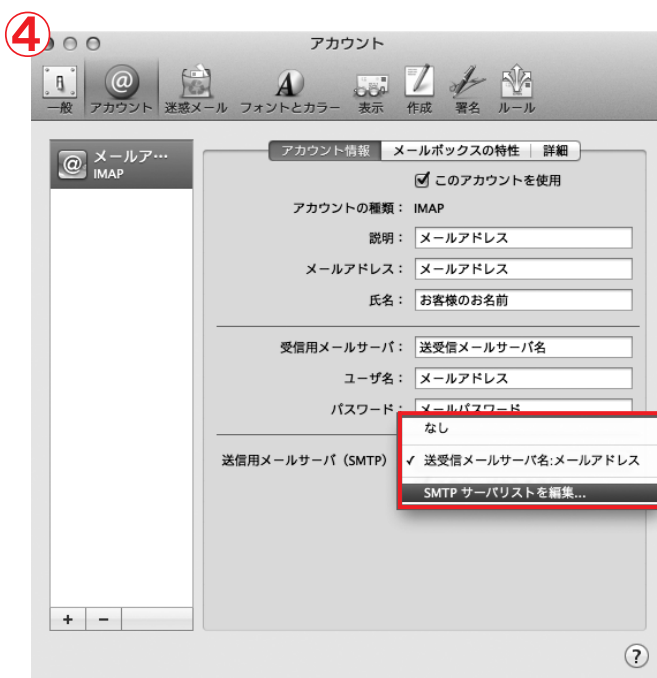
① 「メール」をクリックします。

② 「メール」をクリックします。
「環境設定」をクリックします。



③ 「アカウント」をクリックします。
「アカウント情報」をクリックします。
「メールアドレス」にメールアドレスを入力します。例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「氏名」にメール送信時に送信者名として送信先に表示される名前を入力します。
「受信用メールサーバ」に mail.fctv.jp を入力します。

「ユーザ名」にメールアドレスを入力します。
例) ●●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」にメールパスワードを入力します。※既に入力されている場合は必要ありません。
「このサーバのみを使用」にチェックを入れます。

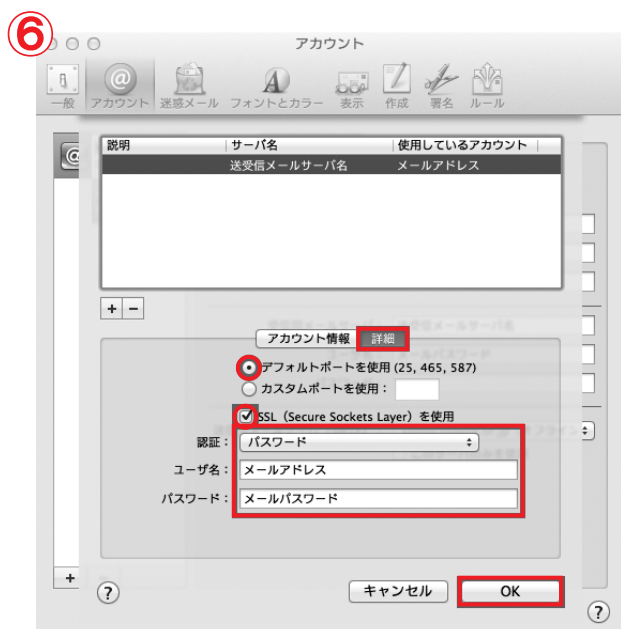


④ ③の写真にある「送受信メールサーバ名: アドレス」をクリックします。
「SMTP サーバリストを編集」をクリックします。

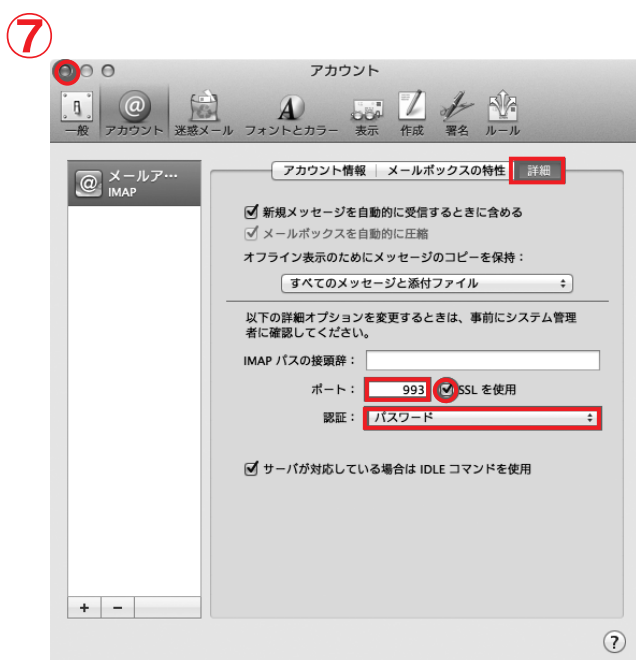
Mac Mail の設定確認・変更



- ⑤ 「アカウント情報」をクリックします。
「サーバ名」に **mail.fctv.jp** を入力します。



- ⑥ 「詳細」をクリックします。
「デフォルトポートを使用」にチェックを入れます。
「SSLを使用」にチェックを入れます。
「認証」でパスワードを選択します。
「ユーザ名」に**メールアドレス**を入力します。
例) ●●●@mx1.fctv.ne.jp
「パスワード」に**メールパスワード**を入力します。
※既に入力されている場合は必要ありません。
「OK」をクリックします。



- ⑦ 「詳細」をクリックします。
「ポート」に **993** を入力します。
「SSLを使用」にチェックを入れます。
「認証」でパスワードを選択します。
画面左上の赤いボタンをクリックして画面を閉じます。

Mac Mail の

設定確認・変更はこれで完了です。

